

MedEdu Tabuk

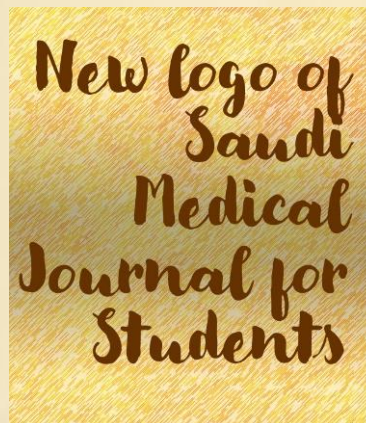
Since 2016

Official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk



National Day
Messages

New Student
Editors of Faculty
of Science



Saudi National Day message from the Saudi Medical Journal for Students (SMJS)

Dr. Marai M. Alamri

Dean of Medicine, University of Tabuk

Chairman, University Advisory Board, SMJS

Dr. Md. Tanveer Raza

Editor-in-Chief, SMJS



On the occasion of the 50th National Day of the Kingdom of Saudi Arabia, the Saudi Medical Journal for Students (SMJS) extends its warm greetings and best wishes to the Custodian of the Two Holy Mosques **His Royal Highness King Salman bin Abdulaziz** and the **Crown Prince His Royal Highness Prince Mohammed bin Salman bin Abdulaziz**- may Allah protect them- the Government of the Kingdom of Saudi Arabia and to the people of Saudi Arabia.

SMJS congratulates and extends its sincere best wishes to **His Excellency**

Dr. Hamad bin Mohammed Al Al-Sheikh, Minister of Education, **His Excellency Prof. Abdullah bin Mofarh Al-Thiabi**, Rector University of Tabuk, the eminent leaders and Deans of the University, respected Faculty members, esteemed Colleagues and distinguished Administrative staff and all the Students of the University.

In his message for Vision 2030, the Crown Prince **His Royal Highness Prince Mohammed bin Salman bin Abdulaziz** stated that, “But our real wealth lies in the ambition of our people and the potential of our younger generation. They are our nation’s pride and the architects of our future. “

SMJS relies on the potential of the University students, “the younger generation”, of the Kingdom and has embarked in this unique journey of establishing the **first student medical journal of the Gulf region**. Student Editors are the real architects of SMJS and play a crucial role in the Editorial process. SMJS is obligated to facilitate health related student publications thus playing a vital role in promoting academic research and publishing, not only in the Kingdom, but also in the Gulf region.





Exam at Faculty of Medicine, University of Tabuk

Photo by Dr. Hisham Alshadfan

Virtual Seminar

Saudi Medical Journal for Students (SMJS). Official Journal of the Faculty of Medicine



Speaker



Dr. Talal A Alkindy

أ.د. طلال الكندي
استشاري جراحة العظام وتغيير مفاصل
مناظير وأصابات الملاعب

Faculty of Medicine and SMJS invites you to join a webinar commemorating
World Patient Safety Day

Patient Safety: The Foundation of Good Patient Care

September 29th 2020, Tuesday 12noon-1pm

<https://eu.bbcollab.com/collab/ui/session/guest/1c6f8801e25749d69642554aa49f2b44>



Hosted by



Dr. Marai M. Alamri
Dean of Medicine
University of Tabuk



سلامة الممارس الصحي هي
أولوية لسلامة المرضى

Healthcare Worker Safety: A
Priority for Patient Safety

Contact details: Dr. Md. Tanveer Raza
Editor-in-Chief, SMJS and MedEdu Tabuk
Tel: 0537251324, Email: traza@ut.edu.sa

SMJS is the official journal of the Faculty of Medicine, University of Tabuk. Dr. Md. Tanveer Raza is the Editor-in-Chief. All rights reserved with SMJS. © SMJS 2020





Dr. Talal A Alkindy

أ.د. طلال الكندي

استشاري جراحة العظام وتغير مفاصل
مناظير وأصابات الملاعب



3D VIRTUAL ALTC
All Levels Trauma Care
International Conference
7-8 Nov 2020

3D Virtual ALTC All Levels Trauma Care International Conference

Engage with the known Trauma Care leaders and
learn about recent innovations and challenges in
the current Era!

