

يعلن المركز الطبي الجامعي عن

افتتاح قسم العلاج الطبيعي والتأهيل

تأهيل مرضى العظام
تأهيل مرضى الأعصاب
تأهيل مرضى القلب والجهاز التنفسي
تأهيل إصابات الملاعب والرياضيين
العلاج الطبيعي للأطفال
العلاج الطبيعي لصحة المرأة
العلاج الطبيعي للمسنين



لتحسين جودة الحياة،
أحجز موعدك الآن!
أو التواصل على الرقم
0144564444



من الأحد إلى الخميس ٨ صباحاً - ٤ مساءً

تفكر بالإقلاع عن التدخين ؟

- ✓ الخطوة الأولى تمت
- ✓ ابدأ بالخطوة الثانية عبر حجز موعدك لدينا

عيادة الإقلاع عن التدخين

يمكنك الآن تحديد موعد من خلال

التسجيل الحضوري لدينا



الاتصال على الرقم



014456 4444

منصة سهل



وقت عمل العيادة في الفترة الصباحية ليوم (الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الخميس)



جامعة تبوك
University of Tabuk
الإدارة العامة للخدمات الطبية
General Administration of
Medical Services

FLU VACCINE

يعلن المركز الطبي الجامعي عن بدأ حملة التطعيم ضد الانفلونزا الموسمية

U_Tabuk

وحدة العلاقات العامة والاعلام
www.ut.edu.sa

من الأحد الى الخميس (٨ صباحاً - ٤ مساءً)



جامعة تبوك
University of Tabuk
الإدارة الطبية
Medical Administration

تعلن الإدارة الطبية ممثلة بوحدة تعزيز الصحة النفسية عن إطلاق خدمة الاستشارات الهاتفية للصحة النفسية

المؤشرات التحذيرية والأعراض المبكرة لإضطرابات الصحة النفسية التي ستساعدكم على إدراك احتياجكم أو احتياج أي شخص تعرفونه ..



الحزن أو الإحباط



التوتر والضغط النفسي



الرغبة في النوم طويلا وعدم
الاستيقاظ



إنخفاض في مستوى الطاقة بشكل
مستمر



الشعور بخوف مفاجئ لا يمكن تفسيره
يرافقه خفقان القلب



تغيرات جذرية في السلوك و تقلبات
مزاجية حادة



وحدة تعزيز الصحة النفسية

يمكنكم الآن طلب الإستشارة وبكل سرية عن طريق الإتصال على

014456 4000 | من الأحد الى الخميس | ٩ صباحاً - ٣ مساءً

تعلن الإدارة الطبية ممثلة بوحدة تعزيز الصحة النفسية عن إطلاق خدمة الإستشارات الهاتفية للصحة النفسية

من المؤشرات التحذيرية والأعراض المبكرة لإضطرابات الصحة النفسية التي ستساعدكم على إدراك احتياجكم أو احتياج أي شخص تعرفونه ،،

الحزن أو الإحباط



التوتر والضغط النفسي



الرغبة في النوم طويلا
وعدم الاستيقاظ



إنخفاض في مستوى الطاقة
بشكل مستمر



الشعور بخوف مفاجئ
لا يمكن تفسيره يرافقه
خفقان القلب



تغيرات جذرية في السلوك
و تقلبات مزاجية حادة



يمكنكم الان طلب الاستشارة وبكل سرية عن طريق الاتصال على

4000 014456 | من الأحد الى الخميس | ٩ صباحاً - ٣ مساءً



تطعيم الانفلونزا الموسمية تحمي نفسك وعائلتك

Reminder ☒



**الآن بادر بأخذ تطعيم الانفلونزا الموسمية أنت وعائلتك
وذلك ضمن الحملة المقامة في الإدارة الطبية**

من الأحد الى الخميس (٨ صباحاً - ٤ مساءً)

• لا يشترط حجز مسبق

دعوة

افصي الان

يسر المركز الطبي الجامعي دعوة جميع السيدات في مدينة تبوك

لزيارتنا لإجراء فحص الماموجرام المجاني
والحصول على معلومات توعوية عن "سرطان الثدي"

شروط الفحص

- لم يسبق إجراء عملية تكبير للثدي
- لا توجد إصابة سابقة بسرطان الثدي
- غير حامل أو غير مرضع
- لم يتم الفحص بالمماموغرام خلال 23 شهر الماضية
- إحضار الهوية
- 40 سنة فما فوق

1445-6-15 هـ
2023-12-28 م

إلى 1445-6-11 هـ
2023-12-24 م

خلال الفترة من

بادري بالإتصال على الأرقام التالية لحجز موعد الفحص المجاني :

☎ 0144564444

أو من خلال تطبيق الواتس آب للرقم



جامعة تبوك
الإدارة العامة للخدمات الطبية



FLU VACCINE

يعلن المركز الطبي الجامعي عن بدأ حملة
التطعيم ضد الانفلونزا الموسمية

U_Tabuk

وحدة العلاقات العامة والاعلام
www.ut.edu.sa

من الأحد الى الخميس (٨ صباحاً - ٤ مساءً)

تعلي الإدارة الطبية بجامعة تبوك عن توفير تطعيمات الحج والإنفلونزا الموسمية

بهدف التحصين والحماية من الأمراض والفيروسات
المعدية أثناء أداء الحجاج لفريضة الحج لهذا الموسم



التطعيم ضد الحمى الشوكية

المناعة



تطعيم إلزامي

متى تؤخذ؟



لمن ؟



لجميع من لم يسبق تطعيمهم
في الخمس سنوات الماضية



التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية

المناعة



تطعيم إلزامي

متى تؤخذ؟



لمن ؟



لجميع

من الأحد الى الخميس
(٨ صباحاً - ٤ مساءً)



هو الوسيلة الوحيدة للوقاية من 90-70 % من
الانفلونزا الموسمية

Reminder ☒



جامعة تبوك
University of Tabuk
الإدارة الطبية
Medical Administration

انطلاقاً من الخدمات الصحية التي تقدمها الإدارة الطبية لرعاية منسوبي جامعة تبوك

تعلن الإدارة الطبية عن استمرار حملة التطعيم ضد الانفلونزا الموسمية بهدف توفير بيئة صحية وآمنة

• لا يشترط حجز مسبق

من الأحد الى الخميس (٨ صباحاً - ٤ مساءً)