

OCTOBER 6TH, 2021
VOLUME 6, ISSUE 1

SINCE 2016

MEDEDU TABUK

A Publication of the SMJS-MET Unit. Official Newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk



كورية تبوك الطبية تبدأ سنتها السادسة

6TH YEAR OF MEDEDU TABUK



EDITORIAL



The team at Saudi Medical Journal for Students and MedEdu Tabuk highly appreciate the support of H.E. **Prof. Dr. Abdullah bin Mofarh Al-Thiabi**, President, University of Tabuk for his continuous support.



SMJS-MET is grateful to **Dr.. Saad bin Mutlaq Al-Mutairi**, Vice Rector for Postgraduate Studies and Scientific Research, University of Tabuk for providing us the help that we require



The Editors of SMJS-MET has received continuous guidance and leadership from **Dr. Marai M. Alamri**, Dean of Medicine who is also the Head of the University Advisory Board of SMJS-MET.

The SMJS-MET Editors highly appreciate the encouragement and support we receive from **Dr. Majed S. Balalaa**, Dean of Student Affairs



UAB

SMJS-MET

We like to thank the esteemed members of the University Advisory Board of SMJS-MET, the Deans of the Faculties for their leadership

A special thanks to the Faculty Advisory Board members for their help in moving SMJS-MET forward

FAB

SMJS-MET



Dr. Md. Tanveer Raza, Editor-in-Chief, SMJS-MET, on behalf of the Editorial Team of SMJS-MET. Tel: +966 53 7251324; Email: mededutabuk@ut.edu.sa



إدارة الجامعة

- رئيس الجامعة
- وكالة الجامعة
- وكالة الجامعة للتطوير و الجودة
- وكالة الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي
- وكالة الجامعة لشؤون الطالبات
- وكالة الجامعة للشؤون الأكاديمية
- وكالة الجامعة للفروع
- مكتب تحقيق رؤية ٢٠٣٠
- الامانة العامة لمجلس الجامعة

الكليات

- كلية ادارة الاعمال
- كلية الهندسة
- كلية التربية والآداب
- كلية التطبيقية
- كلية التصميم والفنون
- كلية الشريعة والانظمة
- كلية الحاسبات وتقنية المعلومات
- كلية المجتمع
- الكلية الجامعية ضياء
- الكلية الجامعية حقل
- الكلية الجامعية الوجه
- الكلية الجامعية أملج

المراكز

- مركز الطاقة المتجددة وكفاءة الطاقة
- مركز الابتكار الصناعي والروبوت
- مركز ابحاث شبكات الاستشعار والانظمة الضوئية
- معهد تعليم اللغات

العمادات

- تقنية المعلومات
- التعليم الالكتروني والتعليم عن بعد
- القبول والتسجيل
- شؤون الطلاب
- البحث العلمي
- التطوير و الجودة
- الدراسات العليا
- خدمة المجتمع والتعليم المستمر
- معهد البحوث والاستشارات
- الموارد البشرية
- شؤون المكتبات

الوحدات

- علم النفس العيادي
- تدريب شبكات الحاسب الالى
- التوعية الفكرية
- التمويل الذاتي
- القياس والتقييم
- الابداع و الموهبة
- المتابعة
- ريادة الاعمال
- المحاكاة الاكلينيكية للتدريب
- السريري و المهارات التخصصية

كلية الطب

كلية الصيدلة

كلية العلوم الطبية والتطبيقية

كلية العلوم

-شيماء البلوي
-غاده سرور
السنة الخامسة
كلية الصيدلة



Administration

- University Director
- Agency
- Development and Quality
- Postgraduate Studies and Scientific Research
- Student Affairs
- Academic Affairs
- University Agency for Branches
- KINGDOM VISION 2030 REALIZATION OFFICE
- University Council

Faculties

- Business Administration
- Engineering
- Education-and-Arts
- Art and Design
- Sharia and Regulations
- Computer and Information Technology
- Community
- University Branch in Taymaa
- University Branch in Haql
- University Branch in Alwajjh
- University College of Duba
- University Branch in Ummluj

Centers

- Renewable Energy and Energy Efficiency
- Industrial Innovation and Robotics
- Research of Sensor Networks and Cellular Systems
- Language Teaching Institute