CME Up to 68 hours

- Meet healthcare experts from different disciplines, and discuss all aspects of trauma care from prevention, pre-hospital care, disaster preparedness and management, emergency management, surgical intervention and trauma education.
- Understand the current challenges and practices in trauma care in the background of Covid-19 epidemic, including preparedness efforts.
- Enhance participants' learning experience through different workshops offered related to trauma care.



Target Audience:

- Trauma and General Surgeons
- Orthopedic Surgeons
- Emergency Medicine Physicians
- Critical Care Physicians
- Nursing
- Public Health Professionals
- Paramedics and Other Allied Health-care Providers

Register Now:



altc_2020
aos-ksa.com/ALTC_2020

أكاديمية العلوم
Academy
of Science



Dr. Othman Alzahrani

Vice Dean,
Post graduate and
scientific research,
Faculty of Science
Email: O-alzahrani@ut.edu.sa

نعود بخذر

معتمد
ACCREDITED
اعتماد
المركز الوطني
للتقويم والاعتماد
الأكاديمي
2020 - 2026

IEFV
2006
جامعة تبوك
University of Tabuk

كلية العلوم: وكالة الدراسات العليا والبحث العلمي

يسر قسم الكيمياء الحيوية دعوتكم لحضور سيمينار علمي (افتراضي) بعنوان
الاستهداف العلاجي لموت الخلايا المبرمج كعلاج للسرطان

يقدمها
أ.د. ميرفت السيد
عضو هيئة التدريس
قسم الكيمياء الحيوية
كلية العلوم

يدبر اللقاء
د. عادل العلوي
رئيس قسم الكيمياء الحيوية
كلية العلوم

المحاور:

- 1 تصميم مركبات عضوية قادرة
للحث على موت الخلايا المبرمج
في الخلايا السرطانية
- 2 دراسة التفاعل بين المركبات
العضوية وخلايا سرطانية معملية
- 3 دراسة آلية موت الخلايا المبرمج في
الخلايا السرطانية المعالجة

شهادات
حضور

الثلاثاء ٢٩ / ٩ / ٢٠٢٠ م
١١:٠٠ صباحاً

للتسجيل

عن بعد عبر تطبيق
Zoom

سلسلة التميز في الابداع العلمي



IDENTITY REDEFINED: BRAND NEW LOGOS

Dr. Marai M. Alamri, Dean of Medicine

Dr. Md. Tanveer Raza, Editor-in-Chief, Saudi Medical Journal for Students (SMJS) and MedEdu Tabuk (MET)

Faculty of Medicine, University of Tabuk, Tel: +966 53 725 1324, Email: traza@ut.edu.sa



We are proud to launch the new logo of MedEdu Tabuk (MET) and Saudi Medical Journal for Students (SMJS). A logo is considered to be the “face” of an establishment that brings familiarity and helps to lay a foundation for branding. Therefore, a logo should be meaningful, conveying the identity, objective and quality of the establishment.

MET is the official weekly newsletter and SMJS is a peer-reviewed official journal of the Faculty of Medicine, University of Tabuk. Both are as similar as they are dissimilar. This is what we have tried to express in the logos.

1. **Color-** We have relied on the colors of University of Tabuk, Red, Dark Green and Gold
2. **Institution-** MET and SMJS belong to the Faculty of Medicine and it is apparent in the logos.
3. **Date of establishment-** The establishment date is considered to be a positive branding feature which communicates the age of the company. MET and SMJS are both ambitious projects with fresh challenging ideas. The young age reflects this freshness and that what has been accomplished in a short time.
4. **MedEdu Tabuk, Map of Tabuk province and Saudi Arabia-** MET aims to bring all those concerned in the health and wellbeing of the inhabitants of Tabuk region together. But we realize that this cannot be achieved without the health and wellbeing of the Kingdom.
5. **SMJS, Map of Saudi Arabia and the World-** SMJS aims to reach out globally but the Students of the Kingdom will always have the priority.
6. **Designers-** The designing of the logos by the students reflects the platform we provide to nurture their talents.



