

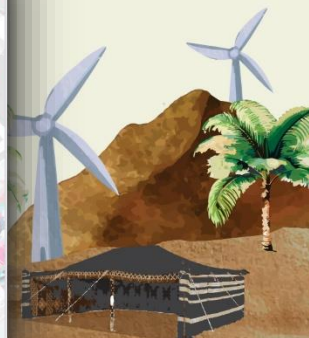


SINCE 2016

# MED EDU TABUK

Official Newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk

Volume 8 Issue 3  
January 31<sup>st</sup>, 2024







نيابة عن سعادة الدكتور مرعي محمد صالح العمري، عميد كلية الطب ورئيس المجلس الاستشاري SMJS-MET، وسعادة الدكتور محمد تنفير رازا، رئيس التحرير، وأعضاء المجلس الاستشاري لهيئة التدريس، والمحررين الطلاب في SMJS-MET، نود أن نهنيئ الأستاذ الدكتور ماجد بن صلاح بلعلا بمناسبة صدور قرار معالي وزير التعليم رئيس مجلس شؤون الجامعة بتعيينه وكيلاً لجامعة تبوك للشؤون التعليمية. نحن نقدر بشدة الدعم الذي قدمه لنا سعادة الدكتور ماجد بن صلاح بلعلا منذ بداية رسالتنا الإخبارية (MedEdu Tabuk) و المجلة الطبية السعودية للطلاب. ونود أن نشكره على جهوده الكبيرة ونتمنى له دوام التفوق والنجاح.

# تهنئة



An article published in MedEdu Tabuk on 2021 by Dr. Majed Balola



Link to issue

## Lama Abdulrazaq Almasoudi

3rd year, Faculty of Medicine, University of Tabuk.  
Editorial Manager, Administration Unit, SMJS-MET  
Email: 43100891@stu.ut.edu.sa

## Joud Abdullah Alghashmari

3rd yr, Faculty of Medicine, University of Tabuk  
Editor, Administration Unit, SMJS-MET  
Email: 421001344@stu.ut.edu.sa

On behalf of the Editorial Board members of SMJS-MET, we would like to congratulate the respected Dr. Majid bin Salah Balola on the occasion of the issuance of the decision of His Excellency the Minister of Education, Chairman of the University Affairs Council, in appointing him as Vice-President for Academic Affairs, University of Tabuk. We highly appreciate the support that Dr. Balola has given us from the very beginning of our newsletter MedEdu Tabuk and the review journal Saudi Medical Journal for Students. We would like to thank him for his great efforts and wish him continued excellence and success.





أكتب هذه الرسالة نيابة عن هيئة التحرير، وأعضاء SMJS-MET، والدكتور تنفير رازا، للتعبير عن خالص امتناننا وتقديرنا لدعمكم الثابت كوكيل لرئيس جامعة تبوك. لقد كان لتفانيكم وقيادتكم وجهودكم المتواصلة تأثير هائل على مجتمع الكلية بأكمله. نحن ممتنون حقًا للفرص التي قدمتها لنا جامعة تبوك. لقد ساهم التعليم الاستثنائي والموارد المتاحة في الجامعة في تشكيلنا إلى ما نحن عليه اليوم. بفضل التزام ورؤية الأفراد مثلك، يتمكن الطلاب من تحقيق النجاح الأكاديمي والشخصي. بالإضافة إلى ذلك، نحن ممتنون لإتاحة الفرصة لنا لإجراء مقابلة معك، وإمكانية الوصول إليك واستعدادك للاستماع إلى اهتمامات الطلاب وأفكارهم. لقد جعلنا نهجك الشامل نشعر بالتقدير والأهمية كأعضاء في مجتمع الجامعة. ونود أيضًا أن نشيد بك لقيادتك الاستثنائية خلال الأوقات الصعبة. نحن نعتبر أنفسنا محظوظين لأننا حصلنا على شرف مشاهدة التغييرات الإيجابية والنمو الذي شهدته SMJS-MET خلال فترتك.

