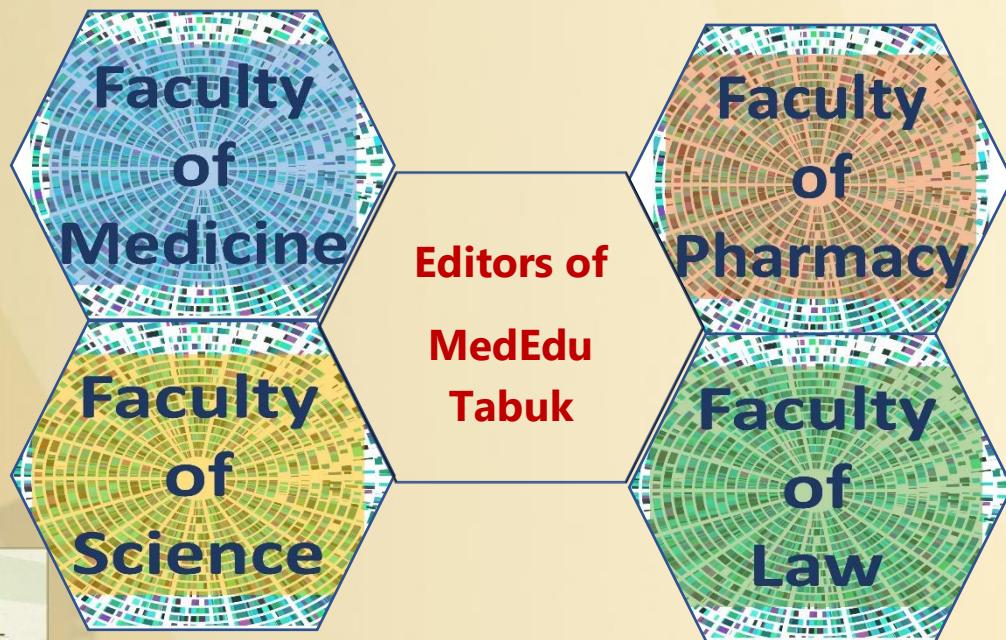


# MedEdu Tabuk Since 2016

Official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk



Saudi Medical Journal for Students &  
MedEdu Tabuk commemorates  
“Breast Cancer Awareness Month 2020”  
by going Pink



MedEdu Tabuk





## DR. TANVEER RAZA

Editor-in-Chief, Saudi Medical Journal for Students (SMJS) & MedEdu Tabuk  
Faculty of Medicine



+966537251324



traza@ut.edu.sa

October is "Breast Cancer Awareness Month, 2020". Saudi Medical Journal for Students (SMJS) and MedEdu Tabuk (MET) is commemorating this month by changing its logo to pink and a number of activities. It is my pleasure to introduce to you our MET Student Editorial Board of 2020 which comprises students from different faculties.

روان ضيف الله الزهراني

Editor, SMJS and Manager MedEdu Tabuk

### كلية الصيدلة

مريم محمد عبدالله البلوي

### كلية الطب

اشتياق عبدالله أبو زايد

تلا طلال عبدالرحمن الكندي

خالد عبدالله سراح الأسمري

عبدالإله تركي الأحمرى

سارة ماجد القعير

حميد بن محمد بن حميد الأحمدي

لينا ضيف الله غرم الله الزهراني

### كلية العلوم

رزان حسن العسيري

مرام عط الله البلوي

أحمد نائف البلوي

رغد تركي عسيري

شهد سالم الرقابي

رغد سلمان العمري

### كلية الشريعة والأنظمة

الجود عبدالله الشرمان

رفه فهد الرموثي

This disclaimer informs readers that the views, thoughts, and opinions expressed in MedEdu Tabuk belong solely to the author, and not necessarily to MedEdu Tabuk or the Faculty of Medicine, University of Tabuk.