On the occasion of the National Day of the Kingdom of Saudi Arabia- Message from Saudi Medical Journal for Students (SMJS) Editors



بعد تسعين سنة مزدهرا، تعجز الحروف عن وصف فخرنا بهذا الثرى.
فقد كنت يا وطن منارة للعلم منذ الأزل ، ويكفي أن فيك الوحي قد نزل.
فالיום هو يوم ذكرى مجد قد بناه أجدادنا، و هو عهد نصونه بين أيدينا.
فللوطن منا كل الحب والإخاء ولقاداته كل التقدير و الولاء.
فقد أصبحنا نشهد عاما تلو العام ازدهارا علميا، فكريا، واقتصاديا يدفعنا للأمام.

وها نحن نحتفل بعامنا التسعين تحت ظل حكومتنا الرشيدة، فمن هذا المنبر نقدم أسمى آيات التبريكات إلى خادم
الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز و ولي عهده صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان- حفظهما
الله- وللشعب السعودي الكريم كافة بحلول اليوم الوطني التسعين.
محرري المجلة السعودية البحثية الطلابية (Saudi Medical Journal for Students)

أريج عبدالله الجهني. إيميل: areejaljuhani89@gmail.com هاتف:

0541186562

عبدالله محمد زاهي. إيميل: ab.zahi95@gmail.com هاتف: 0562771209

يزيد سعيد مشيب القحطاني. إيميل: 361001350@stu.ut.edu.sa هاتف:

0599183387

ليان حسين الحربي. إيميل: 361001744@stu.ut.edu.sa هاتف: 0558882623

خالد سعد القرني. إيميل: dkh.q5@hotmail.com هاتف: 0503651150

روان ضيف الله الزهراني . إيميل: irawan.alzahrani@gmail.com هاتف:

0501313122

يوسف علي العنزي. إيميل: 361000972@stu.ut.edu.sa هاتف: 0530041979

عبدالعزیز عبدالرحمن بدوي. إيميل: 351000295@stu.ut.edu.sa هاتف: 0544462279

منيره حمدان الخريص. إيميل: munirah.alkhrisi@gmail.com هاتف: 0581113659

لميس ماجد الطويرقي. إيميل: 341003305@stu.ut.edu.sa هاتف: 0536338332

أمجد مصطفى محمد صالح التونسي. إيميل: amtooni@hotmail.com هاتف: 0505876370

حنان محمد الجمار. إيميل: 351003478@stu.ut.edu.sa هاتف: 0503572210

د. آم دي تنفير رازا , Editor-in-Chief. إيميل: traza@ut.edu.sa هاتف: 0537251324



On the occasion of the National Day of the Kingdom of Saudi Arabia- Message from the Editors of MedEdu Tabuk (MET)



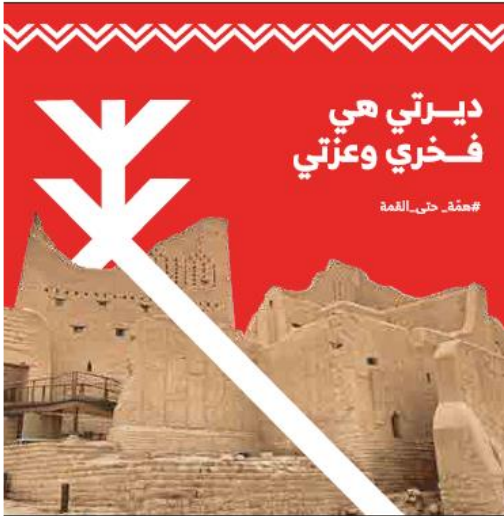
أبارك لوطني بلوغه سن التسعين

وطنٌ احتضن أبنائه ليُخرج منهم جيل منتج، مبدع، يسعى ليرتقي بهذا البلد إلى مصاف الدول العظمى.

وطنٌ يفتخر بأبنائه لأنهم مصدر التحدي أمام كل الظروف وفي كل الأوقات.

