



دوائك في رمضان



خلال شهر رمضان لا تتوقف عن أخذ دوائك
ولا تقلل أو تزيد من جرعاته من تلقاء نفسك



احرص على استشارة الطبيب عند تناولك
للدواء ثلاث أو أربع مرات يومياً، لإيجاد بديل
مكافئ له يمكن تناوله مرة أو مرتين



الإدارة العامة للخدمات الطبية - قسم الرعاية الصيدلانية

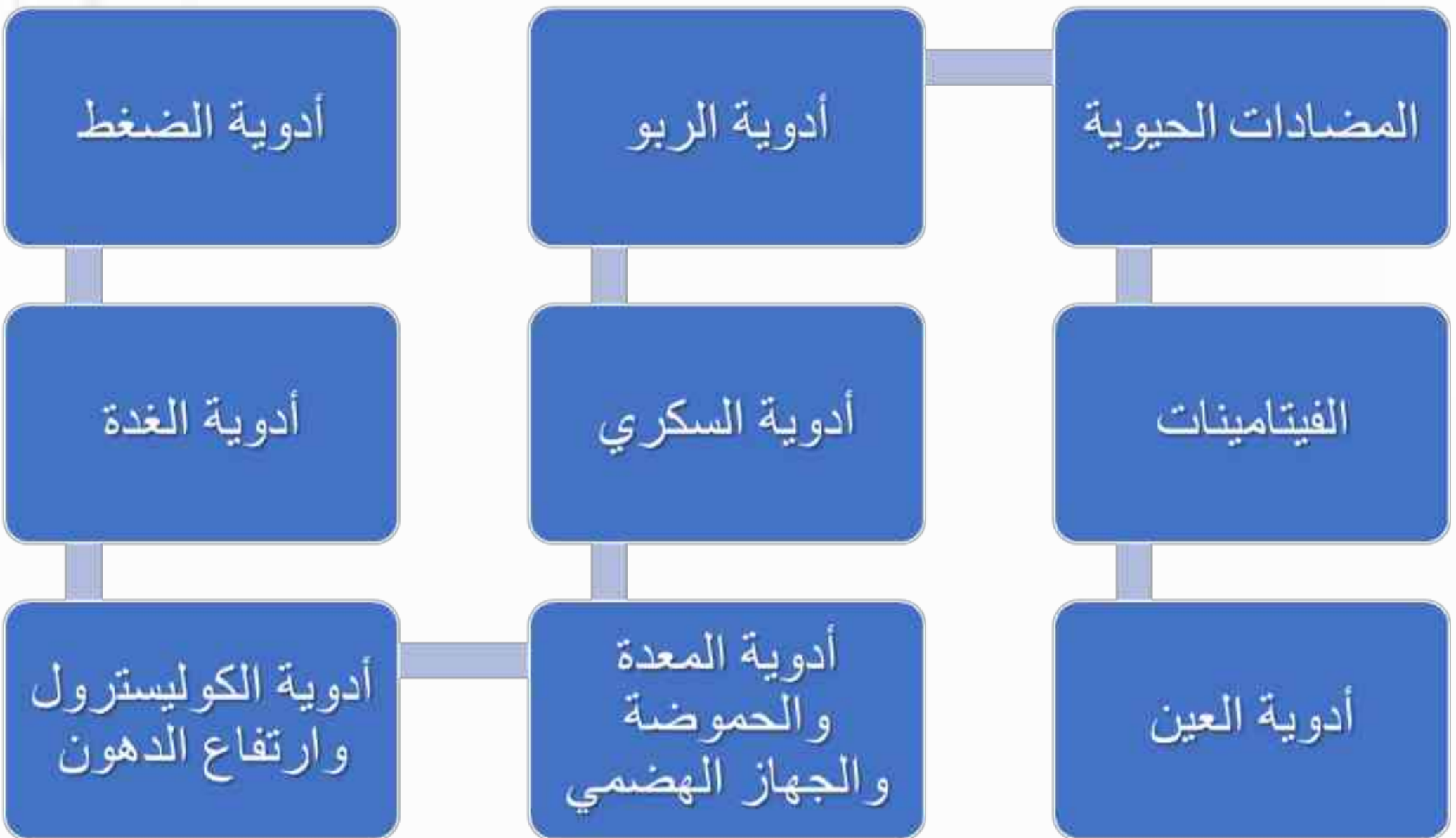
U_Tabuk



www.ut.edu.sa



دوائك في رمضان



الإدارة العامة للخدمات الطبية - قسم الرعاية الصيدلانية



دوائك في رمضان



أدوية الضغط في رمضان

أملوديين / فالسارتان

- يفضل أخذ أدوية الضغط بعد التراويح لتجنب الإحساس بالدوار
- يفضل أخذ مدررات البول بعد التراويح وذلك لتجنب الإحساس بالدوار كما لا يفضل تناولها قبل النوم لأنها بطبيعتها لن تدع المريض ينعم بنوم هادئ





دوائك في رمضان



أدوية الغدة في رمضان

ليفوثيروكسين

- يفضل تناولها بأحد الطريقتين التالية :

02

قبل الإفطار تناول دواء
الغدة ثم انتظر لمدة 30-60 دقيقة
ومن ثم تناول طعام الإفطار



01

بعد تناول الإفطار توقف عن
تناول أي وجبة أخرى لمدة
4 ساعات ومن ثم تناول دواء
الغدة والانتظار لمدة 60 دقيقة
قبل تناول أي طعام

تجنب تناول المكملات الغذائية التي تحتوي على الكالسيوم
والحديد في نفس موعد تناول دواء الغدة على الأقل ب 4 ساعات

