

Kingdom of Saudi Arabia
Ministry of Higher Education
University of Tabuk
Clinical Psychology Unit
(Development- Prevention- treatment)



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم العالي
جامعة تبوك
وحدة علم النفس العيادي
(تنمية - وقاية - علاج)

فعالية برنامج ذهني سلوكي لخفض القلق والاكتئاب لدى مرضى القلب

Effectiveness of cognitive behavioral therapy in the reduction of Anxiety and Depression with cardiac patients

مشروع بحث (3)

إعداد الطالبة

أفنان صالح ساب

مشروع بحثي ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في علم النفس العيادي العملي
الفصل الأول من العام الجامعي

٢٠١٦-٢٠١٧م

تحت إشراف المشرف العام على وحدة علم النفس العيادي بجامعة تبوك

الدكتور / فلاح بن محروت العنزي

أستاذ مشارك ، واستشاري علم النفس العيادي والعلاج النفسي

فاعلية برنامج ذهني سلوكي لخفض القلق والاكتئاب لدى مرضى القلب

المستخلص

يهدف البحث الحالي إلى التحقق من مدى فعالية برنامج ذهني سلوكي لخفض القلق والاكتئاب

لدى مرضى القلب القلقين والمكتئبين بمستشفى الملك خالد بمنطقة تبوك ، تكونت عينة

البحث من (١٢) مريضا ، تم اختيارهم وتقسيمهم وتعيينهم عشوائيا إلى مجموعتين المجموعة

التجريبية تضم (٦ من مرضى القلب) تم تطبيق البرنامج العلاجي عليهم ، والمجموعة

الضابطة تضم(٦ من مرضى القلب) ، وتم إجراء البحث خلال الفترة ٢٠١٧- ٢٠١٦م

لمدة ١٢ أسبوع ابتداء من منتصف شهر يناير إلى نهاية شهر مارس ، واستخدم في البحث –

الأدوات التالية : مقياس القلق لتايلور ، مقياس بيك للاكتئاب ، و برنامج علاج ذهني سلوكي

من إعداد الباحثة ، كما استخدم برنامج ال SPSS لاستخراج وتحليل النتائج التي توصل إليها

البحث حيث أشارت نتائج البحث إلى فاعلية البرنامج الذهني السلوكي في خفض القلق

والاكتئاب لدى مريضات القلب القلقات والمكتئبات بمستشفى الملك خالد بتبوك ، وخرجت

الباحثة بعدد من التوصيات من أبرزها : ضرورة إجراء مزيد من الدراسات حول القلق

والاكتئاب المصاحبه للأمراض المزمنة بشكل عام بصورة دورية ومنتظمة والسعي لتكوين

قاعدة بيانات دقيقة عن معدلات انتشار القلق والاكتئاب وأبرز المتغيرات المرتبطة بهما ،

ضرورة توجيه الباحثون لدراسة الأمراض المزمنة والاضطرابات النفسية المصاحبه لها .

الكلمات الأساسية : العلاج الذهني السلوكي ، القلق ، الاكتئاب ، مرضى القلب

Effectiveness of cognitive behavioral therapy in the reduction of anxiety and depression with cardiac patients

Abstract:

The aim of this research is to verify the effectiveness of cognitive behavioral therapy in the reduction of anxiety and depression with cardiac patients at King Khalid hospital in Tabuk , The research sample consisted of (12) patients , They were selected and divided randomly into two groups ; the Experimental group includes (6) cardiac patients (Receiving CBT only) , and the Control group includes (6) cardiac patients , The research was conducted during the period 2016–2017 for 12 weeks beginning in mid – January until the end of March . The following tools were used in the research : Taylor scale of anxiety , Beck scale of depression, and a cognitive behavior program prepared by the researcher , SPSS program was used to extract and analyze the outcomes of the research , as the results of the research pointed to the effectiveness of the cognitive behavioral therapy in the reduction of anxiety and depression in female cardiac patients, who suffer from anxiety and depression at King Khalid hospital in Tabuk. The researcher extracted some of the recommendations, including: the necessity to conduct further studies about the anxiety and depression associated with chronic diseases in general periodically and regularly to form an accurate database on the prevalence of anxiety and depression in addition to the developments resulting thereby.

Keyword : Cognitive Behavior Therapy , Anxiety , Depression , Cardiac patients