© 2020. MedEdu Tabuk is the official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk. All rights reserved



RazaSmjs



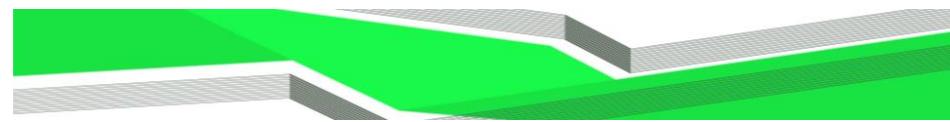
[www.ut.edu.sa](http://www.ut.edu.sa)



[mededutabuk@ut.edu.sa](mailto:mededutabuk@ut.edu.sa)



+996 53 725 1324



## نجوم التميز في التعليم الإلكتروني Stars of Excellence in e-Learning

دكتور مரعي محمد العمري، عميد كلية الطب  
Dr. Marai M. Alamri, Dean of Medicine

أتقدم بخالص التهاني والتبريك للدكتور/ تنفيذ رازا ، رئيس تحرير المجلة السعودية الطبية للطلاب (SMJS) والمجلة الطبية التعليمية - تبوك (MET) لحصوله على جائزة "نجوم التميز في التعليم الإلكتروني" تحت رعاية معالي رئيس جامعة تبوك أ.د عبدالله بن مفرح الظاهري . وذلك لتميزه كعضو هيئة تدريس في مجال التعليم عن بعد وهو ما يزيد كليتنا اشراقاً وفخراً ، مثمنين له هذه الجهود والتميز الملحوظ ونسأل الله له دوام التوفيق والسداد .



I like to convey my warmest congratulations to **Dr. Md. Tanveer Raza** Editor-in-Chief of Saudi Medical Journal for Students (SMJS) and MedEdu Tabuk (MET) for gaining "**Nojoom Altamayoz award in E-learning**" , under the auspices of The university president. Professor Dr. Abdullah bin Mofarh Al-Thiabi. We highly appreciate his outstanding performance and honest efforts in order to bring this honor to our Faculty. It is a well-deserved success.



Volume 5 Issue 2

Breast Cancer Awareness Month 2020  
Faculty of Medicine, University of Tabuk & Saudi Medical Journal for Students (SMJS)

VISION 2030  
جامعة تبوك  
جامعة تبوك

## Debate in Breast Cancer Screening

October 14<sup>th</sup> 2020, Wednesday 2pm-3pm  
<https://eu.bbcollab.com/collab/ui/session/guest/1c6f8801e25749d69642554aa49f2b44>

**Speaker**

**Professor Ibrahim Altedlawi**  
Professor & Senior Consultant of Surgical Oncology, Breast Oncosurgery & Oncoplasty  
Faculty of Medicine, University of Tabuk

**Hosted by**

**Dr. Marai M. Alamri**  
Dean of Medicine  
University of Tabuk

Contact details:  
Dr. Md. Tanveer Raza  
Editor-in-Chief, SMJS and MET  
Tel: 0537251324  
Email: [traza@ut.edu.sa](mailto:traza@ut.edu.sa)

Saudi Medical Journal for Students (SMJS) is the official journal of the Faculty of Medicine, University of Tabuk. All rights reserved with SMJS. © SMJS 2020

## Meet Our New Editor from the Faculty of Pharmacy, University of Tabuk



Mariam Mohammed Abdulla  
AlBalawi  
5th year, Pharm.D  
E-mail: [371000459@stu.ut.edu.sa](mailto:371000459@stu.ut.edu.sa)  
phone number: 0555463226

## Meet Our New Editor from the Faculty of Science, University of Tabuk



Razan Hassan Alasiri  
4th year, General Chemistry  
Faculty of Science  
Email: [381009386@stu.ut.edu.sa](mailto:381009386@stu.ut.edu.sa)  
Phone Number: 0559881211

Edited by Mariam



Volume 5 Issue 2

## Distinguished Alumni

This week our alumnus is one of our remarkable SMJS team members doctor Munirah Hamdan Alkhrisi.

Doctor Munirah graduated in 2019 , from Medical school of Tabuk . She is working currently as pediatric Neurology Resident at National Neuroscience Institute ,King Fahad Medical City in Riyadh

Dr. Munirah Hamdan Alkhrisi.

