



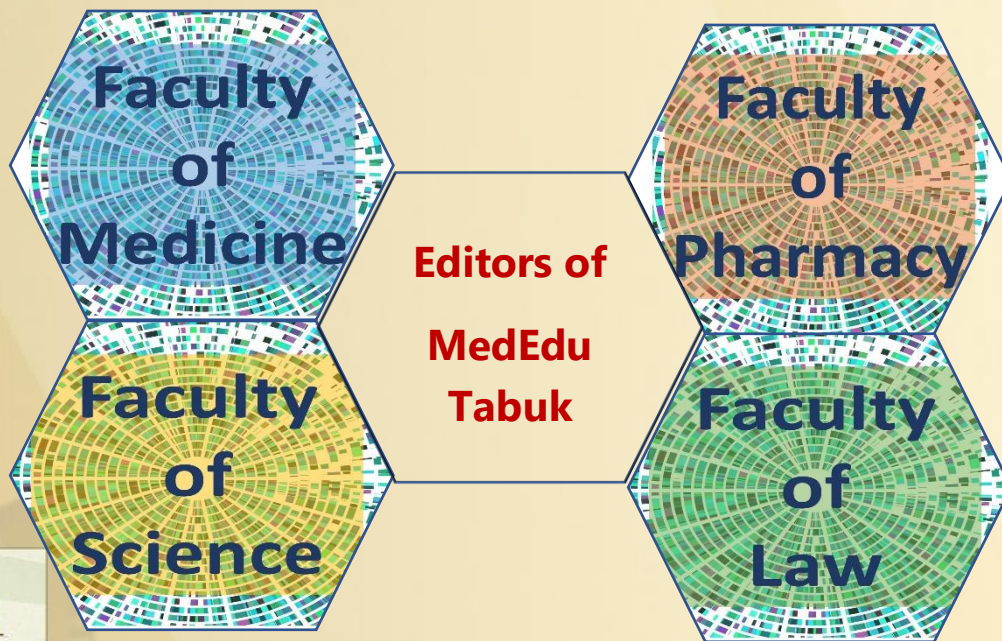
# MedEdu Tabuk

Since 2016

Official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk



Saudi Medical Journal for Students &  
MedEdu Tabuk commemorates  
"Breast Cancer Awareness Month 2020"  
by going Pink



Volume 5 Issue 3  
October 14th, 2020



## DR. TANVEER RAZA

Editor-in-Chief, Saudi Medical Journal  
for Students (SMJS) & MedEdu Tabuk  
Faculty of Medicine



+966537251324



traza@ut.edu.sa

October is "Breast Cancer Awareness Month, 2020". Saudi Medical Journal for Students (SMJS) and MedEdu Tabuk (MET) is commemorating this month by changing its logo to pink and a number of activities. It is my pleasure to introduce to you our MET Student Editorial Board of 2020 which comprises students from different faculties.

روان ضيف الله الزهراني

Editor, SMJS and Manager MedEdu Tabuk

### كلية الصيدلة

مريم محمد عبدالله البلوي

تالا طلال عبدالرحمن الكندي

عبدالإله تركي الأحمري

حميد بن محمد بن حميد الأحمدي

### كلية العلوم

رزان حسن العسيري

أحمد نانف البلوي

شهد سالم الرقابي

### كلية الطب

اشتياق عبدالله أبوزايد

خالد عبدالله سراح الأسمرى

ساره ماجد القعير

لينا ضيف الله غرم الله الزهراني

مرام عطاالله البلوي

رغد تركي عسيري

رغد سلمان العمري

### كلية الشريعة والأنظمة

الجود عبدالله الشرمان

رهف فهد الرموشي

This disclaimer informs readers that the views, thoughts, and opinions expressed in MedEdu Tabuk belong solely to the author, and not necessarily to MedEdu Tabuk or the Faculty of Medicine, University of Tabuk.

