

# MedEdu Tabuk

Since 2016

Official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk



International  
Day of  
Persons with  
Disabilities  
3 DECEMBER



**5th**  
YEAR

MedEdu Tabuk

نعود بحذر



Volume 5 Issue 7  
December 9th, 2020

Cover page by : Sarah Alquayr,  
Faculty of medicine, 4th year



## DR. TANVEER RAZA

Editor-in-Chief, Saudi Medical Journal  
for Students (SMJS) & MedEdu Tabuk  
Faculty of Medicine



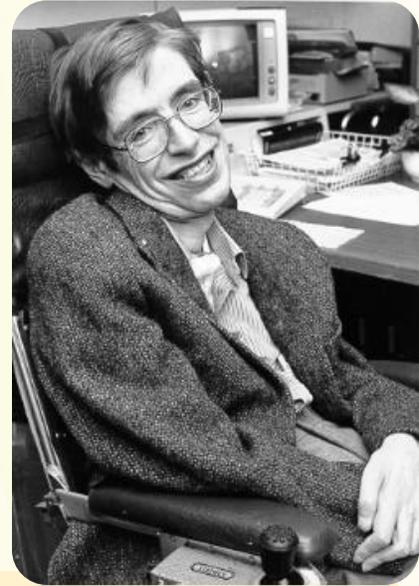
+966537251324



traza@ut.edu.sa

"My advice to other disabled people would be, concentrate on things your disability doesn't prevent you doing well, and don't regret the things it interferes with. Don't be disabled in spirit as well as physically." - Stephen Hawking

Photo Credit, NASA - Original. Source (StarChild Learning Center). Archived directory listing., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1657641>



### Editors of MedEdu Tabuk

Dr. Md. Tanveer Raza, Editor-in-Chief, MedEdu Tabuk (MET)

Rawan D Alzahrani, Manager MedEdu Tabuk

**Faculty of Medicine:** Ishtiyag A Abu Zayied, Khaled A Alasmari, Sarah M AlQuayr, Lena D Alzahrani, Maram A Albalawi, Raghad T Asiri, Raghad S Alamri

**Faculty of Pharmacy:** Mariam M Al-Balawi, Tala T Alkindy, Abdulelah T Al Ahmare, Hameed M Alahmadi

**Faculty of Science:** Razan H alasiri, Ahmed N Albalawi, Shahad S Alriqabi

This disclaimer informs readers that the views, thoughts, and opinions expressed in MedEdu Tabuk belong solely to the author, and not necessarily to MedEdu Tabuk or the Faculty of Medicine, University of Tabuk.

© 2020. MedEdu Tabuk is the official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk. All rights reserved



RazaSmjs



[www.ut.edu.sa](http://www.ut.edu.sa)



[mededutabuk@ut.edu.sa](mailto:mededutabuk@ut.edu.sa)



+996 53 725 1324



International  
Day of  
Persons with  
Disabilities  
3 DECEMBER

## اليوم العالمي للإعاقة Tabuk Park Mall @

Faculty of Medicine



Dr. Marai M. Alamri, Dean of Medicine visiting the Faculty of Medicine booth at Tabuk Park Mall



Some of the volunteers

يوسف علي العنزي  
عبدالعزیز عبدالله البلوي  
حسام علي الزهراني  
ثامر فوزي الاحمدي  
صالح الحربي  
ماجد الشهري  
فواز الغبان  
مازن العطوي