E-mail : [Munirah.Alkhrisi@gmail.com](mailto:Munirah.Alkhrisi@gmail.com)



Doctor Munirah had always wanted to be a Pediatric Neurologist . She believes that dealing with children with a neurological defect is devastating for the children and their families , and that gives you a chance to treat the patients and support their families which is quite rewarding.

She thinks that pediatric neurology is a really unique and intelligent specialty ,for this reason our community is really in need for more doctors in this field. Her aim in her journey is to learn from each situation that she will face in future with positivity .

Dr. Munirah finished her words by saying ( To all the great medical students, live the journey with passion, try to find yourself , get rid of bad thoughts and toxic people and just focus on being a professional Doctor with good attitude and skills ).

Edited by: Raghad Asiri.



### Meet A MedEdu Tabuk (MET) Editor

راغد سليمان العمري

Raghad Salman Alamri

2<sup>nd</sup> Year Student, Faculty of Medicine

I hope I will be a significant member of our journal to improve it and reach great goals together.



[411000318@stu.ut.edu.sa](mailto:411000318@stu.ut.edu.sa)



+966533473890



Edited by: Lena Alzahrani

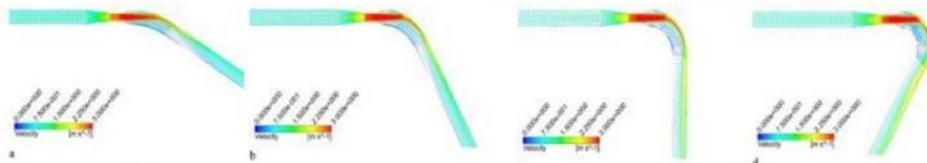


## دراسة عددية لتأثير إحناء الجدار على تدفق الدم في الشريان المسدود جزئياً



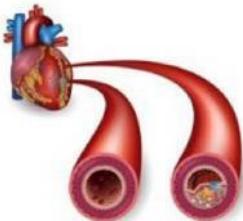
Dr. Othman Alzahrani

Vice Dean,  
Post graduate and  
scientific research,  
Faculty of Science  
Email: O-alzahrani@ut.edu.sa



- تمت محاكاة تدفق الدم في انسداد الشريان لأربع زوايا مختلفة لإنحناء الشريان التاجي (٣٠° - ٦٠° - ٩٠° - ١٢٠°).
- تضمنت المحاكاة عدداً من المتغيرات وهي: (الطول ما قبل الانسداد وبعده مباشرة، طول الإنحناء، قطر الشريان) وقد تم اعتبار سلوك انسداد اسياب الدم في البشر تابعاً للسلوك غير النيوتوني للموائع.

### الهدف من الدراسة



- صياغة نموذج رياضي لمحاكاة سلوك الدم لدى الأشخاص الذين يعانون من انسداد الشريان لتقييم مدى وحجم الانسداد.
- دراسة تأثير زاوية إحناءات الشريان التاجي وفروعه على سلوك تدفق الدم في حالات الانسداد.

### نتائج الدراسة

توفر الدراسة نموذجاً رياضياً يمكن أطباء القلب من تقييم انسداد الشريان التاجي حسابياً لغرض إزالته، كما تشير النتائج إلى أن زاوية إحناء الشريان مهمة عند تقييم الانسداد الشرياني وذلك للأسباب التالية:

- يمكن توقع سلوك الدم عند التعافي حيث أن زاوية الإنحناء الحادة تعني أن تعافي تدفق الدم أقل.
- الجدار العلوي للشريان الواقع بعد منطقة الانسداد معرض لخطر التمزق بسبب تأثير الانحناء.



