

إعاقة مع

العلاج الطبيعي والتأهيل

No More Disability with Physical Therapy & Rehabilitation

عمل الطالب / عبدالعزيز ظافر الشهراني
إشراف / د. أحمد الشهاوي





اليوم العالمي للإعاقة:

تحتفل منظمة الأمم المتحدة بالتعاون مع العديد من الهيئات الصحية والحكومية من مختلف دول العالم في يوم الثالث من ديسمبر من كل عام باليوم العالمي للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة. وقد بدأت الأمم المتحدة بالاحتفال بهذا اليوم منذ عام 1992 تحت شعار "يوم للجميع". ويهدف هذا الشعار إلى زيادة الوعي بأن الإعاقة هي جزء من حالات الإنسان.

ما هو العلاج الطبيعي ؟

هو طريقة علاجية فعالة تعتمد على الجسم نفسه في عملية التعافي من حالات متعددة دون الحاجة إلى تناول الأدوية أو التدخل الجراحي.

أهمية العلاج الطبيعي للأطفال:

العلاج الطبيعي للأطفال له أهمية وفوائد عديدة تساعد في حل مشاكل الحركة والعمل على تحقيق الاستقلال والقوة الجسدية لكل طفل على حسب حالته، أو المساهمة في علاج مشاكل تأخر الحركة والنمو، ومن أهمية العلاج الطبيعي أيضًا أنه وسيلة علاج أساسية للتعافي من المشاكل الناتجة عن الحوادث أو الإصابات الرياضية. وتنوع البرامج على حسب كل حالة وتختلف بين القيام بتمارين علاجية أو اللجوء إلى أحد أساليب العلاج الطبيعي لتنفيذ خطة العلاج والتعافي، ويتم تعريف الحالة كم عدد جلسات العلاج الطبيعي التي تحتاجها بعد الكشف والتشخيص.

دور العلاج الطبيعي مع ذوي الاحتياجات الخاصة:

إن أهم أهداف العلاج الطبيعي في التربية الخاصة هو تطوير القدرات الحركية لدى الطفل ذوي الاحتياجات الخاصة ابتداءً من التحكم والسيطرة على الرأس إلى مرحلة المشي المستقل وصعود ونزول الدرج باستقلالية. كل طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة يختلف عن الآخر من حيث التشخيص والقدرات الحركية، وبالتالي كل طفل يكون التطور الحركي عنده مختلف عن الآخر من حيث القدرة على الأداء الوظيفي والزمن الذي يحتاج لتحقيقه.

ما هي الأعراض التي تحدد حاجة طفلك إلى العلاج الطبيعي ؟

- مشاكل انعدام التوازن وثبات الجسم التي تسبب الانزلاق والسقوط المستمر.
- تأخر واضح في التطور الحركي لدى الطفل خلال السنة الأولى من عمره كالتأخر في التحكم بالرأس والوقوف والمشي والجلوس، أو في مرحلة الزحف "مرحلة ما قبل المشي"، وهذه أحد النقاط الهامة التي تتمثل فيها أهمية العلاج الطبيعي للأطفال.
- قصور بحركة أحد الذراعين أو الساقين.
- صعوبة في أداء النشاطات الحركية الكبيرة كالركض والقفز والتسلق وطلوع الدرج.
- ألم في العضلات أثناء ممارسة النشاطات الحركية المختلفة.

حالات تحتاج لدعم برامج العلاج الطبيعي:

- مشاكل الضفيرة العضدية
- خداج الرضع
- مشاكل عدم النضوج
- الضمور العضلي
- مرض أوزغود - شلاتر
- متلازمة الرأس المسطح
- الجنف
- الضمور العضلي
- اضطرابات طيف التوحد
- متلازمة
- الشلل الدماغي
- إرتجاج الدماغ
- اضطرابات التناسق الحركي
- التأخر الحركي
- سكري الأطفال

الطرق العلاجية التي يقوم أخصائي العلاج الطبيعي:

من ضمن العلاجات التي يقوم بها أخصائي العلاج الطبيعي حسب حالة الطفل المريض هي: التمارين الرياضية، العلاج الساخن والبارد، التدليك، الليزر، الموجات فوق الصوتية، العلاج المائي، التيارات الكهربائية، العلاج بضغط الهواء المتقطع، الشد، والعلاج بالمياه الحارة.



البداية الفضائية



الجهاز العنكبوتي



صفور التوازن



المشاية الديناميكية



تمارين الكرة



العلاج المائي