

3





**GOOD HEALTH AND WELL-BEING**

**الصحة الجيدة والرفاه**

# SDG 3: Good Health and Well-being



## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه

تؤمن جامعة تبوك بدورها المهم في تعزيز صحة ورفاهية المجتمع إذ تضم الجامعة ثلاث كليات صحية وهي كلية الطب وكلية الصيدلة وكلية العلوم الطبية التطبيقية والتي أثمر عنها تأهيل كوادر سعودية متميزة في تخصصات الطب والصيدلة والعلوم الصحية وأبحاث عالية الجودة في مجال الصحة والرفاه. وقد أبرمت الجامعة عدد من الشراكات والاتفاقيات مع المؤسسات الصحية المختلفة على الصعيدين المحلي والدولي والتي من شأنه تحسين صحة المجتمع ورفاهيته وجودة حياته.

كذلك أولت الجامعة اهتماماً كبيراً بصحة منسوبيها من طلاب وموظفين وأعضاء هيئة التدريس من خلال مجموعة واسعة من السياسات والخدمات والأنشطة المقدمة. إذ تقدم الإدارة الطبية بالجامعة الرعاية الصحية لمنسوبي الجامعة بشكل مجاني وعلى أعلى المستويات. بالإضافة إلى ذلك يوجد في الجامعة وحدة علم النفس العيادي والتي تتلخص رسالتها في دعم وتقديم برامج تدريب الأخصائيين النفسيين التي تركز على نموذج العالم الممارس ودعم وتقديم الخدمة النفسية التي تعتمد على البراهين وعلى معايير أفضل خدمة نفسية للأفراد الذين يواجهون واحدة أو أكثر من الصعوبات النفسية المختلفة. كذلك لدى الجامعة مرافق رياضية متنوعة مثل ملاعب كرة القدم والمساح... الخ والتي أيضاً في متناول المجتمع المحلي. إذ تقدم الجامعة من خلال مرافقها برامج رياضية تستهدف بها فئات مختلفة من المجتمع.

كما تقوم الجامعة ممثلة بالكليات الصحية بخدمات إرشادية توعوية صحية للمجتمع من خلال تنظيم عدد من الحملات الصحية التوعوية: تنظيم حملات التبرع بالدم، حملة التوعية بسرطان الثدي، حملة توعوية ضد مرض السكري، حملة الوقاية من فيروس كورونا... الخ.

وإيماناً من الجامعة بأهمية العمل على مكافحة التدخين بكل صورة في أروقتها لما له من تأثير سلبي على صحة المدخن وصحة المحيطين به أصدرت الجامعة في العام 2021 لائحة مكافحة التدخين بجامعة تبوك والتي تمنع التدخين في كل مرافق الجامعة.



### لنستمر في العطاء

يسر كلية العلوم الطبية التطبيقية والإدارة الطبية وعمادة شؤون الطلاب بجامعة تبوك بالتعاون مع صحة تبوك ممثلة بإدارة المختبرات وبنوك الدم إطلاق حملة #لنستمر - في - العطاء للتبرع بالدم

⏰ وقت التبرع 9:00 صباحاً - 2:00 ظهراً

📍 المركز الطبي بجامعة تبوك

📅 الأحد - الثلاثاء 27-29 / 3 / 2022 م

🏢 كلية إدارة الأعمال بشطر الطالبات

📅 الأربعاء - الخميس 30-31 / 3 / 2022م

📄 إجازة معتمدة من منحة صحة للمنتبرع



\* يمكنك حجز موعد مسبق عبر تطبيق وٲين أو التبرع بالحضور إلى مقر الحملة



# SDG 3: Good Health and Well-being

الصحة  
الجيدة والرفاه



## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه

PLOS ONE

### RESEARCH ARTICLE

## Association of SNPs within *TMPPSS6* and *BMP2* genes with iron deficiency status in Saudi Arabia

Osama M. Al-Amer<sup>1,2\*</sup>, Alif Abdulwahab A. Oyouni<sup>2,3</sup>, Mohammed Ali Alshahri<sup>2,3</sup>, Abdurrahman Alasmari<sup>2,3</sup>, Othman R. Alzahrani<sup>2,3</sup>, Saad Ali S. Aljohani<sup>4</sup>, Noura Alasma Abdurrahman Theyab<sup>5</sup>, Mohammad Algahtani<sup>6</sup>, Hadeel Al Sadoun<sup>7</sup>, Khalaf F. Alshari<sup>8</sup>, Abdullah Hamad<sup>9</sup>, Wed A. Abdali<sup>9</sup>, Yousef Mohamad Rabaa Hawasawi<sup>9,10</sup>