نشرت في Bio-Medical Materials and Engineering Vol:29, Issue:3 (2018) 319-332.  
DOI: 10.3233/BME-181734  
الباحثون: N. Ameer Ahamad, Sarfaraz Kamangar, Irfan Anjum Badruddin

كلية العلوم - وحدة العلاقات العامة والاعلام



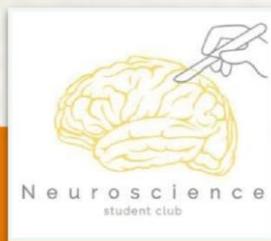
# Faculty of medicine clubs list

**Edited by :** Maram Albalawi, Editor-MedEdu, 6th year student, Faculty of Medicine Tel:0530554738, E-mail:351007591@stu.ut.edu.sa -  
Sarah Alquayr, Editor-MedEdu, 4th year student, Faculty of Medicine Tel:0543563993, E-mail:381008068@stu.ut.edu.sa ,  
Hameed Alahmadi, Editor-MedEdu, 5th year student, Faculty of Pharmacy Tel:0541770521 , E-mail:dr.hmeed007@gmail.com

## The Scientific Club of Surgery / نادي الجراحة

- Club objective: increasing students 'competence in surgery through learning and practice

- زيادة كفاءة الطلاب في تخصص الجراحة من خلال التعلم والممارسة.



**Leader of male section:**

Yazeed Saeed Alqahtani  
0599183387  
361001350@stu.ut.edu.sa

**Leader of female section:**

Hanan Mohammed Aljammaz  
0503572210  
351003478@stu.ut.edu.sa

## Neuroscience club

نادي علوم الأعصاب

- Club objective: The

Neuroscience Club is a student organization on campus dedicated to providing opportunities and connecting students interested in neuroscience.

- أن يكون النادي نموذجاً رائداً للأنشطة الطلابية، منظومة متكاملة في التأثير وإحداث التغيير، ومنصة متميزة يستثمر من خلالها الطالب المهتم بعلوم الأعصاب إمكاناته وقدراته بما يرفع من كفاءته وقدراته ويعزز من دوره كفرد فاعل حيثما كان

**Leader of female section:**

Bedour E. Alatawi  
0553162278  
361002198@stu.ut.edu.sa

**Leader of male section:**

Khaled Abdullah Alasmari  
0554985583  
38100821@stu.ut.edu.sa



## Dolany Club

نادي دلني

- Club objective: Developing a collaborative environment to encourage the relationships between students and answer the most common questions .

- تنمية بيئة تعاونية لتوثيق العلاقات بين الطلاب و الإجابة عن أكثر الأسئلة شيوعاً .

**Leader :**

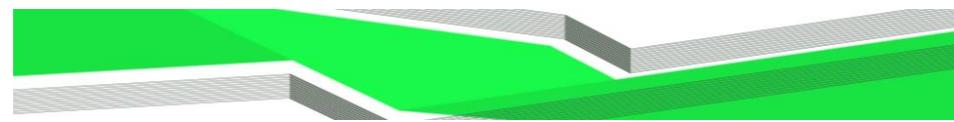
Shoog mohsen alharbi  
0532336804  
371001246@stu.ut.edu.sa

**Leader :**

Nouf Mohammed Albalawi  
0548699290  
371000903@stu.ut.edu.sa

تواصلوا معنا في حال رغبكم بمشاركة النادي الخاص بكم على هذه الصفحة.

Maram Albalawi, Tel:0530554738, E-mail:351007591@stu.ut.edu.sa -  
Sarah Alquayr, Tel:0543563993, E-mail:381008068@stu.ut.edu.sa ,



Volume 5 Issue 2

مريم محمد عبدالله البلوي  
Mariam Mohammed Al-Balawi  
Faculty of Pharmacy, كلية الصيدلة، السنة الخامسة  
Email:371000459@stu.ut.edu.sa

### مكتبة كوكرين - منصة للبحث التعاوني

مكتبة كوكرين هي مكتبة إلكترونية قائمة على الاشتراك المجاني تحتوي على مجموعات واسعة من قواعد البيانات المعتمدة عالية الجودة في مجال الطب وخصصات الرعاية الصحية الأخرى حيث لا يمكنك فقط العثور على معلومات

جديرة بالثقة ، بل يمكنك أيضًا المساهمة في أبحاث الآخرين ومشاركة مهاراتك أو يمكنك دعوة باحثين آخرين حول العالم للمشاركة في بحثك حتى تتمكن من الحصول على المساعدة التي تحتاجها من خلال نشرها كمهمة. بالإضافة إلى جميع هذه الخدمات ، مكتبة كوكرين توفر أيضًا خدمات ومزايا إضافية للطلاب من خلال خدمة **Students4BestEvidence** ومنها :