© 2020. MedEdu Tabuk is the official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk. All rights reserved



RazaSmjs



www.ut.edu.sa



mededutabuk@ut.edu.sa



+996 53 725 1324



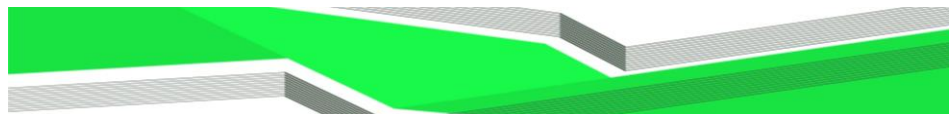
## نجوم التميز في التعليم الإلكتروني Stars of Excellence in e-Learning

دكتور مرعي محمد العمري, عميد كلية الطب  
Dr. Marai M. Alamri, Dean of Medicine

أتقدم بخالص التهاني والتبريكات للدكتور/ تنفير رازا ، رئيس تحرير  
المجلة السعودية الطبية للطلاب (SMJS) و المجلة الطبية التعليمية –  
تبوك (MET) لحصوله على جائزة "نجوم التميز في التعليم الإلكتروني"  
تحت رعاية معالي رئيس جامعة تبوك أ.د عبدالله بن مفرح الذيابي. وذلك  
لتمييزه كعضو هيئة تدريس في مجال التعليم عن بعد وهو ما يزيد كليتنا  
اشراقاً وفخراً ، مثنينين له هذه الجهود والتميز الملحوظ ونسأل الله له  
دوام التوفيق والسداد .



I like to convey my warmest congratulations to **Dr. Md. Tanveer Raza** Editor-in-Chief of Saudi Medical Journal for Students (SMJS) and MedEdu Tabuk (MET) for gaining "**Nojoom Altamayoz award in E-learning**", under the auspices of The university president. Professor Dr. Abdullah bin Mofarh Al-Thiabi. We highly appreciate his outstanding performance and honest efforts in order to bring this honor to our Faculty. It is a well-deserved success.



**Breast Cancer Awareness Month 2020**  
**Faculty of Medicine, University of Tabuk & Saudi Medical Journal for Students (SMJS)**

**Debate in Breast Cancer Screening**

**Speaker**

**Professor Ibrahim Altedlawi**  
 Professor & Senior Consultant of Surgical Oncology, Breast Oncosurgery & Oncoplasty  
 Faculty of Medicine, University of Tabuk

**Hosted by**

**Dr. Marai M. Alamri**  
 Dean of Medicine  
 University of Tabuk

**Contact details:**  
 Dr. Md. Tanveer Raza  
 Editor-in-Chief, SMJS and MET  
 Tel: 0537251324  
 Email: traza@ut.edu.sa

**October 14<sup>th</sup> 2020, Wednesday** 2pm-3pm  
<https://eu.bbcollab.com/collab/ui/session/guest/1c6f8801e25749d69642554aa49f2b44>

Saudi Medical Journal for Students (SMJS) is the official journal of the Faculty of Medicine, University of Tabuk. All rights reserved with SMJS. © SMJS 2020

**Meet Our New  
 Editor from the  
 Faculty of  
 Pharmacy,  
 University of  
 Tabuk**



**Mariam mohammed Abdullah  
 AlBalawi**  
 5th year, Pharm.D  
 E-mail :371000459@stu.ut.edu.sa  
 phone number :0555463226

**مريم محمد عبدالله البلوي**

**Meet Our New  
 Editor from the  
 Faculty of Science,  
 University of Tabuk**



**Razan Hassan Alasiri**  
 4th year, General Chemistry  
 Faculty of science  
 Email:381009386@stu.ut.edu.sa  
 Phone Number:0559881211

**رزان حسن العسيري**

Edited by Mariam



## Distinguished Alumni

This week our alumnus is one of our remarkable SMJS team members doctor Munirah Hamdan Alkhersi.

Doctor Munirah graduated in 2019 , from Medical school of Tabuk . She is working currently as pediatric Neurology Resident at National Neuroscience Institute ,King Fahad Medical City in Riyadh

Dr. Munirah Hamdan Alkhersi.

E-mail : Munirah.Alkhersi@gmail.com

Doctor Munirah had always wanted to be a Pediatric Neurologist . She believes that dealing with children with a neurological defect is devastating for the children and there families , and that gives you a chance to treat the patients and support their families which is quite rewarding.

She thinks that pediatric neurology is a really unique and intelligent specialty ,for this reason our community is really in need for more doctors in this field. Her aim in her journey is to learn from each situation that she will face in future with positivity .

Dr. Munirah finished her words by saying ( To all the great medical students, live the journey with passion, try to find yourself , get rid of bad thoughts and toxic people and just focus on being a professional Doctor with good attitude and skills ).

Edited by: Raghad Asiri.