International  
Day of  
Persons with  
Disabilities  
3 DECEMBER

## Special Education

## معا لتمكين أعمق ونتاج أدوم

بشائر فهد البلوي

طالبة ماجستير تربية خاصة

@B\_1416\_1995

تعتبر المملكة العربية السعودية أحد الدول العربية التي لها باعٌ طويلٌ وناجحٌ في ميدان التربية الخاصة ، حينَ حظتُ التربيةُ الخاصةُ باهتمامٍ مباشرٍ وكبيرٍ من ولاة الأمر - أيدهم الله - فقد سعت المملكة العربية السعودية إلى تأهيل الكوادر المتخصصةِ ، من خلال برامج تعليمية ، ودورات تدريبية متعددة على مستوى عالٍ من الجودة والكفاءة للعمل مع فئات التربية الخاصة بخطط مدروسة ، ومدعومة بكافة المقومات المادية ، والمعنوية ، وكذلك دعم التعاون بين جميع التخصصات ذات العلاقة بميدان التربية الخاصة ، والتي تصبُّ في صالح التمكين بكافة جوانبه بدءاً من الوقاية لمن هم في خطر الإصابة ، والتشخيص التكاملي والتدخل المبكر مع فئات التربية الخاصة ، وكذلك طرح البرامج المناسبة والخطط التربوية الفردية لكل فرد بما يناسب حالته واحتياجه والخطط الانتقالية المدروسة التي تضمن انتقال الأفراد بما يتوافق مع قدراتهم ، مراعيةً جميع نقاط الاحتياج لديهم بل ورغباتهم وأسْرهم . كما بذلت سبيلَ الدمج بالطرق التربوية الصحيحة والسليمة ، وإتاحة الفرص الميسرة للالتحاق في التعليم العالي ودعمه بكل ما يسهم في تحقيق خبرات ناجحة لديهم ، وطرح فرصاً وظيفية مسبقة بتأهيل وظيفي بكامل التيسيرات المعقولة ، حتى أصبحت تجاربنا تنقل لغيرنا للاستفادة منها بل ويجب أن تداول بيننا داخل وطننا الغالي ، لتتلاقى في الخدمات ، وخصوصاً في المؤسسات التعليمية ، كبرنامج الوصول الشامل بجامعة الملك سعود ذلك البرنامج الذي تفردت به تلك الجامعة في تمكين ذوي الإعاقة واستقلالهم في الحركة والتنقل ، والتمكين التعليمي المدعوم بأحدث وأجود الأجهزة التعليمية التي تتيح للطلاب من ذوي الإعاقة من تحقيق أقصى استفادة من قدراتهم في التعليم الذي يضمن قدر الإمكان المخرجات التعليمية ذاتها بين جميع الطلاب . والمتأمل لهذه الجهود المبذولة يرى أن هذا كله من أجل التمكين ودعم الاستقلال لهم ، والاستفادة من القدرات الكامنة لديهم ، واعتبارهم بالمقام الأول مواطنون لهم حقوق يجب أن يحظوا بها أسوة بغيرهم ، وعليهم واجبات يجب أن يبذلوها لعمار هذا الوطن الغالي ورد دينه إليه ، فبرزت لدينا بفضل الله ثم لجهود حكومتنا الرشيدة قامات علمية ، وأدبية بل أننا لا نكاد نرى ميداناً إلا وبه شخصاً من ذوي الإعاقة ، وكذلك والمناسب ذكره هاهنا أنهم قد مكنوا حتى من زمام أمرهم أمثال ذلك الرجل ناصر الموسى الذي كف بصره فكان عضواً فريئساً في قسم التربية الخاصة بالجامعة الام لهذا التخصص جامعة الملك سعود فمشرفاً عاماً على التربية الخاصة بوزارة التربية والتعليم . كما دعمتُ المملكة العربية السعودية أسَرَ هؤلاءِ الأفرادِ إيماناً منها أنهم شركاء بل وأساساً للنجاح فجعلت من الجمعيات منابر لصوتهم، ليدعم بعضهم بعضاً، ويصل صوتهم لكل مسؤول، ومكنتهم خير تمكين، وأتاحت لهم فرص الاقتراب، والأخذ برأيهم واحتياجهم، فبرزت لدينا منهم من أحدثت نقلةً نوعيةً في مجال التربية الخاصة، كله من أجل فلذة كبد لها ولدٌ ولديه إعاقة سمعية، فأنت ثمارها لجميع ذوي الإعاقة في وطننا الغالي سعادة الدكتورة الراحلة فوزية أخضر - رحمها الله -. وهذا كله يستوجب أن نسعى كأفراد ومسؤولين إلى ألا نجعل تلك الجهود قاصرة أو الاكتفاء بها تنظيرياً دون التطبيق الفعلي الذي نصبو إليه حيث أننا نطمح للريادة الحقيقية في هذا المجال، وعلى مستوى جميع المدن بل والأفراد وذلك من خلال وصول الجميع دون الاكتفاء بوصول البعض...



WhatsApp

## Lena Alzahrani Editor MedEdu Tabuks' WhatsApp Chat with Dr. Mubarak Aldossari, Vice Dean Students Affairs, University of Tabuk

Deanship of Student Affairs

< 4



Dr. Mubarek Aldosari.