مرة أخرى، نود أن نعرب عن خالص امتناننا لقيادتكم الاستثنائية ودعمكم الثابت وتفانيكم من أجل تحسين جامعة تبوك. شكرًا لك على إحداث تأثير كبير على تجربتنا.

أشكركم مرة أخرى على كل ما تفعلونه.

**Talal Hussain Alharbi**, 6<sup>th</sup> Year. Faculty of Medicine, University of Tabuk; Editorial Manager of Language and Translation Unit, Email: 391001028@stu.ut.edu.sa

**Yazeed Alghamdi**, Mechatronics and Robotics Engineering, Fahad bin Sultan University, Editorial Manager Design Unit. Email: sps600400@gamil.com



I am writing this letter on behalf of the SMJS-MET Editorial board and Dr. Md. Tanveer Raza to express our heartfelt gratitude and appreciation for your unwavering support as Vice President of the University of Tabuk. Your dedication, leadership, and efforts have impacted University community immensely. The exceptional education and resources available at the University have shaped us into what we are today. It is due to the commitment and vision of individuals like yourself that students are able to thrive academically and personally. Additionally, we are grateful for the opportunity to do an interview with you and for your accessibility and willingness to listen to the concerns and ideas of students. Your inclusive approach has genuinely made us feel valued and important. We would also like to commend you for your extraordinary leadership during challenging times. Your ability to guide the University through difficult situations and obstacles is nothing short of admirable. We consider ourselves fortunate to have had the privilege of witnessing the positive changes and growth that SMJS-MET has experienced under your tenure.

Thank you once again for all that you do.



# تهنئة

بالنيابة عن أعضاء هيئة التحرير في SMJS-MET والدكتور  
تنفير رازا، رئيس التحرير في SMJS-MET، نتقدم بأحر التهاني  
للدكتور يزيد البلوي الموقر بمناسبة تعيينه عميداً لكلية الطب  
بجامعة تبوك. هذا القرار الذي اتخذته معالي وزير التعليم  
ورئيس مجلس شؤون الجامعة، يعد شهادة على القدرات  
الاستثنائية والتفاني الذي يتمتع به الدكتور البلوي في مجال  
الطب والقيادة. نحن ممتنون للغاية للدعم الذي قدمه الدكتور  
البلوي لمبادراتنا، بما في ذلك MedEdu Tabuk والمجلة  
الطبية السعودية للطلاب. نحن واثقون من أن قيادته ستحقق  
تقدماً مهماً في مجتمعنا الأكاديمي. نشكره على مساهماته  
القيمة ونتمنى له المزيد من النجاح والتميز في دوره الجديد.

On behalf of the Editorial Board members of SMJS-MET and Dr. Tanveer Raza, Editor-in-Chief of SMJS-MET, we extend our heartiest congratulations to the esteemed **Dr. Yazeed Albalawi** on his appointment as the Dean of the Faculty of Medicine at Tabuk University. This decision, made by His Excellency the Minister of Education and Chairman of the University Affairs Council, is a testament to **Dr. Albalawi's** exceptional capabilities and dedication to the field of medicine and leadership. We are immensely grateful for the support Dr. Albalawi has provided to our initiatives, including MedEdu Tabuk and the Saudi Medical Journal for Students. We are confident that his leadership will bring about significant advancements in our academic community. We thank him for his invaluable contributions and wish him continued success and excellence in his new role.

**Ibrahim Abdullah S Albalawi**, 6<sup>th</sup> Year, Faculty of Medicine, University of Tabuk; Editorial Manager of Peer-Review Unit, SMJS-MET. Email: 391004543@stu.ut.edu.sa

**Meshari Salman A Alhawiti**, 6<sup>th</sup> Year, Faculty of Medicine, University of Tabuk; Editorial Manager Web Development. Email: 391001167@stu.ut.edu.sa





انطلاقاً من التأثير الراسخ الذي أحدثتموه فينا كمحررين (SMJS-MET) نكتب إليكم لعرب عن خالص امتناننا لخدمتكم المتفانية في قيادة كلية الطب.