1 Department of Medical Laboratory Technology, Faculty of Applied Medical Sciences, University of Tabuk, Kingdom of Saudi Arabia, 2 Genome and Biotechnology Unit, Faculty of Sciences, University of Tabuk, Kingdom of Saudi Arabia, 3 Department of Biology, Faculty of Sciences, University of Tabuk, Kingdom of Saudi Arabia, 4 Department of Basic Medical Sciences, Faculty of Medicine, Alrayan Colleges, Almadinah Almunawarah, Kingdom of Saudi Arabia, 5 King Abdullah University for Science and Technology, Thuwal, Kingdom of Saudi Arabia, 6 Department of Laboratory Medicine, Security Forces Hospital, Mecca, Kingdom of Saudi Arabia, 7 Department of Medical Laboratory Technology, Faculty of Applied Medical Sciences, King Abdulaziz University, Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia, 8 Department of Clinical Laboratory Sciences, College of Applied Medical Sciences, Taif University, Taif, Kingdom of Saudi Arabia, 9 Research Center, King Fahad Specialist Hospital and Research Center, Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia, 10 College of Medicine, Al-Faisal University, Riyadh, Saudi Arabia

\* oalmer@ut.edu.sa (OMA); hyousef@kfshrc.edu.sa (YMH)



### OPEN ACCESS

**Citation:** Al-Amer OM, Oyouni AA, Alshahri MA, Alasmari A, Alzahrani OR, Aljohani SAS, et al. (2021) Association of SNPs within *TMPPSS6* and *BMP2* genes with iron deficiency status in Saudi Arabia. PLOS ONE 16(11): e0257896. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0257896>

**Editor:** Orietta Cicocci, Unicamillus, Saint Camillus International University of Health Sciences, ITALY

**Received:** March 10, 2021

**Accepted:** September 13, 2021

**Published:** November 15, 2021

**Peer Review History:** PLOS recognizes the benefits of transparency in the peer review process; therefore, we enable the publication of all of the content of peer review and author responses alongside final, published articles. The editorial history of this article is available here: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0257896>

**Copyright:** © 2021 Al-Amer et al. This is an open access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

**Data Availability Statement:** All relevant data are within the manuscript.

**Funding:** This project was supported by the Deanship of Scientific Research (DSR), University

### MEDICAL SCIENCE | ANALYSIS ARTICLE

## Medical Science Thyroid status among children with psychiatric disease, in Tabuk City, the Kingdom of Saudi Arabia

25(113), July, 2021

To Cite: Mirghani H, Abukem SS, Aljuhani SH, Alshari AN, Alshari ASM, Alsmari DS. Thyroid status among children with psychiatric disease, in Tabuk City, the Kingdom of Saudi Arabia. Medical Science. 2021; 25(113), 1708-1714

**Author Affiliations:**  
Associate Prof. of Internal Medicine, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Saudi Arabia  
Medical Intern, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Saudi Arabia  
Medical students, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Saudi Arabia

\* Corresponding author  
Associate Prof. of Internal Medicine, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Saudi Arabia  
Email: [hghamdi@hotmail.com](mailto:hghamdi@hotmail.com)

**Peer-Review History**  
Received: 02 June 2021  
Reviewed & Revised: 04/June/2021 to 09/July/2021  
Accepted: 10 July 2021  
Published: July 2021