Today

كلمة لأسرة MedEdu Tabuk وعندما تنظر إلى تلك الجهود الرائدة، وتلك الأقلام المسددة، والتي يقودها أبنائنا الطلاب في جامعة تبوك، فإن الكلمات تقصر عن شكركم، والعبارات تعجز عن الثناء عليكم، فبناء الوعي أشد من الأبنية المشيدة، وأنتم أحد منارات الوعي التي نفتخر بها في جامعة تبوك.

إن قيادة الطالب الجامعي في شتى المجالات الجامعية بما فيها توليه القيادة في الأعمال الصفية هي الثمرة التي نرجوها في جامعة تبوك أن تكون بارزة ظاهرة، فبمثل هذه الثمار يذوق المجتمع حلاوتها، ويغنم المجتمع بوجودها، ويتفاخر بها بين أصحاب العقول الرائدة.

أبنائنا الطلاب أسرة مجلة MedEdu Tabuk لا تكن تلك هي نهاية المطاف والمسير، بل إن البدايات لا تصنع إلا عند النجاح، وإن النجاحات لا تقف وإنما تستمر ما بقي بقية في عمر الإنسان.

إن هذا النجاح الذي تحصدونه اليوم إنما هو ثمرة العلم الذي اكتسبتموه، سواء كان بين أروقة جامعتكم أو في محيطكم المجتمعي ونحن في الجامعة نفخر بإنجازاتكم الرائدة والتميزة، فنجاحكم هو بالتأكيد نجاحنا ويظهر لنا بأن الرسالة التي نحملها قد آتت أكلها. لكم منا الطيب الأمنيات بالتوفيق فيما تسعون لتحقيقه واصدق الدعوات لتبلغوا اهدافكم.

11:46 AM



CULTURE & EDUCATION

## Saudi Scholars in Singapore During Circuit Breaker



Husband and wife Doctors Hassan Moria and Amirah Alatawi chose to stay on to learn more about the coronavirus

*Although the terrible effects of COVID-19 were beginning to be felt round the world in the first quarter of this year, the couple instead responded with: "Our (NUH) departments had dealt with COVID-19 cases here and had daily exposure and review of cases so we asked SACM-SG to extend our attachment for three months to increase our knowledge and gain more experience with the disease."*

### DR HASSAN MORIA & DR AMIRAH ALATAWI UNDERGOING CLINICAL FELLOWSHIP TRAINING

Both husband and wife are Assistant Professors from the University of Tabuk in Tabuk City. Dr. Moria is a Senior Anesthesiologist and Critical Care Physician and is currently sub-specializing at the Singapore National University Hospital (NUH) in Chronic & Cancer Pain Medicine. Dr. Alatawi is also an Assistant Professor and Senior Family Medicine Physician and currently sub-specializing at Singapore NUH in Dermatology.

They came to Singapore in August 2019 and had plans to leave by December 2020. While they were unfortunate that the COVID-19 outbreak happened just a little while after they arrived, they were blessed with a healthy baby when Dr Alatawi came to term with their first child while they were here!

Dr Moria saw the situation in a positive light as he felt, "We had the pleasure of our first baby to be born in Singapore, the Saudi Arabian Cultural Mission in Singapore (SACM-SG) giving us the chance to stay in Singapore and serving patients in NUH supporting our Singaporean colleagues during this pandemic."

Before arriving, the doctor had heard much about Singapore, mainly about the island republic's "tight rules and regulations." This was more than balanced out by the country's

superior infrastructure, schooling system and health care. He said, "We see a diverse range of patients, of different ages and various races with different disorders. They all have proper access to clinics and hence we could review their progress very efficiently. We learn to work efficiently and at a quick pace." The learning environment is also good as: "We always have direct and immediate supervision from consultants and other ancillary teams – they are always available."

Most of all this professional couple said that they were most grateful that SACM-SG and the Saudi Embassy in Singapore have always been providing vital and fundamental support as "without them, we can't carry on; their help includes (but not limited to) helping with things such as visa permits, processing the permission for the birth of our daughter and passport upon arrival in Singapore, helping in making arrangements for the birth in a well-recognized health care institution here, thus avoiding the need to return home for the baby's delivery."

Although the terrible effects of COVID-19 were beginning to be felt round the world in the first quarter of this year, the couple instead responded with: "Our (NUH) departments had dealt with COVID-19 cases here and had daily exposure and review of cases so we asked SACM-SG to extend our attachment for three months to increase our knowledge and gain more experience with the disease."