411000318@stu.ut.edu.sa



+966533473890



## Meet A MedEdu Tabuk (MET) Editor

رغد سلمان العمري

Raghad Salman Alamri

2<sup>nd</sup> Year Student, Faculty of Medicine

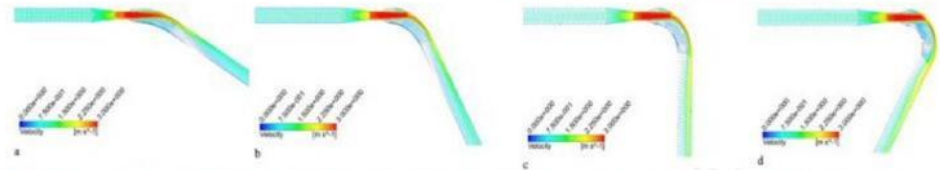
I hope I will be a  
significant member of our  
journal to improve it and  
reach great goals together.

Edited by: Lena Alzahrani

## دراسة عددية لتأثير إنحناء الجدار على تدفق الدم في الشريان المسدود جزئياً



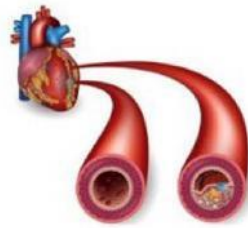
### تفاصيل الدراسة



- تمت محاكاة تدفق الدم في انسداد الشرايين لأربع زوايا مختلفة لإنحناء الشريان التاجي ( $30^\circ$ ,  $60^\circ$ ,  $90^\circ$ ,  $120^\circ$ ).
- تضمنت المحاكاة عدداً من المتغيرات وهي: (الطول ما قبل الانسداد وبعده مباشرة، طول الإنحناء، أقطار الشريان) وقد تم اعتبار سلوك انسياب الدم في البشر تابعاً لسلوك غير النيوتوني للموائع.

**Dr. Othman Alzahrani**

Vice Dean,  
Post graduate and  
scientific research,  
Faculty of Science  
Email: O-alzahrani@ut.edu.sa



### الهدف من الدراسة

- صياغة نموذج رياضي لمحاكاة سلوك الدم لدى الأشخاص الذين يعانون من انسداد الشرايين لتقييم مدى وحجم الانسداد.
- دراسة تأثير زاوية إنحناءات الشريان التاجي وفروعه على سلوك تدفق الدم في حالات الانسداد.

### نتائج الدراسة

- توفر الدراسة نموذجاً رياضياً يُمكن أطباء القلب من تقييم انسداد الشريان التاجي حسابياً لغرض إزالته، كما تشير النتائج إلى أن زاوية إنحناء الشريان مهمة عند تقييم الانسداد الشرياني وذلك للأسباب التالية:
- 1- يمكن توقع سلوك الدم عند التعافي حيث أن زاوية الإنحناء الحادة تعني أن تعافي تدفق الدم أقل.
  - 2- الجدار العلوي للشريان الواقع بعد منطقة الانسداد معرض لخطر التمزق بسبب تأثير الانحناء.



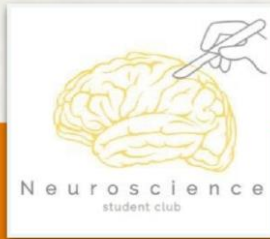
# Faculty of medicine clubs list

**Edited by :** Maram Albalawi, Editor-MedEdu, 6th year student, Faculty of Medicine Tel:0530554738, E-mail:351007591@stu.ut.edu.sa -  
Sarah Alquayr, Editor-MedEdu, 4th year student, Faculty of Medicine Tel:0543563993, E-mail:381008068@stu.ut.edu.sa ,  
Hameed Alahmadi, Editor-MedEdu, 5th year student, Faculty of Pharmacy Tel:0541770521 , E-mail:dr.hmeed007@gmail .com

## The Scientific Club of Surgery / نادي الجراحة

- **Club objective:** increasing students 'competence in surgery through learning and practice

- زيادة كفاءة الطلاب في تخصص الجراحة من خلال التعلم والممارسة.



## Neuroscience club

نادي علوم الأعصاب

- **Club objective:** The Neuroscience Club is a student organization on campus dedicated to providing opportunities and connecting students interested in neuroscience.

