

MedEdu Tabuk Since 2016

Official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk

The Dean's list



Al-Wajh
The face of
Hijaz



New Articles at SMJS



نعود بحذر



Volume 5 Issue 8
December 16th, 2020

Cover page by : Sarah Alquayr,
Faculty of medicine, 4th year



DR. TANVEER RAZA

Editor-in-Chief, Saudi Medical Journal
for Students (SMJS) & MedEdu Tabuk
Faculty of Medicine



+966537251324



traza@ut.edu.sa

Patent-Free COVID 19 Vaccines: The Jonas Salk Example

Saudi Arabia has begun registering free COVID-19 vaccine for citizens and residents. The World needs to do the same thing, make the vaccine available for all. Rich nations have started to hoard COVID-19 vaccine and as an example Canada has reserved enough for about five complete immunizations per citizen (BMJ 2020). It is estimated that only 10% of the world's population in wealthy nations will receive the vaccine while the majority of the population will find it difficult to access vaccines. Scientific consensus is that the only way COVID-19 pandemic will be eradicated is through the vaccination of all people worldwide (Lancet 2020). Nobel laureate Muhammad Yunus, who is also known as the father of microfinance, invited the Covid-19 vaccine makers to follow the example of Jonas Salk. Salk did not patent the polio vaccine for the greater good of humankind. To defeat COVID-19, steps need to be taken to ensure access to vaccines is fair around the globe.

Editors of MedEdu Tabuk

Dr. Md. Tanveer Raza, Editor-in-Chief, MedEdu Tabuk (MET)

Rawan D Alzahrani, Manager MedEdu Tabuk

Faculty of Medicine: Ishtiyaq A Abu Zayed, Khaled A Alasmari, Sarah M AlQuayr, Lena D Alzahrani, Maram A Albalawi, Raghad T Asiri, Raghad S Alamri

Faculty of Pharmacy: Mariam M Al-Balawi, Tala T Alkindy, Abdulelah T Al Ahmarn, Hameed M Alahmadi

Faculty of Science: Razan H Alasiri, Ahmed N Albalawi, Shahad S Alriqabi

Faculty of Art and Design: Hayat G. Alshawesh

This disclaimer informs readers that the views, thoughts, and opinions expressed in MedEdu Tabuk belong solely to the author, and not necessarily to MedEdu Tabuk or the Faculty of Medicine, University of Tabuk.

© 2020. MedEdu Tabuk is the official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk. All rights reserved



RazaSmjs



www.ut.edu.sa



mededutabuk@ut.edu.sa



+996 53 725 1324



The Dean's list

الراكز الخمسة الأولي بقائمة العميد لعام ٢٠٢٠ م

Dr. Tanveer Raza

Mr. Munif Afageer, Email: malfageer@ut.edu.sa

Faculty of Medicine

The Dean's list is an annual academic award that has the names of a maximum of 5% unique students within an educational institute (SCFHS). The criterion for enrolment on the list is set and announced by each university. **Dr. Marai M. Alamri**, Dean of Medicine gives special importance to student professionalism. The Faculty of Medicine at University of Tabuk has a unique set of criteria that judges all aspects of student accomplishment which include student academic performance, student talents, ability to be a team player and the participation in research and community service.

The top 5 students of 2020 are:

1



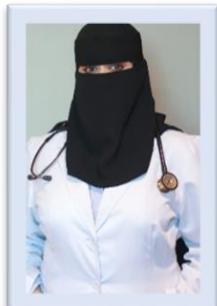
د. العنود البازعي

2



د. رنا المالكي

3



د. الهنوف العطوي

4



د. أحمد العنزي

5



د. نوال الحارثي



Saudi Medical Journal for Students
Volume 1 Issue 2

New Articles

SMJS
Saudi Medical Journal
for Students

Since 2019

SMJS. Volume 1 Issue 2

Editorial



*Corresponding author:
Dr. Badr A. Alsayed,
Faculty of Medicine,
University of Tabuk,
Tabuk, KSA.
Tel: +966504326341
E-mail:
balsayed@ut.edu.sa

Saudi Medical Journal of Students (SMJS)

Official Journal of Faculty of Medicine University of Tabuk
ISSN: 1658-8274 (Print version); 1658-8282 (Electronic version)

COMMUNICATION TO THE SAUDI MEDICAL JOURNAL FOR STUDENTS REGARDING “THE COVID-19 RESPONSE STRATEGIES IN THE NEW NORMAL ERA” WEBINAR ON 30 JULY, 2020, (BEIJING TIME) HOSTED BY CHINA CDC