وفي هذا اليوم الموافق الثالث والعشرين من أيلول يجب علينا أن نفتخر بمملكتنا السعودية لنربي في الأجيال الصغيرة فضل وطننا الغالي علينا ونرتقي به.

مهنئين مولاي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز وولي عهده الأمين الأمير محمد بن سلمان وشعب السعودية العظيم بيومننا الوطني التسعين، دامت أفراحنا جميعاً.



محرري صحيفة MedEdu Tabuk:

. روان ضيف الله الزهراني، إيميل: irawan.alzahrani@gmail.com ،

هاتف: 0501313122

. اشتياق عبد الله أبوزايد، إيميل: 381008066@stu.ut.edu.sa ،

هاتف: 0503971132

. رغد سلمان العمري، إيميل: 411000318@stu.ut.edu.sa ،

هاتف: 0533473890

. خالد عبدالله الاسمري، إيميل: 381008210@stu.ut.edu.sa ، هاتف: 0554985583

. مرام عطا الله البلوي، إيميل: 351007591@stu.ut.edu.sa ، هاتف: 0530554738

. سارة ماجد القعير، إيميل: 381008068@stu.ut.edu.sa ، هاتف: 0543563993

. لينا ضيف الله الزهراني، إيميل: 381007315@stu.ut.edu.sa ، هاتف: 0501313166

. رغد تركي عسيري، إيميل: 361005005@stu.ut.edu.sa ، هاتف: 0557125092

. د. أم دي تنفير رازا، Editor-in-Chief, SMJS and MedEdu Tabuk ، إيميل: traza@ut.edu.sa ،

هاتف: 0537251324





دعوة للانضمام لفريق مجلة MedEdu Tabuk الأسبوعية

رغد عسيري

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

إلى طلاب و طالبات جامعتنا الأعزاء ، أنتم نور مستقبلنا وأساس جامعتنا بكم نفتخر ونعتز، وبكم يُبنى وطننا الغالي.

إلى كل طالب وطالبة وجد في نفسه موهبة و لم تسنح له الفرصة المناسبة لإظهارها ، نحن هنا عون لك تدعوك مجلة MedEdu Tabuk الأسبوعية للانضمام لها كفرد من أفراد فريقها ، فلتشاركنا عملك الرائع و طموحك اللامحدود، ولتكن جزء فعال في تطوير مجتمعك، نتشرف بإنضمامك لنا فجامعتنا تضيء بطلابها فهذه فرصتك لتسطع بموهبتك.

نسعد بتواصلكم :

<p>خالد الاسمري رقم : 0554985583 إيميل : 381008210@stu.ut.edu.sa</p>	<p>مرام البلوي رقم : 0530554738 إيميل : 351007591@stu.ut.edu.sa</p>	<p>رغد عسيري رقم: 0557125092 إيميل : 361005005@stu.ut.edu.sa</p>
<p>د. آم دي تنفير رازا. رقم: 0537251324 إيميل : traaza@ut.edu.sa Editor-in-Chief, MedEdu Tabuk and SMJS</p>	<p>روان الزهراني رقم: 0501313122 إيميل : lrawan.alzahrani@gmail.com Manager, MedEdu Tabuk</p>	

نتمنى لكم دوام الصحة والعافية عام دراسي ملئ بالتوفيق والنجاح ,فريق MedEdu Tabuk

Meet Our New Editors from the Faculty of Science, University of Tabuk





Shahad Salim Alrqaby
3rd year , Statistics Faculty of
Science
Email: 391007252@stu.ut.edu.sa
Phone Number: 0500960663

شهد سالم الرقابي



Meet Our New Editors from the Faculty of Science, University of Tabuk



Ahmed Nayef Al-Balawi
Department of Biochemistry
(last semester)
Faculty of Science
Email: 371004974@stu.ut.edu.sa
Telephone: 0509326115

أحمد نائف البلوي



مدائن صالح - الحجر

الاستاذ / منيف بن رحيل الفقير

كلية الطب

malfageer@ut.edu.sa: Email



Distinguished Alumni

This week our alumnus is one of our amazing SMJS team members doctor Abdullah Mohammed Zahi .