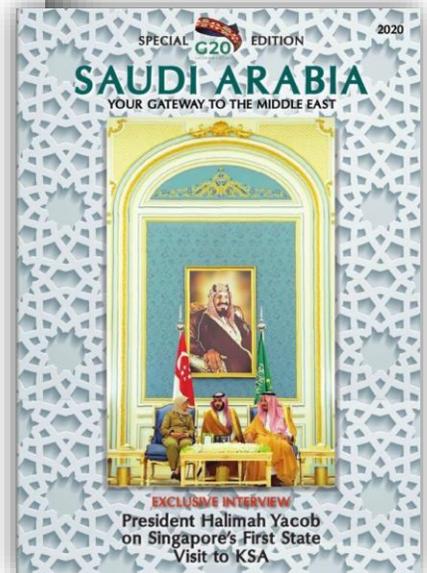
Overall they felt they would highly recommend their colleagues back home to get training in Singapore. They singled out NUH, SACM-SG and the Embassy here for special mention: "There were no problems with bureaucracy as all documentation is properly and quickly processed without delays. Language is not a problem as you can get by with simple, straight to the point linguistic phrases and the NUH environment is top-notch. We will always appreciate how NUH has opened its doors to us and provided us useful professional exposure to gain more experience."

54 SAUDI ARABIA GATEWAY TO THE MIDDLE EAST

Faculty of Medicine

Dr. Hassan Moria  
Email: Hmoria@ut.edu.sa  
Tel: 0543474342

Dr. Amirah Alatawi  
Tel: 0540740267  
Email: Am.alatawi@ut.edu.sa



This article has been reprinted with the kind permission of Sun Media Pte Ltd, Singapore  
"© Copyright 2020 by Sun Media Pte Ltd and The Royal Embassy of Saudi Arabia, Singapore."

## Faculty of Science

## دراسة تأثير مخلفات الأدوية على البيئة من خلال تأثيرها على عمليات التخمر اللاهوائي



Dr. Othman Alzahrani

Vice Dean,  
Post graduate and  
scientific research,  
Faculty of Science  
Email: O-alzahrani@ut.edu.sa



## تفاصيل الدراسة

- تنشأ مخلفات الأدوية من الأنشطة الزراعية ومخلفات المستشفيات والنفايات الصناعية والمخلفات المنزلية.
- أدى الطلب العالمي الهائل على الأدوية والتي تستخدم يومياً إلى زيادة تدفقها إلى نظام الصرف الصحي وبالتالي زيادة خطرها على النظم البيئية على المدى الطويل.
- تعرف عملية التخمر اللاهوائي بأنها عملية تحليل المواد العضوية بفعل الكائنات الدقيقة (الميكروبات) في غياب الأكسجين.

## الهدف من الدراسة

تهدف هذه الدراسة إلى التحقق من قدرة الكائنات الحية الدقيقة اللاهوائية على إنتاج الغاز الحيوي في وجود مخلفات الأدوية بتراكيز مختلفة أو بدونها، والتحقق من قدرتها على إزالة هذه الأدوية.

## نتائج الدراسة

- أظهرت هذه الدراسة قدرة الكائنات الحية الدقيقة اللاهوائية على إزالة المضادات الحيوية (كلاريثروميسين و إريثروميسين).
- أظهرت بعض مخلفات الدواء تأثير طويل المدى على الكائنات الحية الدقيقة من خلال دورها في تراكم الأحماض الدهنية في الكائنات الحية الدقيقة وبالتالي انخفاض إنتاج الغاز الحيوي وانحيار عملية التخمر اللاهوائي في نهاية المطاف.



UT

Bioresource Technology, 319, 124102.  
<https://doi.org/10.1016/j.biortech.2020.124102>

الباحثون: Alenzi, A., Hunter, C., Spencer, J., Roberts, J., Craft, J., Pahl, O., & Escudero, A

نشرت في:

كلية العلوم - وحدة العلاقات العامة والاعلام



Dr. Abdullah Aldhafri

Faculty of Applied Medical Science

Deanship of Scientific Research

### Early Humoral Response Correlates with Disease Severity and Outcomes in COVID-19 Patients

**Heamatology & Cancer  
University of Tabuk**  
Email: a.aldhafri@ut.edu.sa

Hashem AM, Algaissi A, Almahboub SA, Alfaleh MA, Abujamel TS, Alamri SS, Alluhaybi KA, Hobani HI, AlHarbi RH, Alsulaiman RM, ElAssouli MZ.