Badr A. Alsayed¹

¹Assistant Professor of Internal Medicine, Department of Medicine, University of Tabuk

SMJS. Volume 1 Issue 2

Editorial



Saudi Medical Journal of Students (SMJS)

Official Journal of Faculty of Medicine University of Tabuk
ISSN: 1658-8274 (Print version); 1658-8282 (Electronic version)

SMJS-MET PODCAST: ADVANTAGES OF A JOURNAL AFFILIATED PODCAST FOR UNDERGRADUATE MEDICAL STUDENTS

Md. Tanveer Raza¹

¹Assistant Professor of Ear, Nose and Throat, Department of Surgery, University of Tabuk and Editor-in-Chief of Saudi Medical Journal for Students

Visit Saudi Medical Journal for Students at:

<https://www.ut.edu.sa/en/web/mededu-tabuk/student-journal>





Ishtiyaq Abdullah Abu Zayd

4th year, faculty of Medicine, university of Tabuk

E-mail: 381008066@stu.ut.edu.sa

وجه الحجاز

Faculty of Medicine

وجه جميل في ماضيها وحاضرها كبرى محافظات منطقة تبوك، المطلة بجمالها وجمال شواطئها على البحر الأحمر في شمال غرب المملكة، مدينة حالمه وهادئه ووجهه سياحية للسياحة البرية والبحرية. تعددت الآراء حول

تسميتها على أنها نقطة بداية أرض الحجاز فكانت كالوجه للقادمين برأسها وبحراً من أفريقيا والمغرب ومصر إلى منطقة الحجاز ومن أسمائها الوش، بندر الوجه، ميناء الوجه أو الوجه الحسن



Photographer: Mohamed Alsharif

وتعتبر محافظة الوجه بموقعها الجغرافي من أهم أماكن السياحة وذلك لما تتمتع به من مقومات جاذبة ومواقع تاريجية تعد ثروة وطنية ومقصدا سياحيا مميزاً على مستوى المملكة وخاصة في فصل الشتاء حيث يحتضنها البحر بأمواجه وشواطئه وسط أجواء معتدلة. وتعتبر شواطئ المحافظة من أكثر شواطئ البحر الأحمر صفاءً وجمالاً مما يجعلها عامل جذب سياحي خاص لعشاق السباحة والغطس واكتشاف الأعماق والباحثين عن صيد الأسماك بالإضافة للرحلات البحرية. وتشتهر الوجه، إلى جانب طبيعتها البحرية، بمناظرها البرية التي تجمع ما بين الصحاري الرملية والجبال الصخرية والأودية مما جعلها بيئة جاذبة لهواة الرالي والفروسية وسباقات الهمج.

وتتمتع محافظة الوجه بوجود العديد من المعالم الأثرية والتاريخية ومنها هضبة البلدة القديمة التي تقع شاهدة على مرحلة بدايات قرنيين ماضيين، والسوق القديم الذي يقع على الجزء الشمالي للميناء القديم، أسفل الهضبة التي تقع عليها مدينة الوجه الحديثة، كما أن بها قلعتان تشرف إحداهما على الميناء وهي مرتفعة تشرف في جزئيها على القديم والحديث من البلدة وقد بنيت في عام 1276هـ والأخرى في شرق الوجه وتعرف بقلعة الزريب وبنيت في عام 1026هـ لحماية قواقل الحجيج. وتضم المحافظة مجموعة من المساجد والزوايا القديمة التي يصل عمر بعضها إلى أكثر من 200 سنة، وتعد محافظة الوجه من أولى محافظات المملكة في تحلية مياه البحر.

وعرفت الوجه بوجود أقدم محكمة وفيها أول مدرسة ابتدائية أنشئت عام 1333هـ وبعد توحيد المملكة سميت بالمدرسة السعودية وما زالت موجودة إلى يومنا هذا. ويعتبر مطار الوجه من أقدم المطارات في المملكة حيث شهد استقبال أول الطيارين السعوديين.