لقد تركت قيادتكم علامة لا تمحى وأثر لا ينسى في مسيرتنا كطلبة ومحررين ، وذلك بدوره يحثنا أن نجهر عن تقديرنا للتأثير الإيجابي الذي تركتموه. لاسيما ان فترة توليكم العمادة اتسمت بالسعي الدؤوب لتحقيق الإتيقان، والالتزام بالتنوع والشمول، والاهتمام برفعة وتضلع أعضاء المجتمع الأكاديمي وجميع مُعدين (SMJS-MET) شهدوا هذا السعي الواضح من قبلكم لتحقيق غاياتكم البناءة على مستوى المجتمع المدني والعالم أجمع .

كما أن التزامكم بتطوير التعليم الطبي والأبحاث العلمية الهام الكثيرين، بما فيهم نحن محررو المجلة الطبية الطلابية السعودية (SMJS) والنشرة الاخبارية (MedEdu Tabuk) طال ذلك الإلهام منا جميعاً جوانب شخصية ، علمية ، أخلاقية، وثقافية جميعها أثريت بعلمكم وفكركم النير، وقد شكلت لنا كمحررين وأعضاء في (SMJS-MET) رؤيتكم مستقبل واعد نخطو على نهجها نحو المجد ونظرتكم السبابة دفعت (SMJS-MET) للسعي لتحقيق التقدم في المجالات الطبية البحثية المختلفة. إنركم القيم سيبقى دائم الوجود في قلوب وعقول كل الذين سنحت لهم الفرصة بلقائكم وإن كان فقط لقاء عابر فآثاره بلا شك باقية. فقد كنتم خير سلف و خير حاملي للأمانة وأهل للثقة والمسؤولية ، نتمنى لكم المزيد من العلو والارتقاء في جميع مساعيكم المستقبلية.

We the Editors of SMJS-MET are writing to extend our sincere gratitude for your dedicated service as the Dean of the Faculty of Medicine. Your leadership has left an indelible mark on our journey , and we want to express our appreciation for the positive impact you've had on both students and faculty.

Under your guidance, both the Saudi Medical Journal for Students and MedEdu Tabuk has flourished, fostering an environment of academic excellence, innovation and research. Your commitment to advancing both the journal and newsletter has inspired each of us in SMJS-MET , to strive for greatness as an Editor. Your vision has shaped the future of SMJS-MET , and we are grateful for the positive changes you've implemented.

Your tenure as Dean has been characterized by a relentless pursuit of excellence, a commitment to diversity and inclusion, and a genuine concern for the well-being of all members of the academic community.

Thank you, Dr. Alamri, for your outstanding leadership and unwavering dedication to the Faculty of Medicine and SMJS-MET.

**Amirah A. Alatawi**, 6<sup>th</sup> Year, Faculty of Medicine, University of Tabuk; Editorial Manager of Ahlan Unit, SMJS-MET. Email: 381011178@stu.ut.edu.sa

**Lama Akram Alanazi**, 6<sup>th</sup> Year, Faculty of Medicine, University of Tabuk; Editorial Manager of Formatting Unit. Email: 391001893@stu.ut.edu.sa





## **ADVANCEMENT OF KNOWLEDGE, CLINICAL SKILLS AND SIMULATION IN HEALTHCARE EDUCATION THROUGH INTERNATIONAL COOPERATION, A TRIP TO DALIAN, CHINA.**

Reported by Muotaman Adam, Editorial Manager, MedEdu Tabuk  
Email: [mededutabuk@ut.edu.sa](mailto:mededutabuk@ut.edu.sa)

Stemming from the University of Tabuk vision, which is in line with the Kingdom of Saudi Arabia's 2023 vision to cultivate knowledge, and from the Republic of China's side, the Yīdài Yīlù (The Belt and Road Initiative), came the idea of benefiting from a qualitative initiative to pave the way for signing a memorandum of understanding with academic and research facilities to meet the educational demands of health practitioners during their study years, as well as when they enter their field of work.