- أن يكون النادي نموذجاً رائداً للأنشطة الطلابية، منظومة متكاملة في التأثير وإحداث التغيير، ومنصة متميزة يستثمر من خلالها الطالب المهتم بعلوم الأعصاب إمكانياته وقدراته بما يرفع من كفاءته وقدراته ويعزز من دوره كفرد فاعل حيثما كان

### Leader of female section:

Bedour E.Alatawi  
0553162278  
361002198@stu.ut.edu.sa

### Leader of male section:

Khaled Abdullah Alasmari  
0554985583  
38100821@stu.ut.edu.sa



### Leader of male section:

Yazeed Saeed Alqahtani  
0599183387  
361001350@stu.ut.edu.sa

### Leader of female section:

Hanan Mohammed Aljammaz  
0503572210  
351003478@stu.ut.edu.sa



## Dolany Club

نادي دلني

- **Club objective:** Developing a collaborative environment to encouragement the relationships between students and answer the most common questions .

- تنمية بيئة تعاونية لتوثيق العلاقات بين الطلاب و الإجابة عن اكثر الأسئلة شيوعاً .

### Leader :

Shoog mohsen alharbi  
0532336804  
371001246@stu.ut.edu.sa

### Leader :

Nouf Mohammed Albalawi  
0548699290  
371000903@stu.ut.edu.sa

تواصلوا معنا في حال رغبتكم بمشاركة النادي الخاص بكم على هذه الصفحة.

Maram Albalawi, Tel:0530554738, E-mail:351007591@stu.ut.edu.sa -  
Sarah Alquayr, Tel:0543563993, E-mail:381008068@stu.ut.edu.sa ,

مريم محمد عبدالله البلوي  
Mariam Mohammed Al-Balawi  
Faculty of Pharmacy, كلية الصيدلة, السنة الخامسة  
Email: 371000459@stu.ut.edu.sa

## مكتبة كوكرين - منصة للبحث التعاوني

مكتبة كوكرين هي مكتبة إلكترونية قائمة على الاشتراك المجاني تحتوي على مجموعات واسعة من قواعد البيانات المعتمدة عالية الجودة في مجال الطب وتخصصات الرعاية الصحية الأخرى حيث لا يمكنك فقط العثور على معلومات جديرة بالثقة ، بل يمكنك أيضاً المساهمة في أبحاث الآخرين ومشاركة مهارتك أو يمكنك دعوة باحثين آخرين حول العالم للمشاركة في بحثك حتى تتمكن من الحصول على المساعدة التي تحتاجها من خلال نشرها كمهمة. بالإضافة إلى جميع هذه الخدمات ، مكتبة كوكرين توفر أيضاً خدمات ومزايا إضافية للطلاب من خلال خدمة Students4BestEvidence ومنها :

المراجعات التي كتبها الطلاب بما في ذلك عروض الشرائح والمحاضرات والمواقع الإلكترونية والدورات التدريبية وقواعد البيانات عبر الإنترنت و منشورات المدونة الأخرى المكتوبة من قبل الطلاب وإمكانية التعليق على المنشورات ومشاركتها أيضاً.

في الختام ، إنه مكان رائع لمشاركة مهارتك واكتساب المعرفة والخبرة ، لذا تأكد من تجربته إليك جميع الروابط التي قد تحتاجها:

## Cochrane library– A platform for collaborative research

Cochrane library is a subscription based library with wide collections of high quality, approved data bases in medicine and other health care specialties where not only you can find a trustworthy information, but also can contribute to others researches and share your skill or you can invite other researchers across the world to your research so you can get the help you need or join effort with other experienced researchers by posting it as a task.

In addition to that it also offers extra benefits for students by using **Students4BestEvidence** service and an example for that is :

Reviews written by students of evidence-based resources; including slideshows, lectures, websites, online courses and databases. Other blog posts written by students, The facility to comment on and share posts.

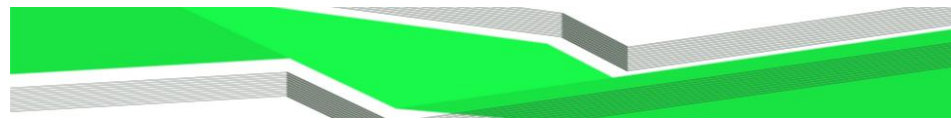
In conclusion It's a great place for you to share your skills, gain knowledge and experience so make sure to give it a try

The links that you might need are given below

Thank you to our respected Faculty Editor **Dr. Palanisamy Amirthalingam**, Faculty of Pharmacy for providing us with this valuable resource