Photography of Al-Wajh

Ishtiyaq Abdullah Abu Zayed

Email: 381008066@stu.ut.edu.sa

Mohammad Al -Sharif is a photographer at the Saudi Press Agency. He is a licensed aviation photographer from the Civil Aviation Authority. Mr. Al-Sharif loves to photograph nature and archeology



 @mohamed_5575

https://twitter.com/mohamed_5575/status/1329831117747343366?s=21





NEUROSCIENCE CLUB, VIDEO PROCESSING

Bedour Alatawi

6th year Medical Student

Email: 361002198@stu.ut.edu.sa

Tel: +966553162278

Khaled Alasmari

Editor, MedEdu Tabuk

Email: 381008210@stu.ut.edu.sa

Tel: +96655485583

Faculty of Medicine



Bedour Eid is the leader of neuroscience club, In this hard times of getting everything online because of the COVID 19 pandemic it really gives her the chance to find a creative way to spread knowledge for the people without the thought of being in person, however she decided to make a video about world spine day. She is the first one of the student club leaders that made an animated video for awareness. First she asked Khaled Alasmari to be the voice over, and Sultan Alruwaili who did the translation then she chose the main character for the club animated video.

"I merged the voice with the scenes which I create the video by sufficient programming apps for animated video with some effects and motions, these are can be denovo, or you can make them with certain applications. The app that I use, have many different features which make animation videos more easier to create, trimming dragging, effects and more. Bedour's said "Being in a facility like ours is such a Blessing, it gave me the opportunity and the material for making this awareness video"

Link to video: <https://www.youtube.com/watch?v=XrS6VMiGNcs&feature=youtu.be>



تقرير عن "المعرض الاول "الفصل الاول

"معرض مشكاة الفن" 1442-2020

افتتاح سعادة العميدة الدكتورة فاطمة سلامه البلوي

بإشراف كل من: رئيسة القسم أ. منال المالكي

مشرفه الانشطة د. نهلهه ذيدان

مشرفه المنتدى د. الهام جان

Faculty of Art and Design



فكرة المعرض هي عرض مخرجات المقرر الدراسي الفصل الاول لجميع أعمال الطالبات المنهجية لمقرر رسم (١) ١٤٤٢-٢٠٢١ م التي تم عرضها بعد عدّة ترتيبات واجتماعات مع الطالبات و العديدة من التنظيمات أمتنت لـ ٦ أيام و عقدت ٦ اجتماعات. وأهتمت الطالبات بترتيب المعرض بمشاركة مشرفة المنتدى و عمل ملف للمعرض خاص بالنادي يضم استمارات الطلبة وبه كافة المعلومات. تم تدشين المعرض في مقر النادي القاعة (٥٥) بحضور سعاده عميدة كلية التصاميم والفنون جامعة تبوك ورئيسة القسم و مشرفة الانشطة بالكلية و مشرفة المنتدى و رئيسة النادي الطالبة سارة خالد دعوري.





اشتمل معرض "مشكاة الفن" للطالبات على الموضوعات المتعلقة بتوصيف المقرر الدراسي:

تصميمات ورسومات خطية بأنواع الخطوط المختلفة (أقلام الرصاص)

رسومات بالزخرفة النباتية (بأقلام الاسود والابيض) تصميمات و

تصميمات ورسومات هندسية (بالوان وتر كلر)

تصميمات ورسومات نباتية وهندسية متداخلة (بالوان وتر كلر)

تصميمات بالزخرفة الهندسية والاسلامية (بالوان وتر كلر)

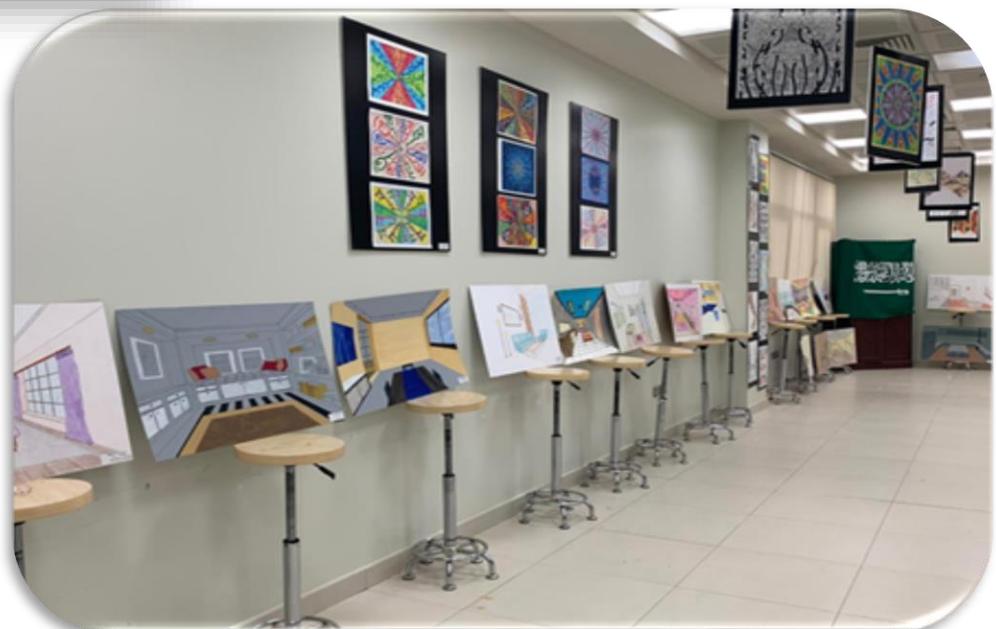
تصميمات بالزخرفة لأسماء الله الحسنى (بالوان وتر كلر)