**Peer-review Method**  
External peer-review was done through double-blind method.

### ABSTRACT

**Background:** The association between thyroid dysfunction and psychiatric disease is well studied. However, the literature regarding the association among children lacks. No researchers have investigated the same in Saudi Arabia. Therefore, this study aimed to investigate hypothyroidism and hyperthyroidism among children with psychiatric disease. **Methods:** This case-control study was conducted among 347 participants (100 children and 108 adults with psychiatric disease, and 139 healthy controls) at Alamal Hospital in Tabuk City, Saudi Arabia during the period from June 2020 to December 2020. All the participants (and the parents if applicable) signed written informed consent. A structured questionnaire was used to collect demographic data if already diagnosed with thyroid disease, the type of psychiatric and thyroid disease, family history of thyroid dysfunction and psychiatric disease if the thyroid disease was detected before the psychiatric abnormality, the subjective improvement of psychiatric disease after the introduction of thyroxine. **Results:** Thyroid disease was higher among children (37% vs. 14.4%, odd ratio, 3.49, 95% CI, 1.87-6.52) and adults with psychiatric disease (48.1% vs. 14.4%, odd ratio, 5.52, 95% CI, 3.02-10.12 (P-values<0.001). No significant statistical was found between children and adults with psychiatric disease (37% vs. 48.1%, P-value, 0.069, odd ratio, 0.63 95% CI, 0.36-1.10). Thyroid symptoms started before psychiatric disease in children compared to adults (65.8% vs. 32.4 %). **Conclusion:** Thyroid disorders were higher among patients with psychiatric disease, with no differences between children and adults. Further larger multicenter studies investigating thyroid disorders among individual common psychiatric diseases are recommended.

**Keywords:** hypothyroidism, hyperthyroidism, psychiatric disease, children, Saudi Arabia



© 2021 Discovery Scientific Society. This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

(which was not certified by peer review) is the author/funder, who has granted bioRxiv a license to display the preprint in perpetuity. It is made available under aCC-BY-NC-ND 4.0 International license.

### Phenotypic and genotypic characterization of antibiotic Resistant Gram Negative Bacteria isolated in Tabuk City, Saudi Arabia

Tarig M.S. Alnour (Ph.D) \*<sup>a, b, c, d, e</sup>; Elmutz H. Elssaig (Ph.D)<sup>a, c</sup>; Eltayib H. Ahmed-Abakar (Ph.D)<sup>a, b, c</sup>; Faisal M. Abuduhier (Ph.D)<sup>a, b, c</sup>; Khalid A. S. Alfiri (MSc)<sup>e</sup>; Mohammad S. Abusuliman (MSc)<sup>e</sup>; and Tawfiq Albalawi (MSc)<sup>f</sup>

- Medical laboratory technology department, Faculty of Applied Medical Science, University of Tabuk - P.O. Box 741, Tabuk-Postal code 71411, Saudi Arabia
- Prince Fahad Research Chair, Department of Medical Laboratory Technology (FAMS), University of Tabuk - P.O. Box 741, Tabuk-Postal code 71411, Saudi Arabia
- Faculty of Medical Laboratory Science, Department of Microbiology and immunology Alzaiem Alazhari University, Khartoum north Postal code 11111, Sudan
- Medical laboratory specialist- Supervisor of Microbiology Lab -King Fahd Specialist Hospital, Tabuk, Saudi Arabia [khalidf@mh.gov.sa](mailto:khalidf@mh.gov.sa)
- Senior specialist -Lab medicine ( Microbiology )-King Fahd Specialist Hospital, Tabuk, Saudi Arabia [mabusuliman@mh.gov.sa](mailto:mabusuliman@mh.gov.sa)
- Senior Specialist in Molecular Diagnostics, Department of laboratory and Blood Bank, King Fahad Specialist Hospital, Tabuk, Saudi Arabia [talbalawi150@gmail.com](mailto:talbalawi150@gmail.com)

\* Corresponding author:

Dr. Tarig M. S. Alnour

Faculty of Applied Medical Sciences  
Department of Medical Laboratory Technology  
University of Tabuk

E. mail Address: [telnour@ut.edu.sa](mailto:telnour@ut.edu.sa)

Tel: +966535782141

## 3.1 Research on health and well-being الأبحاث في مجال الصحة والرفاه

### Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy Dovepress

ORIGINAL RESEARCH

## Diet Sugar-Free Carbonated Soda Beverage, Non-Caloric Flavors Consumption, and Diabetic Retinopathy: Any Linkage

Hyder Mirghani<sup>1</sup>,  
Naif Alzai<sup>1,2</sup>,  
Hani Albalawi<sup>3</sup>,  
Ruba Alselaimy<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Internal Medicine and Endocrine, Medical Department, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Tabuk, Kingdom of Saudi Arabia, <sup>2</sup>Ophthalmology Department, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Tabuk, Kingdom of Saudi Arabia, <sup>3</sup>Ophthalmology Department, King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia

**Purpose:** Assessing diabetic retinopathy (DR) risk factors and daily nutrition habits are vital for prevention. This study aims to evaluate the relationship between diet soda cans, non-nutritive sweetener consumption, and diabetic retinopathy.