المراجعات التي كتبها الطلاب بما في ذلك عروض الشرائح والمحاضرات والموقع الإلكتروني والدورات التدريبية وقواعد البيانات عبر الإنترنت ونشرات المدونة الأخرى المكتوبة من قبل الطلاب وإمكانية التعليق على المنشورات ومشاركتها أيضًا. في الختام ، إنه مكان رائع لمشاركة مهاراتك واكتساب المعرفة والخبرة ، لذا تأكد من تجربته إليك جميع الروابط التي قد تحتاجها:



# Cochrane Library

### Cochrane library- A platform for collaborative research

Cochrane library is a subscription based library with wide collections of high quality, approved data bases in medicine and other health care specialties where not only you can find a trustworthy information, but also can contribute to others researches and share your skill or you can invite other researchers across the world to your research so you can get the help you need or join effort with other experienced researchers by posting it as a task.

In addition to that it also offers extra benefits for students by using **Students4BestEvidence** service and an example for that is :

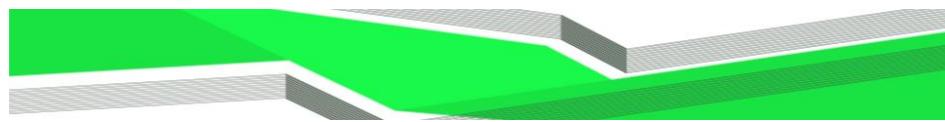
Reviews written by students of evidence-based resources; including slideshows, lectures, websites, online courses and databases. Other blog posts written by students, The facility to comment on and share posts.

In conclusion It's a great place for you to share your skills, gain knowledge and experience so make sure to give it a try

The links that you might need are given below

Thank you to our respected Faculty Editor Dr. Palanisamy Amirthalingam, Faculty of Pharmacy for providing us with this valuable resource

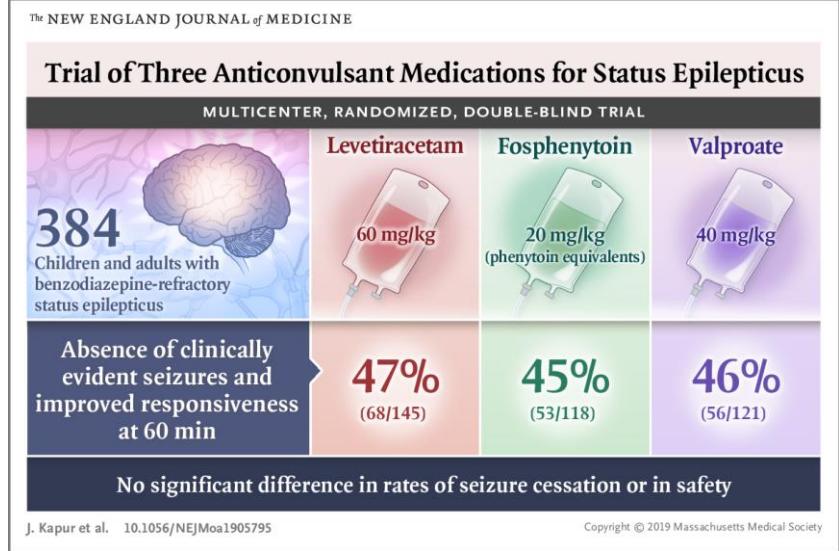
Cochrane library:	Cochrane task exchange	Post a task	Contribute your skills	Students4Best Evidence
مكتبة كوكرين	تبادل المهام في كوكرين	لنشر مهمة	للمشاركة بأبحاث الآخرين	
<a href="https://www.cochranelibrary.com/">https://www.cochranelibrary.com/</a>	<a href="https://www.cochrane.org/join-cochrane">https://www.cochrane.org/join-cochrane</a>	<a href="https://taskexchange.cochrane.org/tasks/new">https://taskexchange.cochrane.org/tasks/new</a>	<a href="https://taskexchange.cochrane.org/tasks">https://taskexchange.cochrane.org/tasks</a>	<a href="https://s4be.cochrane.org/">https://s4be.cochrane.org/</a>