Units

- Clinical Psychology Unit
- Network Training Unit
- Intellectual Awareness
- Self-Financing Unit
- Measure Evaluation
- Creativity and Talent
- Follow up Administration
- Entrepreneurship unit
- C-simulation unit

Deanship

- Information technology
- E-learning and Distance learning
- Admission and Registration
- Student Affairs
- Scientific Research
- quality-and-development
- Graduate Studies
- Community Service and Continuing Education
- institute-for-research-and-consultancy
- Human Resource
- Library Affairs

Medicine

Pharmacy

Applied Medical Sciences

Sciences

-Shaimaa Albalawi
-Ghada Srour
Fifth year
Faculty of pharmacy



رفقاً بأنفسنا وأبنائنا

- م. سامي بن عيد العلاوي
Email: salalawi1@gmail.com

- لا يوجد إنسان كامل، الكل يعتريه النقص والتقصير سواء كنا آباء أو أبناء، مربين أو متربين، فرفقاً بأنفسنا.
- التغيرات السلبيه التي ظهرت ولاحظها على أبنائنا أخذت وقتاً طويلاً حتى أصبحت سلوكيات ظاهرة للعيان، فلذا تحتاج إلى وقت طويل وصبر لعلاجها والحصول على نتائج إيجابية. "لا نستعجل النتائج".
- علينا التركيز على بناء علاقة إيجابية معهم حتى يمكن لهم تقبلنا ومن ثم تقبل حواراتنا وكي نستطيع التأثير عليهم. لا يمكنك التأثير مع وجود علاقة مدمرة.
- وكن صديقاً لولدك وخاصة في مرحلة المراهقة وما بعدها ، وكما قيل "إذا كبر ابنك خاويه"
- استحضر النية الخالصة لله في كل ما تبذله في تربيته أبنائك، وجدد هذه النية باستمرار. واسترشد بسيرة وهدى النبي المصطفى الهادي ﷺ .
- السلوكيات هي نتاج الأفكار، فمن المهم مناقشة الأفكار في هدوء ومحاولة فهمها بنفس نظرة وفكر وعقلية الطرف الآخر حتى نستطيع فهمها ومعرفة أماكن الخلل ثم بناء خطة العلاج.
- لا تستعجل في سرعة العلاج دون التفكير بكل خطوة وعواقبها قبل أن تقدم عليها حتى لا تهدم ما بنيته وتتعدد الأمور أكثر من قبل، ويصعب العلاج ويتعقد.
- ضع خطة متكاملة للعلاج، عالج المشكلة من عدة وجوه، وبأكثر من طريقة ونوع الطرق والأساليب، واستعن بالحكماء من حولك، واجعل الحل متكاملًا.
- ابنك مختلف عن إخوانه ولا يشبه غيره من الناس، فكل إنسان متفرد عن غيره ، هناك فروق فردية وقدرات وحاجات ورغبات وطباع مختلفة يجب مراعاتها، والعمل بمقتضاها. وما نجح مع الآخرين ليس شرطاً أن ينجح مع ابنك.

- ليست مواجهة الابن بالمشكلة التي يخفيها هي أسلوب مناسب لحل المشكلة في كثير من الأحيان، شعوره بالحياء من المجاهرة بالمعصية أمر إيجابي ويدل على شعوره بالذنب والخطأ، وعليك استثمار هذه النقطة والبناء عليها، ولا تهدم حاجز الحياء بينك وبينه. **ويمكنك علاج المشكلة دون أن تواجهه مباشرة.**

قال الإمام الغزالي رحمه الله:

"من دقائق صناعة التعليم أن يزجر المعلم المتعلم عن سوء الأخلاق بطريق التعريض ما أمكن ولا يصرح، وبطريق الرحمة لا بطريق التوبيخ، **فإن التصريح يهتك حجاب الهيبة، ويورث الجراءة على الهجوم بالخلاف، ويهيج الحرص على الإصرار!**"

- **راجع أساليبك السابقة وقيمها،** كن صريحاً مع نفسك اعترف بأخطائك، ولا تبحث عن المبررات، اعتذر لمن أخطأت بحقه ، فالاعتذار من شيم الكبار. اعترفك بأخطائك يشجع الطرف الآخر على فعل نفس الشيء ويسهل عليه الأمر.

"كل بني آدم خطاء، وخير الخطائين التوابون!"