تصميمات للمنظور الخارجي للمباني المعمارية (بالوان وتر كلر)

تصميمات المنظور الداخلي لحجرات ومفروشات (بالوان وتر كلر)

تصميمات من الطبيعة الصامدة للاواني (بالوان وتر كلر)

تصميمات من الطبيعة الخارجية رسم حر (الالوان حسب الرغبة)



وتم بحمد الله تعالى

لجنة التصوير والتوثيق والاخراج للمنتدى الطالبات: " مرفق التقرير صور لأعمال الطالبات "

- صحفيّة الفريق: ساره خالد دعوري و فدوى العقيّص

- مراسلة مجلة الجامعية حياة غالب الشاوش

مشرفه المنتدى د.الهام صدقة جان كلية التصميم والفنون جامعة تبوك

elhamjanart@hotmail.com , ejan@ut.edu.sa;





PFIZER-BIONTECH COVID-19 VACCINE AN UPDATE

Faculty of Pharmacy

Dr. Palanisamy Amirthalingam
Assistant Professor
Faculty of Pharmacy
University of Tabuk
Email: pchettiar@ut.edu.sa



Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine is for use for active immunization to prevent COVID-19 caused by severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) in individuals 16 years of age and older.

The vaccine contains a nucleoside-modified messenger RNA (modRNA) encoding the viral spike (S) glycoprotein of SARS-CoV-2 formulated in lipid particles.

FDA reviewed safety and efficacy data from an ongoing phase 1/2/3 trial in approximately 44,000 participants randomized 1:1 to receive Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine or saline control. The trial has enrolled participants 12 years of age and older.

Efficacy was consistent across age, gender, race and ethnicity demographics; observed efficacy in adults over 65 years of age was over 94%. The companies are reportedly charging \$20 per dose for its vaccine.

FDA's review has considered the safety and effectiveness data as they relate to the request for emergency use authorization in individuals 16 years of age and older.

Side effects that have been reported with the Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine include:

• Injection Site Pain	• Chills	• Injection Site Redness
• Tiredness	• Joint Pain	• Nausea
• Headache	• Fever	• Feeling Unwell
• Muscle Pain	• Injection Site Swelling	• Swollen Lymph Nodes (Lymphadenopathy)

References

- <https://www.fda.gov/>
- <https://www.pfizer.com/>
- <https://www.cdc.gov/>
- <https://www.cnbc.com/>





Weekly Academic Activity

Continued Medical Education Unit

" Burnout Syndrome Among Physicians"



Dr. Omnia Elseifi

Associate Professor of Community Medicine
Family and Community Medicine Department
Faculty of Medicine, University of Tabuk



[Click Here](#)

2 PM – 3 PM

16th of Dec- WED



For inquiries: Dr. Md. Tanveer Raza, Head, Continued Medical Education Committee,
Faculty of Medicine, University of Tabuk - Tel: 0537251324, Email: traza@ut.edu.sa

Designed by: Khaled Alasmari-Editor, MedEdu Tabuk



Meet A SMJS Editor

عبدالعزيز عبدالرحمن عبدالقادر بدوي
Abdulaziz Abdulrahman Bedaiwi
Medical intern

Dr. Bedaiwi , is a medical intern at the faculty of medicine, University of Tabuk. He is working for the Editorial team of SMJS since 2019 as editor processing. He is a Supervisor and founder of Pediatric and Gerontology clubs at the faculty of medicine. He is involved in activities such as Minister of education visit and peer to peer teaching and advising . He has got memberships to peer review clubs in the Faculty of Medicine. He also participated in many awareness campaigns. Dr.Bedaiwi also has strong interest in Art, he did many handmade models for teaching and learning purposes . He believes in " Nothing impossible , you can do everything by good planning and hardworking ", and he want to be " Great pediatrician ".

Edited by: Lena Alzahrani

Join our Team @

MedEduTabuk@ut.edu.sa