## Status epilepticus

### Basics and updates

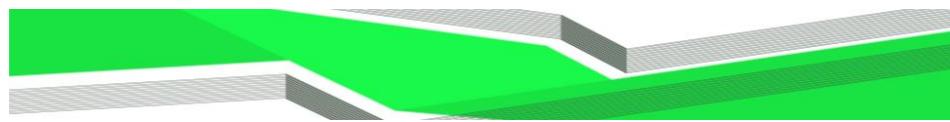
Ahmed Hamoud Alanazi  
Medical Intern,  
Faculty of Medicine  
University of Tabuk  
Email: 351001701@stu.ut.edu.sa



Status epilepticus (SE) are neurological and medical emergencies defined as 5 or more minutes of either continuous seizure activity or repetitive seizures without regaining the consciousness. As in any other acute medical emergency, management will start with basic life support measures (airway, breathing, circulation, injury, and neurological evaluation). The most widely used initial treatment is intravenous benzodiazepines, such as lorazepam. Diazepam and Midazolam are substitutes. If the first step does not stop seizures, phenytoin, fosphenytoin, valproic acid or levetiracetam may be the next step. If status epilepticus persists, phenobarbital may be administered. However, the last step is sometimes omitted and general anesthesia begins [1].

### New study!

In a randomized, blinded, adaptive comparative-effectiveness trial, the efficacy and safety of three intravenous anti-convulsive agents were studied. The researcher compares between levetiracetam, fosphenytoin, and valproate for patients with status epilepticus that is refractory to treatment with benzodiazepines. a total of 384 patients at 57 hospital emergency departments across the United States were enrolled. 55% of the patients who were enrolled were male, 39% were children and adolescents. Most of the enrolled patients had a final diagnosis of status epilepticus (87%), and 10% had psychogenic non-epileptic seizures. In this study, the absence of clinically seizures and improving responsiveness at 60 minutes was the primary outcome. Also, time to termination of seizures was the secondary efficacy outcome. The researcher documented cessation of status epilepticus in 68 patients assigned to levetiracetam (47%), 53 patients assigned to fosphenytoin (45%) and 56 patients assigned to valproate (46%). Regarding complications, more episodes of hypotension and intubation occurred in the fosphenytoin group and more deaths occurred in the



levetiracetam group than in the other groups, but these differences were not significant. In conclusion, fosphenytoin, valproate, and levetiracetam were effective in approximately half the patients with benzodiazepine-refractory status epilepticus, and they did not differ significantly with regard to effectiveness and safety. [2]

### Reference

- 1- Bestpractice.bmj.com. (2019). Status epilepticus - Symptoms, diagnosis and treatment | BMJ Best Practice. [Online] Available at: <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/464?q=Status%20epilepticus&c=suggested> [Accessed 13 Dec. 2019].
- 2- Kapur, J., Elm, J., Chamberlain, J., Barsan, W., Cloyd, J., Lowenstein, D., Shinnar, S., Conwit, R., Meinzer, C., Cock, H., Fountain, N., Connor, J. and Silbergliit, R. (2019). Randomized Trial of Three Anticonvulsant Medications for Status Epilepticus. *New England Journal of Medicine*, 381(22), pp.2103-2113.

## دعوة للإنضمام لفريق مجلة Tabuk MedEdu الإسبوعية

راغد عسيري

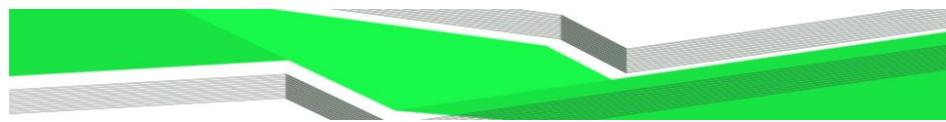


السلام عليكم ورحمة الله وبركاته  
إلى طلاب وطالبات جامعتنا الأعزاء ، أتمن نور مستقبلنا وأساس جامعتنا بكم نفتخر  
ونعتز، وبكم يُبني وطننا الغالي .

