



Since 2016

MEDEDU TABUK

A Publication of the SMJS-MET Unit. Official Newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk



EXCLUSIVE INTERVIEW WITH SMJS-MET

Prof. Dr Faisel Abu-Duhier
Vice President of Academic Affairs
University of Tabuk



SEHATY FOR ORPHANS INITIATIVE

Faculty of Medicine
University of Tabuk

SMJS-MET PODCAST



**All praise is due to Allah who bestows His favors and
bounties upon His servants abundantly**

Editorial

The Social Learning theory states that we learn from the people around us, as they are a vital source of new learning, having a significant impact on our behavior. It is, therefore important to surround ourselves with people who can serve as an inspiration for us, to whom we can look for ways to improve our lives. Their life experiences can help us gain insight into how they handle crises, solve complex problems and make better decisions.

We at SMJS-MET strive for excellence in our Editors. Interaction with University leaders in a casual environment can give Editors the opportunity to listen to their success stories and experience, share their Editorial work, and seek advice.

We are grateful to Professor Prof. Faisel Abu-Duhier, Vice President of Academic Affairs, University of Tabuk for allowing a team of Editors from different Faculties and Universities to share his life experience. We present here only a summary. SMJS-MET looks forward to meeting other distinguished university leaders in the near future.



Dr. Md. Tanveer Raza

Editor-in-Chief, SMJS-MET
Faculty of Medicine
University of Tabuk, KSA
Tel: +966 53 725 1324
Email: traza@ut.edu.sa

To share your news with us, send an email to
mededutabuk@ut.edu.sa



Photos by, Mr. Salem Al Atawi. Email: sms.alatawi@ut.edu.sa





Photos by, Mr. Salem Al Atawi.
Email: sms.alatawi@ut.edu.sa

EXCLUSIVE INTERVIEW WITH SMJS-MET

Prof. Dr. Faisel Abu-Duhier
Vice President of Academic Affairs
University of Tabuk, Tabuk



Interview team

Talal Alharbi

Editorial Manager, SMJS-MET
Faculty of Medicine, University of Tabuk

Salman Abdulrahman

Editor, SMJS-MET
Faculty of Pharmacy, University of Tabuk

Rahaf Atalah Alanezi

Associate Editor, SMJS-MET
Faculty of Applied medical sciences - Nursing,
University of Tabuk

Yazeed Alghamdi

Mechanical and robotic engineering
Associate Editor, SMJS-MET
College of Mechanical Engineering
Prince Fahd Bin Sultan University

Waleed Salman Khubrani

Editor, SMJS-MET
Faculty of Pharmacy , University of Tabuk

Nouf Al-Johani

Editorial Staff and Translator, SMJS-MET
Faculty of Medicine, University of Tabuk

Aseel Mohammad Ghabban (Photographer)

Associate Editor, ID 391001324
Faculty of Medicine, University of Tabuk

Edited by

Nawras Alharbi

Translator
King Salman Armed Forces Hospital
North Western Region, Tabuk
Email: alharbi.nawras@gmail.com

Talal Alharbi

Editorial Manager, SMJS-MET
Tel: +966 59 631 0222
Email: 391001028@stu.ut.edu.sa

Dr. Md. Tanveer Raza

Editor-in-Chief, SMJS-MET
Tel: +966 53 7251324
Email: traza@ut.edu.sa



Photos by, Aseel Mohammad Ghabban
Associate Editor, ID 391001324
Faculty of Medicine, University of Tabuk