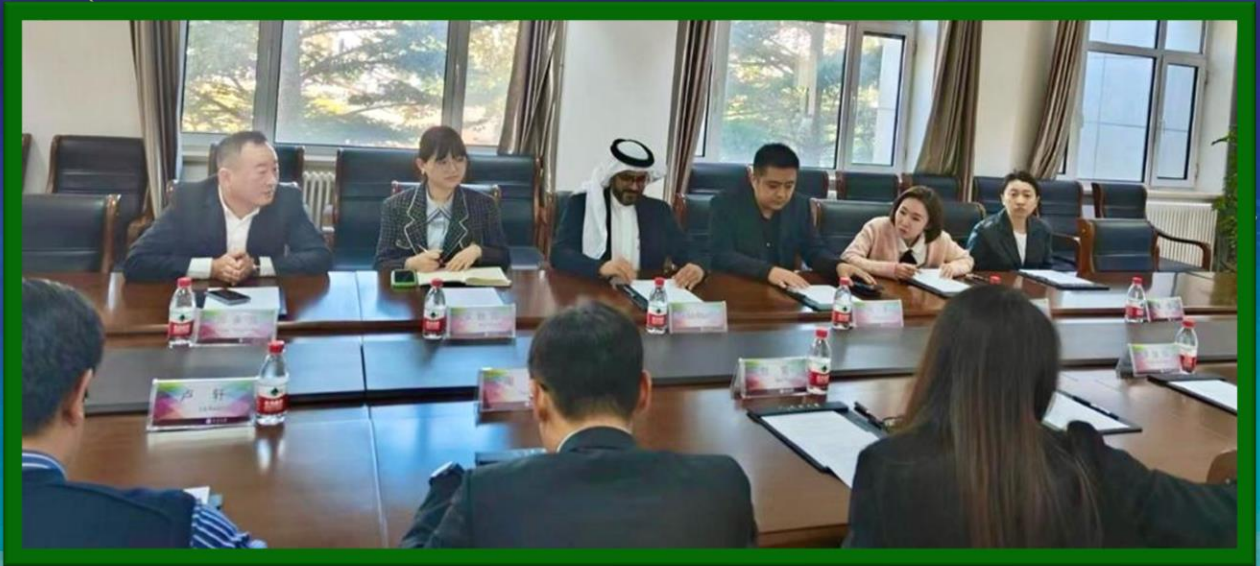
The idea was embraced by our esteemed partners, Dalian University, Dalian Medical University, Sinopharm Medical, and their affiliated hospitals, who spared no effort in organizing an official visit to several of their facilities to study the possibility of a successful collaboration that will ultimately benefit both parties, as the harvest of cultivating competent health practitioners (regardless of the field) is nothing shy of benefiting all of humanity.



To that end, Dr. Badr A. Alsayed, the Supervisor of the University of Tabuk Clinical Simulation Unit, embarked on a journey that lasted for 8 days, during which he traveled to 5 cities, visiting more than 15 facilities of interest to determine the feasibility of setting up an exchange program within the following years.







Exploring new cultures carries its own challenges, especially when it comes to language barriers. However, the trip proved to be very successful, with many promising points of cooperation being found and submitted by the doctor, which will undeniably be the cornerstone upon which all future operations will be built.

As the trip came to an end, the doctor had nothing but praise for the wonderful journey during which not only did he accomplish the trip's objectives, but he also managed to obtain more knowledge, experience a different culture, and forge new friendships on the never-ending voyage of education.

In the end, I would like to conclude with some parting words from the doctor:



*"I was deeply impressed by the warm hospitality of our prospective Chinese partners. During my visit to various R&D departments of Chinese institutions, I had the pleasure of meeting some of the world's most distinguished researchers. The prospects of future collaborations in student exchange programs, scientific research, and advanced training are highly promising for both parties."*





د. مرام عايطي المحمدي , مدير إدارة مخرجات الرعاية المتكامله بصحة تبوك

**Dr. Maram AlMohammadi**, Consultant Family Medicine, Director of Integrated Care Quality Outcomes Monitoring ICQM, Tabuk Health Email: dr.mralmoh@gmail.com



اليوم العالمي للسكّري



# دعوة عامة

مبادرة



مسيرة الدراجات الكبرى

يستهدف جميع فئات المجتمع



يوم الجمعة الموافق ١٧ نوفمبر



من الساعة ٤ م إلى ٩ م



مسار الدراجات حديقة الأمير فهد بن سلطان (الممشي)