Cochrane library:	Cochranetask exchange	Post a task	Contribute your skills	Students4Best Evidence
مكتبة كوكرين	تبادل المهام في كوكرين	لنشر مهمة	للمساهمة بأبحاث الآخرين	
<a href="https://www.cochranelibrary.com/">https://www.cochranelibrary.com/</a>	<a href="https://www.cochrane.org/join-cochrane">https://www.cochrane.org/join-cochrane</a>	<a href="https://taskexchange.cochrane.org/tasks/new">https://taskexchange.cochrane.org/tasks/new</a>	<a href="https://taskexchange.cochrane.org/tasks">https://taskexchange.cochrane.org/tasks</a>	<a href="https://s4be.cochrane.org/">https://s4be.cochrane.org/</a>





# Status epilepticus

## Basics and updates

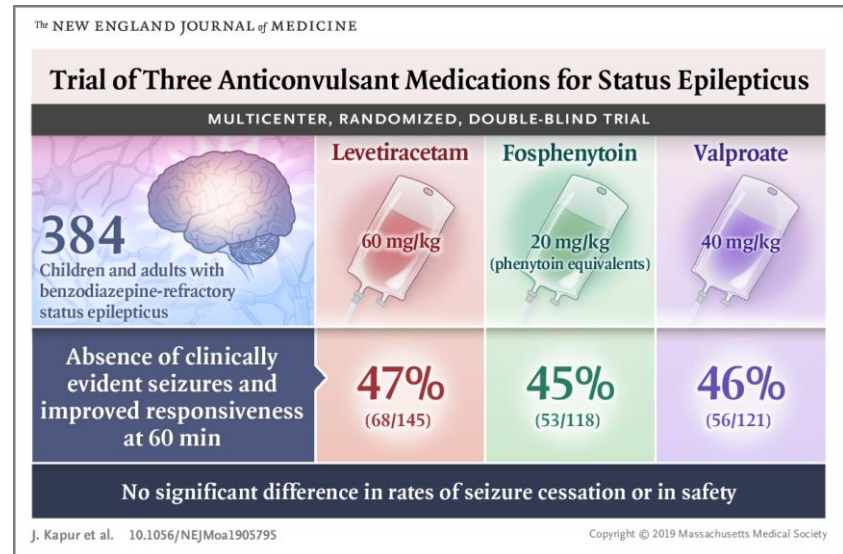
**Ahmed Hamoud Alanazi**

Medical Intern,

Faculty of Medicine

University of Tabuk

Email: 351001701@stu.ut.edu.sa



Status epilepticus (SE) are neurological and medical emergencies defined as 5 or more minutes of either continuous seizure activity or repetitive seizures without regaining the consciousness. As in any other acute medical emergency, management will start with basic life support measures (airway, breathing, circulation, injury, and neurological evaluation). The most widely used initial treatment is intravenous benzodiazepines, such as lorazepam. Diazepam and Midazolam are substitutes. If the first step does not stop seizures, phenytoin, fosphenytoin, valproic acid or levetiracetam may be the next step. If status epilepticus persists, phenobarbital may be administered. However, the last step is sometimes omitted and general anesthesia begins [1].

## New study!

In a randomized, blinded, adaptive comparative-effectiveness trial, the efficacy and safety of three intravenous anti-convulsive agents were studied. The researcher compares between levetiracetam, fosphenytoin, and valproate for patients with status epilepticus that is refractory to treatment with benzodiazepines. a total of 384 patients at 57 hospital emergency departments across the United States were enrolled. 55% of the patients who were enrolled were male, 39% were children and adolescents. Most of the enrolled patients had a final diagnosis of status epilepticus (87%), and 10% had psychogenic non-epileptic seizures. In this study, the absence of clinically seizures and improving responsiveness at 60 minutes was the primary outcome. Also, time to termination of seizures was the secondary efficacy outcome. The researcher documented cessation of status epilepticus in 68 patients assigned to levetiracetam (47%), 53 patients assigned to fosphenytoin (45%) and 56 patients assigned to valproate (46%). Regarding complications, more episodes of hypotension and intubation occurred in the fosphenytoin group and more deaths occurred in the

levetiracetam group than in the other groups, but these differences were not significant. In conclusion, fosphenytoin, valproate, and levetiracetam were effective in approximately half the patients with benzodiazepine-refractory status epilepticus, and they did not differ significantly with regard to effectiveness and safety. [2]

## Reference

- 1- Bestpractice.bmj.com. (2019). Status epilepticus - Symptoms, diagnosis and treatment | BMJ Best Practice. [Online] Available at: <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/464?q=Status%20epilepticus&c=suggested> [Accessed 13 Dec. 2019].
- 2- Kapur, J., Elm, J., Chamberlain, J., Barsan, W., Cloyd, J., Lowenstein, D., Shinnar, S., Conwit, R., Meinzer, C., Cock, H., Fountain, N., Connor, J. and Silbergleit, R. (2019). Randomized Trial of Three Anticonvulsant Medications for Status Epilepticus. New England Journal of Medicine, 381(22), pp.2103-2113.