الإصرار على الاستمرار في الأساليب غير المجدية يزيد الأمر سوءاً وتعقيداً.

- **ليكن تركيزك على نقاط القوة والأفعال الإيجابية** وأعمل على تعزيزها وتحفيزها، نوع في أساليب التحفيز وأشكر وشجع كل تقدم يحرزه ابنك حتى لو كان دون المأمول. **الإنجازات وإن كانت صغيرة هي أكبر محفز نحو النجاح.**

- **التغافل عن الأخطاء الصغيرة** يميئها، والتركيز عليها قد يثبتها ويعززها، ركز على الأولويات والأمر المهمة.

- **التغيير يحتاج منك مجاهدة** ليس مع ابنك فقط بل مع نفسك، ويتطلب منك أن تضبط وتدير انفعالاتك، وأن تصابر نفسك عن التذمر والتشكي، وعن الرجوع إلى عاداتك القديمة، فإن لم يكن لديك القدرة على مجاهدة نفسك، فكيف تتوقع ذلك من ابنك.

- **قد يكون من الأفضل أحيانا أن يباشر غيرك علاج المشكلة** ممن له تأثير وقبول كبير عند ابنك، دورك هو تقديم الدعم لهما والمتابعة وتحسين وتقوية علاقتك مع ابنك باستمرار.

- **الهداية من الله** ، دورنا هو بذل أقصى الجهد في العلاج والصبر على البلاء والصبر على تقديم العون له برحمة وشفقة الأب ،وعلينا بالدعاء ثم علينا بالدعاء ثم علينا بالدعاء وتحري أوقات الإجابة لا نمل ولا نياس من رحمة الله.

وتذكر دائما قوله تعالى

{لَا يُكْفِ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا } 1



مسابقة

تصميم شعار لكلية الطب في جامعة تبوك

الشروط العامة:

- أن يكون الشعار مبتكراً و متميزاً و جديداً في فكرة تصميمه
- أن يكون الشعار معبراً عن هوية الكلية
- ألا يكون الشعار مقتبساً من أي شعار أو جهة أخرى
- ألا يتضمن الشعار مخلوقات حية
- أن لا يتضمن الشعار آلهة الطب الوثنية
- ألا يتضمن الشعار على علامة الصليب

المسابقة متاحة لجميع طلاب و منسوبي كلية الطب

١٥٠٠ ريال للفائز

تستمر المسابقة لمدة
اسبوعين من تاريخ الإعلان



المشاركة

للتواصل: MedicalARTclub.21@gmail.com

Two Captivating Performances



Mr. Mike Simbule

(IL English Instructor and EMD Coordinator)

Email: msimbule@ut.edu.sa

Tel: 0532355258

Notable Attendees:

Faculty of Medicine:

Dr. Marai Alamri, *Dean of Medicine*; Dr. Abdullah Alatawi, *Vice-Dean for Higher Education & Scientific Research and Head of the Internal Medicine Department*; Dr. Md. Tanveer Raza, *Editor-in-Chief, Saudi Medical Journal For Students and MedEdu Tabuk*

Institute of Languages:

Dr. Abdurhaman Alfahadi, *Dean of the IL*; Dr. Turki Shaykhi, *Vice Dean & Head of ELSD*, Mrs. Reem Almoeshir, *Head of the English Language Skills Department*; Mr. Jalal Aljoundi, *Head of the Curriculum Unit*; Mr. Salah M.Ali, *Head of the Assessment Unit*

The Event: This is the **first of three public speaking events** organized through the collaboration between the Faculty of Medicine and the Institute of Languages. This is an opportunity for hardworking students to showcase their English language skills and medical knowledge through a public speech.



First-year medical students at the University of Tabuk are no strangers to being put under pressure, but when you are asked to perform in front of Deans and Vice Deans, even public speaking experts will be shaking in their boots. This week saw two distinguished students, **Mr. Mohammed Munahi Alotaibi, and Ms. Sara Farhan Alenezi** step up to the challenge of presenting at a public speaking event in front of a huge audience, which included the aforementioned notables. Both students presented their respective takes on what nano technology means for the future of medicine. Mohamed used the stage to showcase his passion for medicine and technology as well as his confidence as a natural-born leader. He invited questions from the audience which further

highlighted his self-assurance. Mohammed commanded the stage with his open and positive body language and concept-check questions in a way which would make anyone think that he has abilities beyond what a first-year student should have.