لقاء المجلة الطبية الطلابية بكلية الطب في جامعة تبوك مع سعادة الأستاذ دكتور فيصل بن محمد أبو ظهير وكيل الجامعة للشؤون الأكاديمية، حيث يعتبر الدكتور مصدر إلهام لجميع الطلاب بل حتى لأعضاء هيئة التدريس بالجامعة حيث روى لنا رحلته العلمية والمهنية. فكانت بداية رحلته الالتحاق بجامعة الملك عبد العزيز في تخصص تقنية المختبرات الطبية وتخرج من الجامعة في أواخر عام ١٩٩٢م. ثم عاد إلى تبوك وبدأ بالعمل في مستشفى الملك سلمان للقوات المسلحة بالشمال الغربية بعد عودته بأشهر. وكانت السعودية والتوظيف في أوائل انطلاقاتها، تتولى شركة " ويتكر " الأمريكية إدارة المستشفى والتي أطلق عليها سكان منطقة تبوك المسمى المعروف " مستشفى ويتكر"، وكان أول موظف أخصلي تم تعيينه في قسم المختبرات في المستشفى من السعوديين. كانت هناك صعوبات في بدايات الرحلة المهنية ؛ فالبرنامج في مقر العمل تديره شركة أمريكية ومعظم الطاقم الموجود هم من جنسيات مختلفة ومتعددة فكان الانضمام لهذا القسم في هذا المستشفى أول تجربة و تحدي واجهه بعد التخرج ولكنه في نفس الوقت ميزة لاكتساب المهارات المتعددة، استفاد منها للانطلاق لآفاق أعلى لكونها بداية عمله المهني في مجال تخصصه، كانت النظرة السائدة من قبل الموظفين في الشركة للسعوديين أنهم غير جادّين ولا يجيدون اللغة الانجليزية، لذا ومع إجادته للغة، استطاع التفاهم معهم بسرعة فائقة و فهم طبيعة العمل والقيام بالمسؤوليات التي كانت تعطى له و تمكن منها بشكل متميز ، يعمل سعادة الدكتور فيصل في موقع الريادة في إحدى أسرع الجامعات نموًا في المملكة، واجه خلال مسيرته المهنية العديد من التحديات التي استفاد منها بشكل إيجابي و قدّم من خلالها نصيحة للطلاب في مواجهة تحدياتهم المهنية حيث حثهم على تنظيم الوقت و المذاكرة الجادة و بناء الشخصية الإيجابية المثابرة التي سيتحقق من خلالها النجاح و الوصول للهدف بإذن الله. كما أضاف في نصيحته جملة مميزة حيث قال: أنك كمسؤول ، يجب عليك التواصل بمهنية مع الطلاب و أعضاء هيئة التدريس و الموظفين و المراجعين و وعمداء الكليات و العديد من أصحاب المصلحة الآخرين، كما ذكر الدكتور فيصل تجربته في كيفية التعامل مع هذا التنوع الاجتماعي وما يحمله ذلك من المسؤولية، حيث أن التعامل مع المسؤولين و الطلاب يتطلب شعور كبير بالمسؤولية و لا بد من استشعار ذلك طوال الوقت. وأضاف أن وجود أي شخص في أي منصب هو مسؤولية وليست ميزة لأنك ستحاسب على أدائك في هذا المكان و ما أدت فيه من أمانة وتميز و اتقان و التي تتطلب التعامل مع الجميع بما فيهم الطلبة بنفس الروح و المسؤولية مع اختلاف مستوياتهم التعليمية و جهاتهم الادارية و مهامهم الوظيفية. وفي ختام المقابلة أبدى أعضاء المجلة بالغ امتنانهم لسعادة الدكتور فيصل على استضافتهم حيث تقدم سعادة الدكتور بالشكر لهم وما رأى فيهم احترافية في الاداء ومستوى عال من الشعور بالمسؤولية وما يملكونه من مهارات ستتنجح بشكل كبير مع مرور الأيام ستؤهلهم أن يكون منهم قادة مميزين في المستقبل القريب.



SMJS-MET meets Prof. Dr. Faisal AbuDuheir Vice President University of Tabuk

SMJS-MET meets Prof. Dr. Faisal AbuDuheir Vice President University of Tabuk



Photos by, Aseel Mohammad Ghabban
Associate Editor, ID 391001324
Faculty of Medicine, University of Tabuk

"Sehaty for Orphans" Initiative



The "Sehaty for Orphans" initiative was held at the medical center of Tabuk University and the lobby of the College of Medicine in collaboration with the Tabuk Charitable Society for Orphans. The campaign aimed to promote social responsibility by supporting and encouraging children to maintain their health.

The initiative provided basic medical services to 85 orphaned children, including ear, nose, and throat examination, height and weight measurement, eye examination, and dental check-up. Additionally, several lectures were given to the children's mothers by Dr. Ahmed Al-Humaidi, who holds a doctorate in clinical psychology. The lectures covered several important topics for children, such as oral and dental health, healthy sleep habits, healthy eating, and correct sitting posture.





The campaign was organized by the Dean of the College of Medicine, Dr. Marai Alamri, and Ms. Raham Hasan, in addition to the Tabuk Charitable Society for Orphans represented by Ms. Fatimah Alajaam. A link was created to organize the event and share it with the College of Medicine students by Amira Alkonani and Sultan Alomrani 6th year medical students as a main organizers. After organizing efforts, speakers and students responsible for medical examination were agreed upon.

The "Sehaty for Orphans" initiative succeeded in providing important medical services to orphaned children and educating them and their mothers about health and wellness. Such initiatives are essential to promoting social responsibility and providing support to vulnerable populations.