This article discusses the immune system response for COVID-19 patients in Saudi Arabia and the severity of the pandemic.

Link to article: <https://www.mdpi.com/1999-4915/12/12/1390>



### Saudi Medical Journal for Students (SMJS) & MedEdu Tabuk (MET) Virtual Office Hours, 13<sup>th</sup> December- 17<sup>th</sup> December

Raghad Alamri, Editor, MedEdu Tabuk, 2<sup>nd</sup> Year, Faculty of Medicine, 411000318@stu.ut.edu.sa



<https://eu.bbcollab.com/guest/1c6f8801e25749d69642554aa49f2b44>



12noon – 1pm

Day	Date	Faculty Edit or	Editor
Sunday	13 <sup>th</sup> Dec	Dr.Palanisamy	Areej Aljuhani Ishtiyahq Abdullah
Monday	14 <sup>th</sup> Dec	Dr.Hyder Mirghani	Dr.Lamis Altoairqi, Yousef Alaenzi , Lena Alzahrani
Tuesday	15 <sup>th</sup> Dec	Dr.Abdullah Alhwetti	Dr.Hanan Aljammaz lama akram
Wednesday	16 <sup>th</sup> Dec	Dr.Elham Albalawi	Rawan Alzahrani Ahmed Nayef
Thursday	17 <sup>th</sup> Dec	Updates articles status meeting. Dr.Layan Alharbi. SMJS Editorial process Manger	

**SMJS Office:** Dr.Munirah Alkhersi SMJS Editorial Office Manger (Tel. 0581113659, Email: [munirah.alkhrisi@gmail.com](mailto:munirah.alkhrisi@gmail.com)) and Yosef Alenzi , Editor @SMJS ( Tel: 0530041979 Email: [361000972@stu.ut.edu.sa](mailto:361000972@stu.ut.edu.sa))  
**MedEdu Tabuk Office:** Rawan Alzahrani , Editor @SMJS and Editorial Manager @MedEdu (Tel: 0501313122, Email: [rawan.Alzahrani@gmail.com](mailto:rawan.Alzahrani@gmail.com) )



Dr. Elham Jan

Associate Professor of  
Painting and Photography  
Email: ejan@ut.edu.sa

Faculty of Art and Design



## DR. MASOUDAQURBAN

ASSISTANT PROFESSOR, COLLEGE OF EDUCATION,  
DEPARTMENT OF TECHNICAL EDUCATION, KING SAUD  
UNIVERSITY.



A Saudi plastic artist, born in Taif, Saudi Arabia. Certified trainer, she has received many local and regional awards, the last of which was the Silver Palm Award at the Gulf Plastic Artists Forum in Doha, the only Arab woman to hold a doctorate in Mina art. She is a member of many societies, has many books and papers in the field of specialization, has participated in internal and external art exhibitions, and has holdings in several museums. She participated in judging many competitions and research at the local and regional levels. She holds a patent for a new technology in enamel from the King Abdulaziz City for Science and Technology and **the Art of Enamel It is a substance made of crushed glass, dissolved with lead and borax, and colored with the addition of metallic oxides, the glass melts and melts with its mineral base, then it freezes upon re-cooling, then is Leveled and refined.**



Lama saud Alris.  
Dr.Elham Jan.

## التقدم التكنولوجي المذهل ساهم في تطور النهضة الصحية عالمياً (المحاكاة الطبية) فتحت أفقاً للتعليم والتدريب الطبي المستمر!

تعتبر المحاكاة السريرية فرع من علم وتكنولوجيا المحاكاة المتعلقة بالتعليم والتدريب المستمر، والتي تقوم على محاكاة الحالات السريرية المختلفة في الصحة والمرض، إما من خلال تقنية الرسوم الكرتونية والصور الكهرومغناطيسية لكامل الجسد والتي تستخدم الآن في علم التشريح وعلم وظائف الأعضاء خلال سنوات ما قبل التدريب السريري في كثير من كليات الطب حول العالم، أو من خلال الدمى المصنعة (Manikins) المزودة بأجهزة حاسب آلي مبرمجة لمحاكاة الكثير من الحالات المرضية الطارئة (مثل التشنجات والذبحات الصدرية وتوقف القلب المفاجئ) وغير الطارئة مثل الأورام السرطانية والتهاب الركب والمفاصل وغيرها.