As for Sara, she used her fluency and mastery of the English language to deliver a passionate message about medicine and technology. She spoke at length on the subject with such fluency which demonstrated that she was in her comfort-zone. She went on to answer question after question from the audience in great detail, which is a testament of her knowledge on the subject, speaking fluency, and presentation skills. Both students deservedly got praises heaped on them by Dr. Alamri, Dr. Alwabari and Dr. Alfahadi. In fact, the performances left the Dean of the medical faculty, Dr. Alamri, emotional as he spoke of how he was proud of such students who take the initiative to be involved in such events. Dr. Alwabari also gave constructive feedback and advice to both students, and further mentioned that he expects the two to do great things in the future.

In conclusion, Mohammed and Sara raised the bar for the upcoming events. They showed us how to take something you are passionate about, and deliver it to the audience in a way which is interesting and has the ‘wow-factor’. They should stand proud and we hope that they are inspirations for all students, especially those who will take center stage for the upcoming events.



Round Table Discussion Session by Dr. Ahmed Aljabri, Dean of Pharmacy, University of Tabuk



First Interventional Pain Procedure In Ministry Of Health Tabuk To Treat High Complexity Lower Back Pain

إجراء اول عملية تحت الأشعة التداخلية بالتخدير الموضعي لآلم الظهر المزمن في مستشفيات وزارة الصحة بمنطقة تبوك

Dr. Hassan Moria

Consultant, Assistant Prof Anesthesiology
& Critical Care Medicine
Subspecialty in Chronic Pain, Cancer Pain
& Headache Medicine
Faculty of Medicine, University of Tabuk
Tel: 966543474342
Email: Hmoria@ut.edu.sa



حيث الشراكة الاجتماعية بين كلية الطب ب جامعة تبوك ومستشفيات وزارة الصحة بمنطقة تبوك، بفضل من الله تم إجراء بمستشفى الملك فهد التخصصي بتبوك اول عملية تداخلية تحت الأشعة بمنطقة تبوك تحت البنج الموضعي في غرفة العمليات لمدة ساعة لعلاج ألم العمود الفقري والديسك المزمن لسيدة سعودية تبلغ من العمر ٧٧ سنة، بعدما كانت تشتكي من ألم مزمن خلال السنوات السابقة والذي كان يمنعها من مزاولة المشي والجلوس لفترة اكثر من ١٠ دقائق وصعوبات أثناء النوم. قام بالإشراف على هذه الحالة د. حسان موريا استشاري التخدير، حاصل على زمالة التخصص الدقيق في طب الألم المزمن، واستاذ مساعد بكلية الطب بجامعة تبوك. يتقدم د. حسان بالشكر لمعالي مدير جامعة تبوك الاستاذ الدكتور عبدالله الذيابي ولسعادة مدير مستشفى الملك فهد التخصصي. د. فؤاد المالكي والشؤون الصحية في تبوك باتاحة الفرصة لتقديم خدمات في تخصص دقيق يخص مراجعي عيادة الألم المزمن على أفضل معايير ومقاييس.

Weekly Academic Activity Continued Medical Education Unit



Faculty of Medicine

كسوة

Open for All
Faculty
Members

“Workshop on Standards for Item Writing”

Professor Shereen Fawzy Hafez Ibrahim
Department of Medical Microbiology and Immunology
Supervisor of Quality Unit
Expert in Medical Education
Certified Item writer in SCFHS
Faculty of Medicine, University of Tabuk

Venue: First Floor Workshop Room,
(opposite to Physiology Lab and
Student Recreation Centre), Faculty
of Medicine, University of Tabuk



1 PM – 3.30 PM



13th of Oct - WED



For inquiries: Dr. Md. Tanveer Raza, Head, Continued Medical Education Committee,
Faculty of Medicine, University of Tabuk - Tel: 0537251324, Email: traza@ut.edu.sa

Designed by: Khaled Alasmari-Editor, MedEdu Tabuk

DR. MOHAMMAD ZUBAIR DISTINGUISHED RESEARCHER FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY OF TABUK

Dr. Md. Tanveer Raza

Editor-in-Chief, SMJS-MET, Email: traza@ut.edu.sa

DR. MOHAMMAD ZUBAIR, PHD, PDF, MRSB(U.K.) Department of Medical Microbiology, Faculty of Medicine, University of Tabuk

Dr. Zubair received a distinguished researcher award from Dr. Marai M. Alamri, Dean, Faculty of Medicine for his extensive research work. He was the recipient “Marvil Levin” best research award by the American Diabetes Association, USA and also conferred with international awards by various academic organizations. Dr. Zubair is a Faculty Editorial Supervisor of Saudi Medical Journal for Students (SMJS).