Amira Abudalmohsn S Alkonani

381011588@stu.ut.edu.sa

Sultan Abdulrahman S Alamrani

371001215@stu.ut.edu.sa



"SMJS-MET Podcast Series: The Quality of our Editors"



00:10 00:12



تكریم مراتب الشرف وإعلان الفائزين

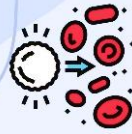
الميدنة	ريان عواد سليمان البليوي
الطب	مرام محمد سعيد آل قوت
العلوم	جهان راضي علي الشاهري
العلوم الإنسانية	رغد بنت علي بن عبد الرحمن عبدلطيف الأسدي
العلوم الطبية التطبيقية - أيماء	شموع بنت علي بن أحمد بن عيسى عسيري
العلوم الطبية التطبيقية - حسان	شهد بنت حسين بن علي بن حسين الشحاتي
العلوم الطبية التطبيقية - سحر	عذراء بنت أحمد بن علي بن عمر الشرفي عسيري
العلوم والآداب - ربيعة	أبرار بنت أحمد بن محمد بن محمد بن محمد الشحاتي
العلوم والآداب - الممزرعة	الندى محمد زهر الشاهري

بمشاعر الفخر و التقدير ، تتقدم المجلة
الطبية الطلابية السعودية، ممثلة بمجلس
التحرير، بالتهنئة الحارة للدكتورة مرام آل
قوت، إحدى محرريها، بمناسبة حصولها
على مرتبة الشرف الأولى من كلية الطب
بجامعة الملك خالد. تتمنى لها دوام
التوفيق والنجاح في مسيرتها
المهنية المستقبلية.

Saif Mohammed A Alamrani, 411003383
Manager, Membership Unit, SMJS-MET



الذئبة الحمراء/الذئبة الحمامية (SLE) الشاملة



مرض الذئبة هو مرض يحدث عندما يهاجم جهاز المناعة في الجسم أنسجته وأعضائه (مرض مناعة ذاتية) يمكن أن يلف أي جزء من الجسم (مثل: الجلد، المفاصل، والكلية وخلايا الدم والدماغ والقلب والرئتين). كما أنه غير معدي.

التعريف:

بداية ظهور الأعراض
١٥ إلى ٤٥ سنة

إحصائيات: ٩:١



العلاج:

لا يوجد علاج لمرض الذئبة الحمراء؛ لكن تغيير نمط الحياة وأدوية معينة يمكن أن تساعد في السيطرة عليها، والتي تشمل:

- مسكنات الألم.
- الأدوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية.
- الأدوية المثبطة للمناعة.
- الكورتيزون.

الأسباب:

من المحتمل أن ينتج مرض الذئبة عن مجموعة من العوامل الوراثية التي يمكن أن تتحيز من العوامل البيئية؛ يمكن التقليل من الإصابة، وذلك بتجنب المحفزات (مثل: أشعة الشمس، التهاب فيروسي، بعض الأدوية، التوتر، التدخين، قلة النوم، وغيرها).

قد تظهر العلامات والأعراض فجأة أو تتطور ببطء، وقد تكون خفيفة أو شديدة، وقد تكون مؤقتة أو دائمة، ويعاني معظم المصابين بها بالنوبات، وتساء الأعراض والعلامات لفترة، ثم تتحسن أو تختفي تمامًا. كما تعتمد العلامات والأعراض على أنظمة الجسم المتأثرة، والتي تشمل:



الشعر:

- تساقط شعر الجسم خاصة شعر الرأس



الفم:

- قروح في الفم والأنف



الكلية:

- خلل والتهاب في وظائف الكلية مع وجود رغبة أو دم بالبول



الأطراف:

- تحول أصابع اليدين أو القدمين إلى اللون الأبيض أو الأزرق عند التعرض إلى البرد أو في أثناء فترات الضغط النفسي.



المفاصل:

- آلام، تصلب وتورم المفاصل خاصة مفاصل الأصابع، واليد، والمرفق، والركب.



الدماغ:

- الصداع وفقدان الذاكرة.
- الحمى



العيون:

- حساسية من الضوء.
- جفاف في العين.



الجلد:

- طفح على الوجه (على شكل فراشة) أو في أماكن أخرى من الجسم.
- آفات الجلد تظهر أو تسوء مع التعرض للشمس



الرئتين:

- ألم في الصدر مع النفس العميق.
- ضيق في التنفس.



العضلات:

- ألم في العضلات
- الإرهاق الشديد

This Infograph by Sara Mohammed Khonsur
3rd yr, Faculty of Medicine, University of Tabuk.
Email: 391001604@stu.ut.edu.sa
Reviewed by: Dr. Mahmoud H. Elodemi
Department of Pharmacology, Faculty of Medicine,
University of Tabuk



Dr. Marai M. Alamri, Dean of Medicine and Chairman UAB SMJS-MET; Dr. Md. Tanveer Raza, Editor-in-Chief, SMJS-MET. Email: traza@ut.edu.sa

This disclaimer informs readers that the views, thoughts, and opinions expressed in MedEdu Tabuk belong solely to the author and not necessarily to MedEdu Tabuk or the Faculty of Medicine, University of Tabuk.

© 2022. MedEdu Tabuk is the official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk, and part of the SMJS-MET publications. All right reserved