الإدارة العامة للخدمات الطبية
جامعة تبوك



دوائك في رمضان



أدوية الغدة في رمضان

امتصاص دواء هرمون الغدة الدرقية
يتأثر بالأكل لذا يجب تناوله على معدة فارغة





دوائك في رمضان



أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون) في رمضان





دوائك في رمضان



أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي

الأقراص

يفضل تناول الجرعة بعد الإفطار على تمرة
وماء, والإنتظار لنصف ساعة ثم تناول
الوجبة, أو قبل السحور بنصف ساعة

أقراص المضغ

تستخدم عند الشعور بحرقان
المعدة على ان يفصل بين
الجرعات بما لا يقل عن ساعتين

تنبيه

تجنب تناول المأكولات والمشروبات
التي تتسبب في تهيج المعدة

مثل القهوة والشاي والأطعمة الدسمة أو الحارة اذا
استمرت الأعراض حتى بعد تناول الأدوية, **فيجب**
مراجعة الطبيب





دوائك في رمضان



أدوية السكري في رمضان

نصائح وإرشادات عامة لمريض السكري

استشر طبيبك المختص قبل رمضان لتتأكد
من إنك قادر على الصيام في رمضان



التحليل في نهار رمضان لا يفطر حسب الفتاوى الشرعية



قد يحتاج الأمر في بداية شهر رمضان لعمل تحليل سكر
بشكل منتظم من أجل تعديل الجرعة حسب ما يراه الطبيب





دوائك في رمضان



أدوية السكري في رمضان

Glibenclamide



إذا استمر انخفاض سكر الدم يفضل الغاء جرعة
السحور مع مراجعة طبيبك المختص

جرعة الإفطار كما هي ولأنها تسبب انخفاضا في
السكر يفضل تقليل جرعة السحور الي النصف

Pioglitazone_HCl Vidagliptin _ Empagliflozin _ Liraglutide
تؤخذ نفس الجرعة كما كان قبل رمضان





دوائك في رمضان



أدوية السكري في رمضان

Gliclazide

- اذا كانت تؤخذ مرة واحدة فتؤخذ عند الافطار واذا كان السكر متحكما فيه فمن الممكن تقليل الجرعة
- اذا كانت تؤخذ مرتين فتؤخذ عند الافطار واذا كان السكر متحكما فيه فمن الممكن تقليل جرعة السحور





دوائك في رمضان



أدوية السكري في رمضان Metformin



إذا كان المريض يستخدم الدواء مرة واحدة فيأخذ الحبة عند الإفطار

500 ملغم

إذا كان المريض يستخدم حبتين في اليوم فيأخذ حبة وقت الإفطار
وحبة مع السحور

500 - 1000 ملغم

إذا كان المريض يستخدم 3 حبات في اليوم فيأخذ حبتان وقت الإفطار وحبة مع السحور

1500 ملغم

إذا كان المريض يستخدم 4 حبات في اليوم فيأخذ حبتان وقت
الإفطار وحبتان مع السحور

2000 ملغم

أما المنظم فيفضل اخذ جرعة واحدة بعد الإفطار سواء كانت حبة او حبتان او ثلاث

XR - 750



دوائك في رمضان



أدوية السكري في رمضان



انسولين DETEMIR

• اذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة
30 - 15 %

• اذا كانت تؤخذ مرتين فجرعة الإفطار كما هي ويتم تقليل جرعة
السحور للنصف



انسولين glulisine

• تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان)

• جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليلها 20- 30 %

• الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان يتم الغائها)

دوائك في رمضان

أدوية السكري في رمضان



انسولين ليسبرو بروتامين mix50

- اذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار كاملة
- اذا كانت يأخذ جرعتين , فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%
- اذا كانت يأخذ 3 جرعات فيكتفي بجرعتين كما هو موضح أعلاه وتحذف الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان)



انسولين ليسبرو بروتامين 100

- تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان) ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار
- جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليصها الي النصف
- الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم الغائها



دوائك في رمضان



أدوية السكري في رمضان



انسولين جلاجين

- اذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار 30-50 %



انسولين مخلوط

- تؤخذ الجرعة الصباح كاملة مع الإفطار في رمضان
- الجرعة الثانية تؤخذ عند السحور مع مراعاة تخفيضها 50%
- اذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 30-50%



دوائك في رمضان



أدوية السكري في رمضان



إنسولين أسبارت بروماتين

- اذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة فتؤخذ عند الإفطار كاملة
- اذا كان يأخذ جرعتين فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%

أيزوفان إنسولين مخلوط

- اذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة فتؤخذ عند الإفطار كاملة
- اذا كان يأخذ جرعتين فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%



إدارة الخدمات الطبية



دوائك في رمضان



أدوية الربو في رمضان



استعمال بخاخ الربو في نهار رمضان لا يفسد الصيام

لأنه غاز مضغوط يذهب إلى الرئة وليس طعام



دوائك في رمضان



أدوية العين

استخدام القطرات أو المراهم في العين خلال نهار
رمضان لا يفسد الصيام لأنه دواء خارجي يوضع في
العين ولا يصل للمعدة وللحفاظ على صحة العين يجب
الإلتزام بإستخدام أدوية العين في وقتها أثناء الصيام



دوائك في رمضان



المضادات الحيوية

إذا كان يستخدم كل 24 ساعة فيفضل استخدامه
بعد الفطور بنفس الوقت كل يوم



إذا كان يستخدم كل 12 ساعة فيفضل استخدامه
بعد الفطور بوقت ثابت والجرعة الثانية بعد 12 ساعة



إذا كان يستخدم 3 مرات لابد مراجعة الطبيب لصرف
البديل إذا ممكن





دوائك في رمضان



الفيتامينات

من الممكن أخذها في أي وقت ثابت من
الإفطار إلى السحور ويفضل بعد الوجبات