كوبونات



ميداليات

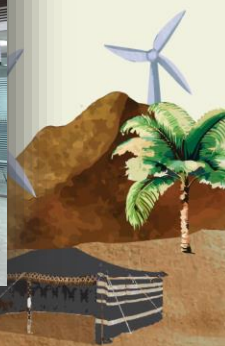
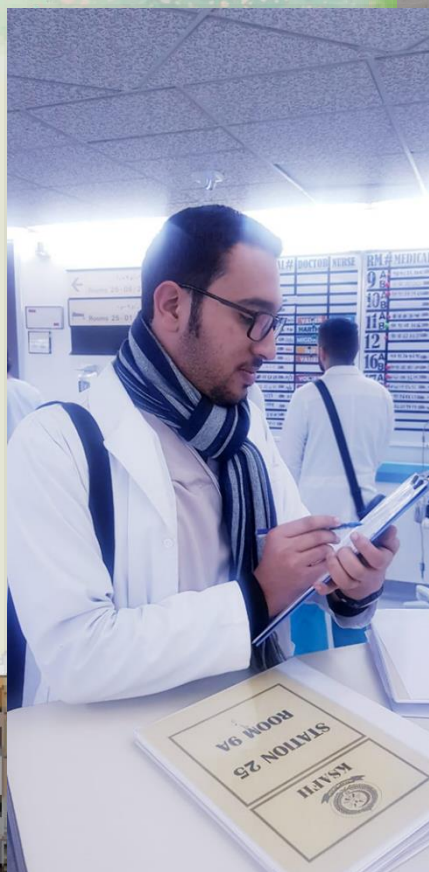






أود أن أبارك للدكتور / عبدالعزيز بديوي -  
طبيب أطفال بمستشفى الملك سلمان  
لل قوات المسلحة بالشمال الغربية بتبوك  
- أحد الطلاب المحررين الأوائل للمجلة  
الطبية السعودية للطلاب لقاء تميزه و  
إخلاصه في العمل سائلاً المولى عز و جل له  
. دوام التوفيق و السداد

د.تغفير رازا - رئيس التحرير بالمجلة  
السعودية الطبية الطلابية بكلية  
الطب بجامعة تبوك







جامعة أم القرى  
FACULTY OF MEDICINE



Photo Credit:  
محمد الشريف  
Reproduced with  
permission



@mohamd alshri





# ١. أسباب للنشر في المجلة السعودية الطبية الطلابية

الجلة البوثة و البعثة لكلية الطب في جامعة تبوك



٦ نرحب بالنشر لطلاب  
الطب والصيدة  
والتمريض والعلوم  
الطبية التطبيقية  
والأحياء والكيمياء  
الحيوية



٧ المجلة غير ربحية ولا توجد رسوم او  
تكاليف للنشر و المراجعة ، كافة  
البحوث تُنشر مجاناً



٨ مراجعة البحوث  
وعملية Peer-Review  
تتم على يد خبراء  
ومتخصصين



٩ المحررون مستعدون دائماً  
للرد على استفسارات  
الباحث والمساعدة في  
عملية النشر



١٠ نوفر رابط فوري الوصول  
ومتاح للدخول المباشر  
عند التقديم لبرامج  
الإقامة المختلفة



١ الصحيفة الرسمية لكلية الطب  
جامعة تبوك والمجلة الطبية  
الطلابية الأولى في منطقة  
الخليج. وهذه السنة الرابعة على  
التوالي لها من النشر المستمر



٢ الأولوية تكون  
للطلاب من  
المملكة العربية  
السعودية ومنطقة  
الخليج



٣ المجلة معتمدة من قبل الهيئة  
السعودية للتخصصات الصحية  
(SCFHS) ، فالأوراق البحثية  
المنشورة في SMJS تضمن لك  
نقاط SCFHS المطلوبة للأبحاث.