إلى كل طالب وطالبة وجد في نفسه موهبة و لم تسنح له الفرصة المناسبة لإظهارها ، نحن هنا عون لك. تدعوك  
مجلة Tabuk MedEdu الإسبوعية للإنضمام لها كفرد من أفراد فريقها ، فلتشاركونا عملك الرائع و طموحك  
اللامحدود، ولتكن جزء فعال في تطوير مجتمعك، نتشرف بإنضمامك لنا فجامعتنا تضيء بطلابها بهذه فرصتك  
لتسطع بموهبتك  
نسعد بتواصلكم:

<p>خالد الأسمري رقم: 0554985583 اييميل: 381008210@stu.ut.edu.sa, Editor, MedEdu Tabuk</p>	<p>راغد عسيري رقم : 0557125092 اييميل: 361005005@stu.ut.edu.sa, Editor, MedEdu Tabuk</p>	<p>مرام البلوي رقم : 0530554738 اييميل: 361005005@stu.ut.edu.sa, Editor, MedEdu Tabuk</p>
<p>د. آم دي تتفيرازا . رقم: 0537251324 Email: traza@ut.edu.sa, Editor-in-Chief , MedEdu Tabuk and SMJS</p>	<p>روان الزهراني رقم: 0501313122 اييميل : Irawan.alzahrani@gmail.com Manager, MedEdu Tabuk</p>	

ننتمي لكم دوام الصحة والعافية عام دراسي مليء بال توفيق والنجاح، فريق MedEdu Tabuk



Volume 5 Issue 2

## Upcoming Events

تتشرف مجلة MedEduTabuk بإتاحة الفرصة لكم بالإعلان عن أي نشاط ونسعد بخدمتكم : مؤتمرات ،  
ندوات، ورش عمل، أنشطة مجتمعية، والكثير غير ذلك. وذلك من خلال التواصل مع المنسقة الطالبة

رغم العمري رقم الجوال: 0533473890 ; الإيميل: [411000318@stu.ut.edu.sa](mailto:411000318@stu.ut.edu.sa)

مع تحيات فريق عمل المجلة – كلية الطب

### Saudi Medical Journal for Students (SMJS) & MedEdu Tabuk Virtual Office Hours

18<sup>th</sup> October- 22<sup>nd</sup> October



<https://eu.bbcollab.com/guest/1c6f8801e25749d69642554aa4f2b44>



12noon – 1pm

Day	Date	Faculty Editor	Editor	
Sunday	18 <sup>th</sup> October	Prof. Shereen Ibrahim	Dr.Areej Aljuhani, Dr.Lamis altoairqi and Dr.Mariam Albalawi	
Monday	19 <sup>th</sup> October	<b>SMJS &amp; MET Editors Joint Meeting (Closed Door Meeting)</b>		
Tuesday	20 <sup>th</sup> October	Dr. Albaraa Altowijri	Dr. Amjad Altunsi, Dr.Abdulelah Turki	
Wednesday	21 <sup>st</sup> October	Dr. Abdullah Alhwetti, Dr. Zubair Hayat	Dr.Abdulaziz Bedewi, Ahmed Nayef	
Thursday	22 <sup>nd</sup> October	<b>Updates articles status meeting. Dr.Layan Alharbi. SMJS Editorial process Manger</b>		

**SMJS Office** is managed by Dr.Munirah Alkhrisi SMJS Editorial Office Manager (Tel. 0581113659, Email: [munirah.alkhrisi@gmail.com](mailto:munirah.alkhrisi@gmail.com)) and Yosef Alenzi , Editor @SMJS ( Tel: 0530041979 Email: [361000972@stu.ut.edu.sa](mailto:361000972@stu.ut.edu.sa))

**MedEdu Tabuk Office** is maintained by, Dr. Rawan Alzahrani , Editor @SMJS and Editorial Manager @MedEdu (Tel: 0501313122, Email: [Irawan.Alzahrani@gmail.com](mailto:Irawan.Alzahrani@gmail.com) )