**Patients and Methods:** A cross-sectional study was conducted among 200 patients attending a diabetes center in Tabuk City, Saudi Arabia, from September 2019 to July 2020. A structured questionnaire was used to collect patients' demographic factors, and DR risk factors including the use of diet soda, non-nutritive sweeteners, and exercise habits. Dilated fundus eye examination was done to detect any diabetic retinopathy. A blood sample was taken for measuring glycated hemoglobin to assess the degree of glycemic control.

**Results:** The participant's age was 50.74 ±13.51 years, and the duration since the diagnosis of diabetes was 9.99 ±6.97 years, body mass index was 27.28 ±4.68, and HbA1c % was 8.50 ±1.61, the patients used to consume 1.31 ±1.57 diet soda cans/work, and 1.06 ±1.39 artificial sweeteners/sweet/day. DR was found in 33%. Diet sugar-free carbonated soda beverage was associated with poor glycemic control and retinopathy, while non-caloric flavor consumption was associated with obesity (P-value=0.05). No association was evident regarding other factors (P-value>0.05).

**Conclusions:** Diet sugar-free carbonated soda beverage was associated with higher HbA1c and retinopathy, while non-caloric flavor consumption was associated with obesity. No association was evident regarding other factors. Further larger multicenter studies are needed.

**Keywords:** non-caloric flavors, carbonated soda beverage, diabetic retinopathy

### Introduction

Diabetes mellitus is a major health problem; the disease is rapidly growing with great morbidity and mortality that mainly from its vascular complications. Currently, around 350 million people worldwide have diabetes mellitus, and this number expected to increase because of an aging population globally, an increased prevalence of obesity, as well as sedentary lifestyles.<sup>1</sup> The Kingdom of Saudi Arabia is among the countries with the highest prevalence. It is estimated that 23.7% are suffering from this morbid disease, with more than one-third being affected by diabetic retinopathy (DR).<sup>2,3</sup> DR is considered a primary vascular complication of diabetes mellitus on the retina blood vessels; more specifically, it represents microvascular end-organ damage because of uncontrolled diabetes and it

Correspondence: Hyder Mirghani  
Faculty of Medicine, University of Tabuk,  
PO Box 3378, Tabuk, 51741, Saudi Arabia  
Tel: +96656734659  
Email: [hyderh13@hotmail.com](mailto:hyderh13@hotmail.com)

# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه



### 3.3 Collaborations and health services 3.3.1 Current collaborations with health institutions

من الشراكات التي أبرمتها الجامعة مع المؤسسات الصحية داخل وخارج المنطقتين:  
أولا الشراكات على المستوى المحلي:

- الجمعية الخيرية للرعاية الصحية  
<https://gate.ut.edu.sa/madyannp/pages/articledetails.aspx?id=996c3ea4-63e6-40d6-863e-c818f53c1442>
- جمعية التوحد بمنطقة تبوك  
<https://gate.ut.edu.sa/madyannp/pages/articledetails.aspx?id=e194f6dc-6273-4ccb-be76-1f1696f19a18>
- إدارة مستشفى الملك سلمان للقوات المسلحة بالشمال الغربية  
<https://sabq.org/saudia/regions/p8rdxb>  
[https://twitter.com/event\\_ut/status/1606641240358936577](https://twitter.com/event_ut/status/1606641240358936577)
- مركز التطوع الصحي بوزارة الصحة  
[https://twitter.com/dsa\\_ut/status/1483764852313280515](https://twitter.com/dsa_ut/status/1483764852313280515)
- الجمعية السعودية للتربية الخاصة "جستر"
- كلية الغد الدولية الطبية التطبيقية بتبوك
- الشؤون الصحية بوزارة الصحة بمنطقة تبوك