Heat Shock Protein 70 Gene Single Nucleotide Polymorphism and Diabetic Foot Ulcer. Is There Any Relationship?

About the study: The study aims to investigate the potential role of C2437T (Met493Thr) single nucleotide polymorphism (SNP) of the heat shock protein (HSP) 70 in diabetic foot ulcer patients. In this prospective cohort study, SNP of the HSP70 hom gene, also called HSPA1L, was studied among diabetic patients with an ulcer (Group A: n = 50), diabetic patients without an ulcer (Group B: n = 50), and healthy subjects (Group C: n = 50). There was a higher frequency of T/T genotype in group A as compared to group B and group C. In group A, the odds ratio and risk ratio were 19-fold and 5-fold, respectively, for the HSP70 hom T/T homozygous gene compared to B. Moreover, 4-fold and 1.75-fold ratios have been compared with group C. Finally, we have reported a significant and positive association of hspHSP70 hom polymorphism restricted to T allele in homozygous and heterozygous states among diabetic foot ulcer (DFU) patients.

Zubair M, Ahmad J. Journal of Clinical Medicine 2018; 7(187). Impact Factor: 5.62



Role of Growth Factors and Cytokines in Diabetic Foot Ulcer Healing: A Detailed Review.

About the Study: The aim of the review is to examine the role of growth factors and cytokines in the management of Diabetic Foot Ulcers, such as platelet derived growth factor (PDGF), vascular endothelial growth factor (VEGF), fibroblast growth factor (FGF) and Insulin like growth factor (IGF). Taking this a step further, the role of Hypoxia-inducible factors (HIFs), Transforming growth factor beta 1 (TGF- β -1) and other growth factors have also been examined, with regard to the treatment of diabetic foot ulcers. The complete process of wound healing is implemented and regulated by numerous cytokines and human growth factors. It has been concluded that alterations of various cytokines are found in patients enduring diabetic foot ulcers. In a similar way, changes in the level of cytokines are also found in patients suffering from other diabetic complications such as diabetic nephropathy, retinopathy, and neuropathy.

Zubair and Ahmad. Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders 2019; 20(2): 207–217. Impact Factor 6.192

Bio-fabrication of titanium oxide nanoparticles from *Ochradenus arabicus* to obliterate biofilms of drug resistant *Staphylococcus aureus* and *Pseudomonas aeruginosa* isolated from diabetic foot infections.

About the Study: The titanium oxide nanoparticles (TiO₂-NPs) were fabricated from the leaf extract of *Ochradenus arabicus* and inhibition of biofilm and related functions was examined against multi-drug-resistant strains of *P. aeruginosa* and Methicillin-Resistant *S. aureus* (MRSA) isolated from foot ulcers. Bio-fabricated TiO₂-NPs reduced biofilm formation in the selected strains by at tested sub-MICs. Significant reduction in alginate and severely impaired motility of *P. aeruginosa* strains was also observed. Key functions such as cell surface hydrophobicity and EPS production that contribute in the attachment and maintenance of biofilm, respectively, were also inhibited considerably in test strains at sub-MICs. Interaction of bacterial cell and TiO₂-NPs resulted in increased levels of ROS, and this could be the plausible the reason for the biofilm inhibitory action of NPs. These NPs could be exploited in the current treatment strategies to combat the threat of biofilm-based drug resistant diabetic foot infections and facilitate wound healing.

Zubair et al. Applied Nanoscience 2021; 11(2): 375-381. Impact Factor: 3.807

Dr. Md. Tanveer Raza, Editor-in-Chief, SMJS-MET

This disclaimer informs readers that the views, thoughts, and opinions expressed in MedEdu Tabuk belong solely to the author and not necessarily to MedEdu Tabuk or the Faculty of Medicine, University of Tabuk.

© 2021. MedEdu Tabuk is the official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk, and part of the SMJS-MET publications. All right reserved