Doctor Abdullah graduated in 2019 , from Medical school of Tabuk . He is now working as Pediatric surgery resident at Prince Sultan Military Medical City in Riyadh.

Dr. Abdullah Mohammed Zahi .

E-mail : ab.zahi95@gmail.com

As he said he decided to become a surgeon , because he believes that surgery is a pure face of art and especially in pediatric age group because it is more challenging and this is where he always wants to be .

Doctor Zahi thinks that the medical field every year shows more competitive environment , so the students need to work even harder to be in the situation that allows them to have all the choices in their hands. And they also need to improve their scientific writing skills earlier in medical school and push themselves in the practical part and try to do everything starting with the things they fear.

His dream is to find his inner peace throughout his personal life and in his career. Doctor Zahi finished his words by saying to our students (Every word you read makes you better, never let anyone underestimates you or your dreams, and "Good things come to those who wait")

Edited by: Raghad Asiri.



Meet A SMJS Editor

خالد سعد القرني

Khalid Saad Alqarni
Medical intern



Dkh.Q5@Hotmail.com



+966503651150



Medical intern graduated from university of Tabuk, is a leader and student representative of Med35 since August 2018. I have been working for the Editorial Team of SMJS since 2019 and is involved in the editing and review process of the Journal. I have worked with the Faculty editors in preparing the ethical protocol of the Journal. In addition to my editorial work, I have also participated and organized many health-related community awareness programs.

Edited by: Lena Alzahrani



Upcoming Events

Raghad Alamri,

تتشرف مجلة MedEduTabuk بإتاحة الفرصة لكم بالإعلان عن أي نشاط ونسعد بخدمتكم : مؤتمرات , ندوات, ورش عمل , أنشطة مجتمعية , والكثير غير ذلك . وذلك من خلال التواصل مع المنسقة الطالبة رغد العمري , رقم الجوال: 0533473890 ; الإيميل: 411000318@stu.ut.edu.sa

مع تحيات فريق عمل المجلة – كلية الطب

Saudi Medical Journal for Students (SMJS) & MedEdu Tabuk Virtual Office Hours
27th September- 1st October



<https://eu.bbcollab.com/guest/1c6f8801e25749d69642554aa49f2b44>



12noon – 1pm

Day	Date	Faculty Editor	Editor
Sunday	27 th September	Dr.Roua Khan.	Dr.Rawan Alzahrani, Dr.Raghad Alamri
Monday	28 th September	SMJS- Faculty Editors Meeting (Closed Door Meeting)	
Tuesday	29 th September	Prof. Shereen Ibrahim	Dr.Yazeed Alqhatani. Dr.Sara Alquayr
Wednesday	30 th September	Dr. Elham Albalawi.	Dr. Abdulaziz Bedewi. Dr. Hanan Aljammaz
Thursday	1 st October	Updates articles status meeting (Closed Door Meeting) Dr.Abdullah Zahi & Dr.Layan Alharbi	

SMJS Office is managed by Dr.Munirah Alkhriji SMJS Editorial Office Manager (Tel. 0581113659, Email: munirah.alkhriji@gmail.com) and Yosef Alenzi , Editor @SMJS (Tel: 0530041979 Email: 361000972@stu.ut.edu.sa)

MedEdu Tabuk Office is maintained by, Dr. Rawan Alzahrani , Editor @SMJS and Editorial Manager @MedEdu (Tel: 0501313122, Email: rawan.alzahrani@gmail.com)



DR. TANVEER RAZA

Editor-in-Chief, Saudi Medical Journal
for Students (SMJS) & MedEdu Tabuk
Faculty of Medicine



+966537251324



traza@ut.edu.sa

This disclaimer informs readers that the views, thoughts, and opinions expressed in MedEdu Tabuk belong solely to the author, and not necessarily to MedEdu Tabuk or the Faculty of Medicine, University of Tabuk.

© 2020. MedEdu Tabuk is the official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk. All rights reserved



RazaSmjs



www.ut.edu.sa



mededutabuk@ut.edu.sa



+996 53 725 1324