## دعوة للإنضمام لفريق مجلة Tabuk MedEdu الإسبوعية

رغد عسيري



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

إلى طلاب و طالبات جامعتنا الأعزاء ، أنتم نور مستقبلنا وأساس جامعتنا بكم نفتخر ونعتز، وبكم يُبنى وطننا الغالي .

إلى كل طالب وطالبة وجد في نفسه موهبة و لم تسنح له الفرصة المناسبة لإظهارها ، نحن هنا عون لك. تدعوك مجلة Tabuk MedEdu الإسبوعية للإنضمام لها كفرد من أفراد فريقها ، فلتشاركنا عملك الرائع و طموحك اللامحدود، ولتكن جزء فعال في تطوير مجتمعك، تتشرف بإنضمامك لنا فجامعتنا تضيء بطلابها فهذه فرصتك لتسطع بموهبتك نسعد بتواصلكم:

<p>خالد الأسمرى رقم: 0554985583 إيميل: 381008210@stu.ut.edu.sa Editor, MedEdu Tabuk</p>	<p>رغد عسيري رقم : 0557125092 إيميل: 361005005@stu.ut.edu.sa Editor, MedEdu Tabuk</p>	<p>مرام البلوي رقم : 0530554738 إيميل: 361005005@stu.ut.edu.sa Editor, MedEdu Tabuk</p>
<p>د. أم دي تنفيرازا . رقم: 0537251324 Email: traza@ut.edu.sa, Editor-in-Chief , MedEdu Tabuk and SMJS</p>	<p>روان الزهراني رقم: 0501313122 إيميل : Irawan.alzahrani@gmail.com Manager, MedEdu Tabuk</p>	

نتمنى لكم دوام الصحة والعافية عام دراسي ملئ بالتوفيق والنجاح، فريق MedEdu Tabuk



## Upcoming Events

تتشرف مجلة MedEduTabuk بإتاحة الفرصة لكم بالإعلان عن أي نشاط ونسعد بخدمتكم : مؤتمرات , ندوات, ورش عمل, أنشطة مجتمعية, والكثير غير ذلك. وذلك من خلال التواصل مع المنسقة الطالبة

رغد العمري , رقم الجوال: 0533473890 ; الإيميل: [411000318@stu.ut.edu.sa](mailto:411000318@stu.ut.edu.sa)

مع تحيات فريق عمل المجلة – كلية الطب

## Saudi Medical Journal for Students (SMJS) & MedEdu Tabuk Virtual Office Hours

18<sup>th</sup> October- 22<sup>nd</sup> October



<https://eu.bbcollab.com/guest/1c6f8801e25749d69642554aa4f2b44>



12noon – 1pm

Day	Date	Faculty Editor	Editor
Sunday	18 <sup>th</sup> October	Prof. Shereen Ibrahim	Dr.Areej Aljuhani, Dr.Lamis altoairqi and Dr.Mariam Albalawi
Monday	19 <sup>th</sup> October	SMJS & MET Editors Joint Meeting (Closed Door Meeting)	
Tuesday	20 <sup>th</sup> October	Dr. Albaraa Altowijri	Dr. Amjad Altunsi, Dr.Abdulelah Turki
Wednesday	21 <sup>st</sup> October	Dr. Abdullah Alhwetti, Dr. Zubair Hayat	Dr.Abdulaziz Bedewi, Ahmed Nayef
Thursday	22 <sup>nd</sup> October	Updates articles status meeting. Dr.Layan Alharbi. SMJS Editorial process Manger	

**SMJS Office** is managed by Dr.Munirah Alkhersi SMJS Editorial Office Manager (Tel. 0581113659, Email: [munirah.alkhersi@gmail.com](mailto:munirah.alkhersi@gmail.com)) and Yosef Alenzi , Editor @SMJS ( Tel: 0530041979 Email: [361000972@stu.ut.edu.sa](mailto:361000972@stu.ut.edu.sa))

**MedEdu Tabuk Office** is maintained by, Dr. Rawan Alzahrani , Editor @SMJS and Editorial Manager @MedEdu (Tel: 0501313122, Email: [lrwan.Alzahrani@gmail.com](mailto:lrwan.Alzahrani@gmail.com) )