عام / جامعة تبوك توقع اتفاقية تعاون مشترك مع الشؤون الصحية بمنطقة تبوك

# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه

الصحة  
الجيدة والرفاه



جامعة تبوك @U\_Tabuk

#قبل\_قليل:  
بحضور معالي مدير #جامعة\_تبوك أ.د. عبد الله الذيابي، وقعت الجامعة اتفاقية ممثلة بعميد كلية الصيدلة د.علاء باقلاقل وشركة الدواء للخدمات الطبية المحدودة ممثلة في أ.سعد العريني، وتهدف إلى تدريب طلاب وطالبات كلية الصيدلة وتأهيلهم لسوق العمل، والتعاون المشترك في مجال البحوث.

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية @SchsOrg

معالي رئيس جامعة تبوك والأمين العام لـ #هيئة\_التخصصات\_الصحية  
يوقعان اتفاقية تعاون لتنفيذ برنامج الأمن الصحي ورفاهية رعاية مرضى لتأهيل كوادر صحية سعودية.

إتفاقية تعاون  
بين جامعة تبوك وهيئة الهلال الأحمر السعودي  
الأربعاء ٤/٥/١٤٤٠هـ الموافق ٢٠١٨م

### 3.3 Collaborations and health services 3.3.1 Current collaborations with health institutions

ثانياً: الشراكات على المستوى الوطني:

- بيت الخبرة للسلامة والصحة والبيئة بجامعة الملك عبد العزيز
- الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
- شركة الدواء للخدمات الطبية المحدودة

<https://twitter.com/schsorg/status/1410490767970295808?lang=ar>

<https://gate.ut.edu.sa/madyannp/pages/articledetails.aspx?id=a81514a7-e7e6-4b70-b12e-4aea3d39c03e>

- هيئة الهلال الأحمر السعودي

<https://gate.ut.edu.sa/madyannp/pages/articledetails.aspx?id=bb35bc15-24e4-4e0c-bd43-54556fb6c3d2>

- شركة سيرفر الدوائية

[https://twitter.com/event\\_ut/status/1533040185574834177?s=20](https://twitter.com/event_ut/status/1533040185574834177?s=20)

ثالثاً: الشراكات العالمية

تتمثل في دعم البحوث في مجال الصحة والتي تمت بمشاركة باحثين من جامعات داخل وخارج المملكة العربية السعودية على سبيل المثال:

<https://www.mdpi.com/2075-4426/11/9/861>

# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه



### 3.3 Collaborations and health services

#### 3.3.2 Health outreach programmes

من أمثلة برامج التوعية التي تعزز صحة المجتمع ورفاهيته والمقدمة من جهات عدة في الجامعة:

الرابط	البرنامج	الجهة المنفذة
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1606641240358936577?s=20">https://twitter.com/event_ut/status/1606641240358936577?s=20</a>	حملة قطرة دم تنقذ حياة	كلية الطب
<a href="https://x.com/event_ut/status/1585227062431784960?s=20">https://x.com/event_ut/status/1585227062431784960?s=20</a>	حملة التعريف بداء السكري (عدوك اللذيذ)	
<a href="https://x.com/event_ut/status/1491711946537811972?s=20">https://x.com/event_ut/status/1491711946537811972?s=20</a>	الخرافات الصحية	
<a href="https://x.com/event_ut/status/1579019305391624193?s=20">https://x.com/event_ut/status/1579019305391624193?s=20</a>	توعية المجتمع بأهمية التشخيص الصحي	
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1451627232175214594">https://twitter.com/event_ut/status/1451627232175214594</a>	حملة "بدائل الأدوية" وكيفية معرفة السقف الأعلى لسعر الدواء من خلال البحث في تطبيق "طمني"	كلية الصيدلة
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1575394919014977537?s=20">https://twitter.com/event_ut/status/1575394919014977537?s=20</a>	اليوم العالمي للصيدالة	
<a href="https://twitter.com/dsa_ut/status/1568191789697323008?s=20">https://twitter.com/dsa_ut/status/1568191789697323008?s=20</a>	اليوم العالمي للعلاج الطبيعي	كلية العلوم الطبية
<a href="https://twitter.com/dsa_ut/status/1586020307478814720?s=20">https://twitter.com/dsa_ut/status/1586020307478814720?s=20</a>	الأسبوع العالمي لأمراض الدم الوراثية	التطبيقية
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1492108449257299970?s=20">https://twitter.com/event_ut/status/1492108449257299970?s=20</a>	اليوم العالمي للسرطان	
<a href="https://x.com/event_ut/status/1491702014325272580?s=20">https://x.com/event_ut/status/1491702014325272580?s=20</a>		
<a href="https://x.com/event_ut/status/1516854680286076943?s=20">https://x.com/event_ut/status/1516854680286076943?s=20</a>	القلب والرياضة	
<a href="https://x.com/event_ut/status/1511454640658960385?s=20">https://x.com/event_ut/status/1511454640658960385?s=20</a>	تكنولوجيا الصحة الرقمية	
<a href="https://x.com/event_ut/status/1584775206257963014?s=20">https://x.com/event_ut/status/1584775206257963014?s=20</a>	حملة التطعيم ضد الانفلونزا الموسمية	الإدارة الطبية
<a href="https://x.com/dsa_ut/status/1507688528192364545?s=20">https://x.com/dsa_ut/status/1507688528192364545?s=20</a>	حملة التبرع بالدم	
<a href="https://x.com/event_ut/status/1498532320927789057?s=20">https://x.com/event_ut/status/1498532320927789057?s=20</a>	التقنيات الدقيقة والنانوية للتطبيقات الطبية الحيوية (كلية العلوم)	جهات أخرى بالجامعة
<a href="https://x.com/event_ut/status/1587331825562976256?s=20">https://x.com/event_ut/status/1587331825562976256?s=20</a>	توعية عن داء السكري (الكلية الجامعية بضباء)	
<a href="https://x.com/event_ut/status/1584774578898804736?s=20">https://x.com/event_ut/status/1584774578898804736?s=20</a>	التوعية بالصحة النفسية (كلية التربية و الآداب)	
<a href="https://x.com/event_ut/status/1568631684811354112?s=20">https://x.com/event_ut/status/1568631684811354112?s=20</a>	سباق الماراثون بالحرم الجامعي	

# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه



### 3.3 Collaborations and health services

#### 3.3.2 Health outreach programmes

من أمثلة برامج التوعية التي تعزز صحة المجتمع ورفاهيته والمقدمة من جهات عدة في الجامعة:

الرابط	البرنامج
<a href="https://x.com/dsa_ut/status/1599484450751905792?s=20">https://x.com/dsa_ut/status/1599484450751905792?s=20</a>	اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة
<a href="https://x.com/dsa_ut/status/1598707701608894464?s=20">https://x.com/dsa_ut/status/1598707701608894464?s=20</a>	
<a href="https://x.com/event_ut/status/1582801947052347393?s=20">https://x.com/event_ut/status/1582801947052347393?s=20</a>	التوعية بسرطان الثدي
<a href="https://x.com/event_ut/status/1582801977322659841?s=20">https://x.com/event_ut/status/1582801977322659841?s=20</a>	
<a href="https://x.com/event_ut/status/1579068539587395585?s=20">https://x.com/event_ut/status/1579068539587395585?s=20</a>	يوم الصحة العالمي (علم النفس العيادي)
<a href="https://x.com/event_ut/status/1505411064791502849?s=20">https://x.com/event_ut/status/1505411064791502849?s=20</a>	اليوم العالمي للتوعية بمتلازمة داون
<a href="https://x.com/dsa_ut/status/1483764852313280515?s=20">https://x.com/dsa_ut/status/1483764852313280515?s=20</a>	تأهيل المتطوع الصحي
<a href="https://x.com/event_ut/status/1582805187378352128?s=20">https://x.com/event_ut/status/1582805187378352128?s=20</a>	التوعية بسرطان الثدي (الكلية الجامعية بتيماء)
<a href="https://x.com/event_ut/status/1587483446263308291?s=20">https://x.com/event_ut/status/1587483446263308291?s=20</a>	التوعية بمرض سرطان الثدي (الكلية الجامعية بأمالج)
<a href="https://twitter.com/dsa_ut/status/1581014089320792065?s=20">https://twitter.com/dsa_ut/status/1581014089320792065?s=20</a>	فعالية التوعية بـ #سرطان_الثدي تحت شعار (#رايتك_وردية)
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1597840743359737856?s=20">https://twitter.com/event_ut/status/1597840743359737856?s=20</a>	اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة (كلية التربية والاداب)
<a href="https://x.com/U_Tabuk/status/1605615544031268864?s=20">https://x.com/U_Tabuk/status/1605615544031268864?s=20</a>	معرض مستقبل السلامة المرورية
<a href="https://x.com/event_ut/status/1587330141235077122?s=20">https://x.com/event_ut/status/1587330141235077122?s=20</a>	مخاطر استعمال السجائر الالكترونية
<a href="https://x.com/event_ut/status/1585224017388396544?s=20">https://x.com/event_ut/status/1585224017388396544?s=20</a>	اليوم العالمي للغذاء (الكلية الجامعية بالوجه)
<a href="https://x.com/U_Tabuk/status/1505789143653179393?s=20">https://x.com/U_Tabuk/status/1505789143653179393?s=20</a>	ماراثون المشي وحملة الاصحاح البيئي
<a href="https://x.com/U_Tabuk/status/1569641919499882504?s=20">https://x.com/U_Tabuk/status/1569641919499882504?s=20</a>	أسبوع المحاكاة السريرية
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1585224017388396544">https://twitter.com/event_ut/status/1585224017388396544</a>	اليوم العالمي للغذاء



# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه



### 3.3 Collaborations and health services 3.3.3 Shared sports facilities

تتيح جامعة تبوك استخدام المرافق الرياضية الخاصة بالجامعة للجهات المختلفة من المجتمع للقيام بمجموعة من الأنشطة الرياضية. إذ استضافت الجامعة بطولة الاتحاد الرياضي للجامعة السعودية لكرة الطائرة [.https://mobile.twitter.com/dsa\\_ut/status/1446123106494410760](https://mobile.twitter.com/dsa_ut/status/1446123106494410760)

كما استضافت منافسات بطولة تبوك الخليجية الأولى لرياضة " البوتشيا " المفتوحة في نسختها الثانية

<https://www.spa.gov.sa/0fbf7fbb1cw>

<https://www.al-jazirah.com/2023/20230802/ln9.htm>

كذلك الدوري الممتاز لكرة السلة

<https://twitter.com/dubasportsclub/status/1606008857125273600?s=48&t=PFvOkROffasTPNT36mRNgw>

<https://twitter.com/nadialsalam/status/1593140712719065088?s=48&t=PFvOkROffasTPNT36mRNgw>

<https://twitter.com/dubasportsclub/status/1636080540066430978?s=48&t=PFvOkROffasTPNT36mRNgw>



# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه



### 3.3 Collaborations and health services

#### 3.3.5 Mental health support

تقدم وحدة علم النفس العيادي بالجامعة العديد من الخدمات في مجال الصحة النفسية والعقلية

<https://www.ut.edu.sa/ar/Units/clinical-psychology-unit/Pages/default.aspx>

نماذج الوحدة: <https://www.ut.edu.sa/ar/Units/clinical-psychology-unit/Pages/default.aspx>

كذلك تقدم وحدة التوجيه والإرشاد النفسي التابعة لعمادة شؤون الطلاب خدمات الإرشاد النفسي للطلاب

<https://www.ut.edu.sa/ar/Deanship/student-affairs/Pages/default.aspx>

كما تضم الإدارة الطبية عيادة الطب النفسي [https://www.ut.edu.sa/ar/administration/Agency/Medi-](https://www.ut.edu.sa/ar/administration/Agency/Medi-Administration/Pages/default.aspx)

[Administration/Pages/default.aspx](https://www.ut.edu.sa/ar/administration/Agency/Medi-Administration/Pages/default.aspx)

### 3.3 Collaborations and health services

#### 3.3.4 Sexual and reproductive health care services for students

تقدم الإدارة الطبية بالجامعة العديد من الخدمات الطبية لجميع منسوبي الجامعي وذلك من خلال العيادات المتخصصة والتي من ضمنها عيادة النساء والولادة:

<https://www.ut.edu.sa/ar/administration/Agency/Medical-Administration/Pages/default.aspx>



نساعد بإستقبال منسوبي جامعة تبوك في مبنى الإدارة الطبية وذلك لتقديم الإستشارات والرعاية الطبية لهم من قبل الأطباء والإستشاريين أعضاء هيئة التدريس بجامعة تبوك

عيادة طب الاسرة

العيادات المتخصصة

عيادة طب الأطفال

عيادة النساء والولادة

عيادة العيون

عيادة الأنف والأذن والحنجرة

عيادة الغدد الصماء والسكري

عيادة أمراض الجهاز التنفسي

عيادة الأمراض العصبية

عيادة الأمراض الجلدية

عيادة الأمراض الروماتيزمية

عيادة أمراض الشيخوخة

العيادات المتخصصة

عيادة الأمراض المزمنة

عيادة الجراحة العامة

عيادة جراحة المسالك البولية

عيادة جراحة المخ والأعصاب

عيادة جراحة العظام

عيادة الأمراض الإستقلابية والجينية للأطفال

عيادة أمراض الجهاز الهضمي والكبد

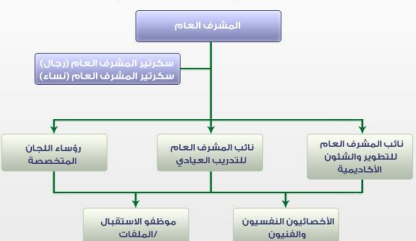
عيادة التغذية

عيادة الطب النفسي

الأحد - الخميس  
8 صباحاً - 4 مساءً



الهيكل التنظيمي لوحدة علم النفس العيادي



# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه

الصحة  
الجيدة والرفاه



جامعة تبوك  
University of Tabuk



2020 - 2026

لائحة مكافحة التدخين  
بجامعة تبوك

جامعة تبوك  
١٤٤٣-٢٠٢١



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
جامعة تبوك  
عمادة شؤون الطلاب

### حملة التوعية بأضرار التدخين

## 3.3 Collaborations and health services

### 3.3.6 Smoke-free policy

وايماننا من الجامعة بأهمية العمل على مكافحة التدخين بكل صورة في أروقتها لما له من تأثير سلبي على صحة المدخن وصحة المحيطين به أصدرت الجامعة في العام 2021 لائحة مكافحة التدخين بجامعة تبوك والتي تمنع التدخين في كل مرافق الجامعة.

اجتماعي / جامعة تبوك ت دشن عيادة مكافحة التدخين

الأربعاء 1440/7/6 هـ الموافق 2019/03/13 م واس



عيادات طب الاسرة

العيادات المتخصصة

عيادة طب الأطفال

عيادة النساء والولادة

عيادة العقم والإخصاب

عيادة الأمراض المزمنة

عيادة العيون

عيادة الأنف والأذن والحنجرة

عيادة الغدد الصماء والسكري

عيادة أمراض الجهاز التنفسي

عيادة الأمراض العصبية والصرع

عيادة الأمراض الجلدية

عيادة طب كبار السن

عيادة الأمراض الروماتيزمية

## خدماتنا الصحية أقرب إليك ..

تعرف على الخدمات الطبية التخصصية لدى  
الإدارة الطبية واحجز موعدك الآن عبر منصة

سهل

<https://gate.ut.edu.sa>

او الإتصال على الرقم

☎ 014456 4444

من الأحد الى الخميس 8 صباحا - 4 مساءً

قريباً

الإدارة الطبية - وحدة العلاقات العامة والإعلام

[www.ut.edu.sa](http://www.ut.edu.sa)

وحدة تعزيز الصحة النفسية

عيادة علاج الإدمان

عيادة الإقلاع عن التدخين

عيادة طب الصداع والألم المزمن

عيادة الجراحة العامة

عيادة جراحة المسالك البولية

عيادة جراحة المخ والأعصاب

عيادة جراحة العظام

عيادة الأمراض الإستقلابية والجينية  
للأطفال

عيادة أمراض الجهاز الهضمي والكبد

عيادة الطب النفسي

قسم العلاج الطبيعي

عيادات طب الأسنان