الهدف الرئيس من المحاكاة السريرية هو تدريب طلبة الكليات الصحية والممارسين الصحيين على المهارات السريرية مع ضمان سلامة المرضى، إضافة إلى توفير أماكن تدريب إضافية تعزز التدريب السريري في المرافق الصحية، ومن هنا يتبين بأن المحاكاة في المجال الصحي لا تقتصر على الأطباء والجراحين بل إن التمريض والعلاج الطبيعي والفنيين الصحيين من أكثر الفئات المستهدفة بهذا النوع من التأهيل. التقدم التقني الكبير في العقدين الماضيين جعل من الممكن محاكاة معظم الممارسات الطبية من المهارات البسيطة إلى عمليات جراحة القلب بالغة التعقيد. وقد تم استثمار حالات الطوارئ الحقيقية في علم المحاكاة وتمكن المختصون من تطوير نماذج طبية (سيناريوهات) مختلفة ساعدت القطاعات الصحية على الارتقاء بالخدمات المقدمة من خلال تدريب كوادرها المهنية.

أول من قام بتطبيق علم المحاكاة في العلوم الطبية هم أطباء التخدير وذلك لدرجة التخصص اللحظية من أجل الحد من الحوادث والأخطاء التي قد تؤدي بحياة المريض، وذلك بعد أن تم تطبيق علم المحاكاة في رحلات القوات العسكرية عام 1930 ميلادي عندها قام الأطباء بإدخال تقنيات المحاكاة في مجال عملهم، ومع حلول عام 1980 ميلادي أصبحت المحاكاة الطبية الجراحية أمراً واقعاً. في عام 2002 تم تشكيل جمعية المحاكاة في الرعاية الصحية (SSH) لتصبح رائدة في هذا المجال دولياً وعلى غرارها تم تأسيس جمعية المحاكاة السريرية محلياً (SSSH) في عام 2018 والتي تهدف لنشر وتعزيز مفهوم المحاكاة السريرية في تدريب الممارسين الصحيين والارتقاء بمهاراتهم في كافة أرجاء المملكة.

واليوم تمتلك جامعتنا الموقرة وحدة للمحاكاة السريرية والتدريب المتقدم تحت إشراف سعادة الدكتور بدر بن عبد المحسن السيد و تحتوي على عدة أقسام منها الجراحة العامة والنساء والولادة وقسم الأطفال والباطنية والتي تحتوي على العديد من الدمى ذات التقنية العالية (High Fidelity) إضافة للصيدلية الافتراضية ووحدة الإنعاش القلبي الرئوي بالتعاون مع جمعية القلب الأمريكية (AHA).

Clinical Simulation Unit

الأستاذة/ رشا الفايد  
فني مختبر،  
وحدة المحاكاة السريرية، جامعة تبوك  
Tel: 0568061777  
Email: ralfaidi@ut.edu.sa





Faculty of Medicine

Weekly Academic Activity  
Continued Medical Education Unit

" World Class Chronic Neck Pain Management - My Experience in Singapore"

Dr. Hassan Moria

Consultant in KFSH Tabuk &  
Assistant Professor, Faculty of Medicine, University of Tabuk  
Anesthesiology & Critical Care Medicine  
Subspecialty in Chronic Pain Management, Headache & Cancer Pain Medicine



[Click Here](#)



1 PM – 2 PM



9<sup>th</sup> of Dec- Wed



For inquiries: Dr. Md. Tanveer Raza, Head, Continued Medical Education Committee, Faculty of Medicine, University of Tabuk - Tel: 0537251324, Email: traza@ut.edu.sa

Designed by: Khaled Alasmari-Editor, MedEdu Tabuk



Saudi Medical Journal for Students (SMJS)  
Official Journal of Faculty of Medicine University of Tabuk  
ISSN: 1658-8274 (Print version); 1658-8282 (Electronic version)  
<https://www.ut.edu.sa/wcb/mededu-tabuk>



Editor Development Workshop 2  
Workshop on Stress Management



Dr. Abdulaziz Qrmli  
Assistant Professor of Psychiatry  
Faculty of Medicine, University of Tabuk

December 5<sup>th</sup>, 2020  
Time: 7.30pm

Exclusive for Editors

For Registration:  
Yusef Alaenzi  
Tel:0530041979

Contact:  
Dr. Tanveer Raza  
Editor-in-Chief, SMJS & MET  
Tel: 0537251324