٤ نعطي الأولوية للطلاب.  
فيجب أن يكون في البحث  
المراد نشره طالب واحد على  
الأقل شارك في كتابته

٥ نتميز بسرعة النشر  
يتم نشر البحث مباشرة على  
الإنترنت فور قبوله



نشرات SMJS



لمزيد من المعلومات ، يرجى التواصل  
-Amirah Alatawi  
6th year , Editorial Manager,  
Admin Unit SMJS.  
-Dr. Tanveer Raza.  
Editor-in-Chief, SMJS  
Email: smjs.admin@ut.edu.sa





فakولفة الطبفة  
FACULTY OF MEDICINE

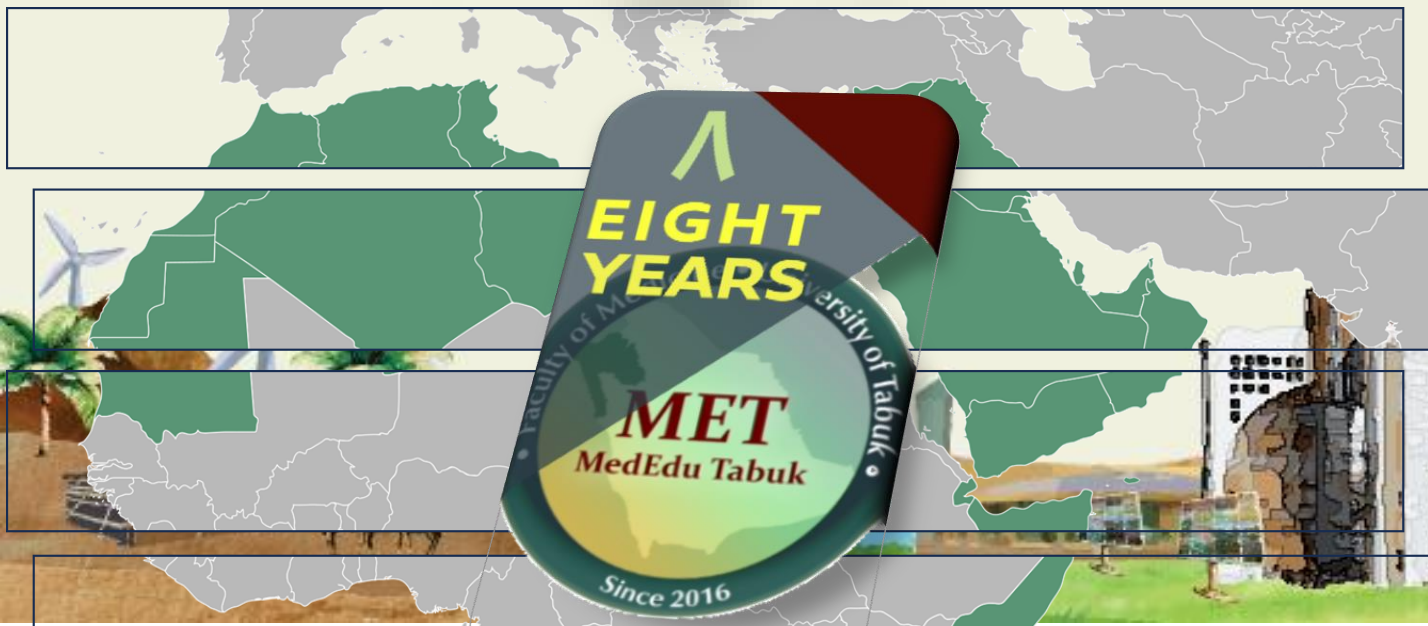
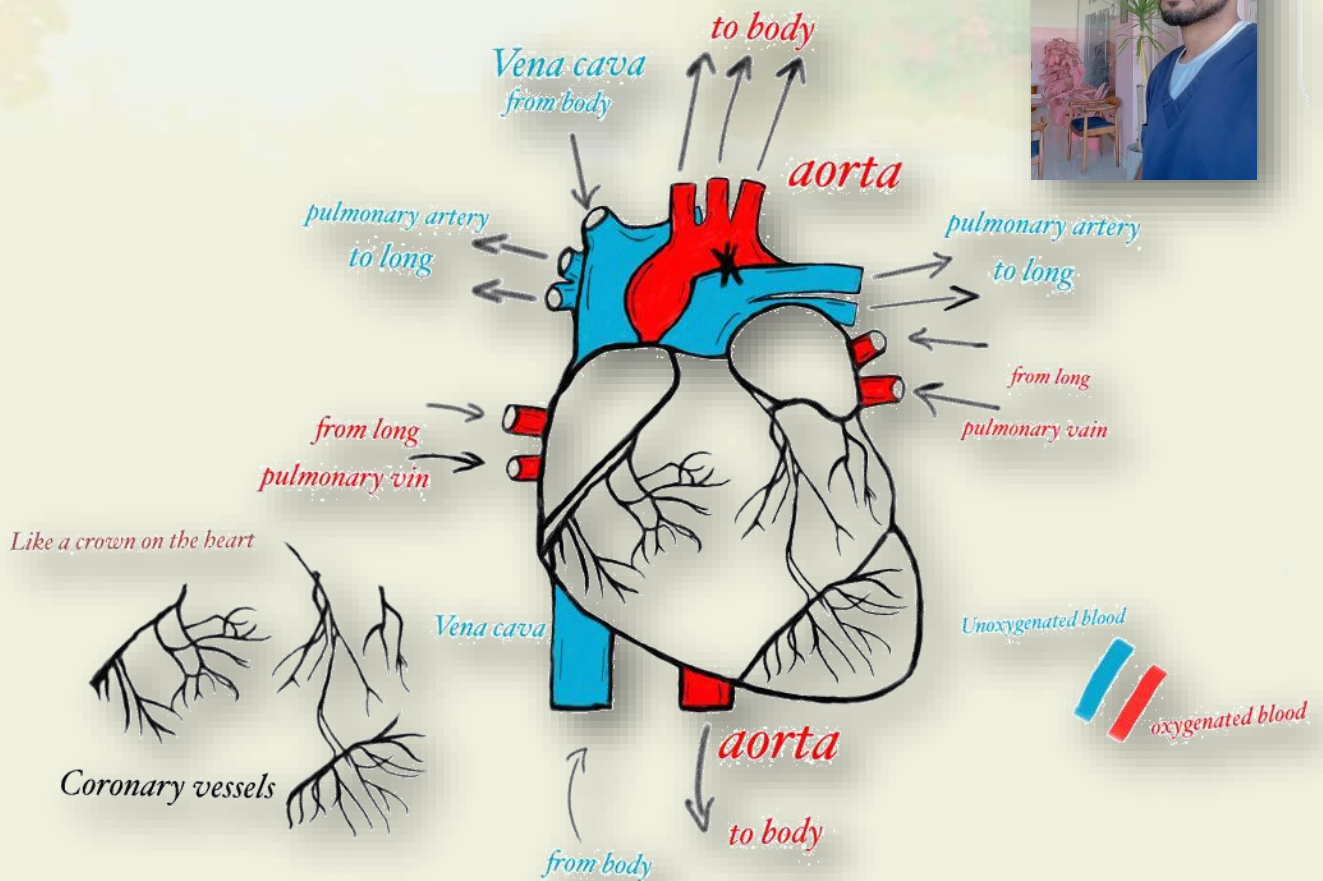


رفان عفاء العنظف؁

421003579

ففصف المفففراف الطبفة؁ كلفة العلوم الطبفة الففطقففة

Editor, SMJS-MET







Dr. Md. Tanveer Raza, Editor-in-Chief, SMJS-MET, Faculty of Medicine, University of Tabuk, KSA

Email: [traza@ut.edu.sa](mailto:traza@ut.edu.sa), [smjs.admin@ut.edu.sa](mailto:smjs.admin@ut.edu.sa), Tel: +966 53 7251324

This disclaimer informs readers that the views, thoughts, opinions expressed in MedEdu Tabuk belong solely to the author and not necessarily to MedEdu Tabuk or the Faculty of Medicine, University of Tabuk

© MedEdu Tabuk is the official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk and an SMJS-MET publication. All rights reserved.