

يوم  
التأسيس  
- ١٧٢٧م -



يوم بدينا

ثلاثة قرون  
من العز و الفخر

March 2<sup>nd</sup> 2022  
Volume 6 Issue 6



كَلِيَّةُ الطَّبِيبِيْنَ

فakULTY OF MEDICINE

SINCE 2016  
**MEDEDUTABUK**

A Publication of the SMJS-MET Unit. Official Newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk





## يوم بدينا

من هناك بدينا، منذ ثلاثة قرون مضت، كنا على هامش التاريخ في زمن وصفه صاحب كتاب تاريخ نجد حسين بن أبي بكر بن غنام المتوفى 1811م بزمان كانت فيه بلدان نجد في أمر عظيم وهول مقيم من الجهل والخوف والفقر، ابتعد فيه أهل الجزيرة عن جادة الحق، وتفشت فيه مظاهر الشرك، وبناء القباب والأضرحة في جزيرة العرب، بل وفي بلد الله الحرام، وفي مهاجر خير الأنام. في ذلك الزمن الذي كانت فيه أوروبا تتحضر لعصر النهضة الصناعية كانت أرض الجزيرة يضرب عليها الجهل أطنابه، ويرخي ظلام الخوف عليها سدوله، كل ذلك فرض قصدا كي لا يكون لأهل هذه البلاد مطالبة برياسة، وكي لا يكون لهم توجه لسياسة. لكن الله يريد أن تكسر هذه البلاد قيود الوهن التي قيدتها، ويخرج المارد من عباءة الضعف، وبيزغ النور من أرضها ليضيء أسواق المعمورة بعد أن كادت تخبو جذوته، ليرفع عنها الجهل، ويفشو العلم، وترتفع رايات التقدم والحضارة على يدي رجال وهبوا أنفسهم لتأدية المهمة، وناضلوا كي يحولوا الصحراء الى واحة غناء، وبيوت الشعر الى ناطحات سحب شاهقة، ومن رعاة يتبعون أماكن الغيث الى علماء وبحاثه ورواد فضاء. كل ذلك بفضل الله، ثم ما ألهمه ذلك الرجل العظيم، الذي اتخذ الامامة اسماً، والسيف حسماً، ووضع كفه في كف الشيخ عهداً، وانطلق جداً، يوحد البلاد تحت راية التوحيد، ويرفع فيها راية التجديد، يؤازره رجال قارعوا سطوة العدو بصدق ولأثمهم، فسطروا التاريخ بمداد دمائهم. بأولئك ومن جاء من بعدهم جيلا بعد جيل سطر تاريخ هذه البلاد في صفحات ناصعة البياض، بدأ كتابتها الامام الموحد محمد بن سعود وقدم لها الشيخ المجدد محمد بن عبد الوهاب، وأكمل مسيرتهم أحفادهم قادة هذا الوطن وحكامه لنعيش في وطن الأمن والاستقرار والرخاء والعز والشموخ.

فبورك السلف، وبورك الخلف، وبورك ذلك اليوم "يوم بدينا"



## Editorial

**Dr. Marai M. Alamri**

Dean of Medicine and Chairman UAB, SMJS-MET

Faculty of Medicine, University of Tabuk

Email: malamri@ut.edu.sa





## The Day We Began

The logo is made up of 5 symbols:

**Flag**

**Dates:** Signifies growth, life and generosity

**Majlis:** Symbolizes unity and societal cultural harmony

**Arabian horse:** Stands for the chivalry and heroism of the princes and heroes of the state

**Market:** Reference to economic mobility, diversity and openness to the world

**“Foundation Day — 1727 AD”:** Written below in a font inspired by several ancient manuscripts chronicling the history of the first Saudi state, so that the logo’s comprehensive message is linked to the values that represent the common Saudi culture, and conveys the meanings of pride, enthusiasm, authenticity, interdependence, hospitality, generosity, knowledge and science

**“The Day We Began”:** The slogan of this year’s Founding Day reinforce the values and meanings associated with this special national occasion, and to establish pride in the Kingdom’s cultural and social heritage

Source: <https://www.arabnews.com/node/2018371/saudi-arabia>



## Editorial

**Dr. Md. Tanveer Raza**

Editor-in-Chief, Saudi Medical Journal for Students and MedEdu Tabuk, Faculty of Medicine, University of Tabuk  
Tel: +966 53 725 1324, Email: [traza@ut.edu.sa](mailto:traza@ut.edu.sa)



# Kingdom of Humanity



I would like to thank The Custodian of the Two Holy Mosques **King Salman bin Abdulaziz Al-Saud** and his **Crown Prince Mohammed bin Salman Al Saud** for their support and assistance to people with special needs in the kingdom of humanity.

**Dr. Abdullah Alatawi**  
Department of Special Education  
University of Tabuk  
Email: [am\\_alatawi@ut.edu.sa](mailto:am_alatawi@ut.edu.sa)

After successfully obtaining my master's and doctorate degrees from the United States of America, I am currently working as faculty member of the Department of Special Education at the University of Tabuk. I am proud of the many things my government has accomplished for instance the history of supporting people with special needs in the Kingdom of Saudi Arabia.





Saudi Arabia was one of the first Arab countries to apply the concept of inclusion to schools and universities. Furthermore, Saudi Arabia is considered one of the leading Arab countries in implementing modern educational methods for boys and girls of school age with special needs. Since then, the kingdom has made great strides in moving individuals with special needs from isolated environments to normal education environments—which now absorb most of these individuals.

As a result of this unlimited support from the government, the University of Tabuk, under the President of the University of Tabuk, **His Excellency Prof. Abdullah bin Mufreh Al-Dhayabi**, in 2019 opened the Special Needs Affairs Unit to provide full support to students with special needs by providing specialized workshops



laboratories that provide all facilities to those students in their study, and finally help in their employment. This indicates that students with special needs have all types of support available at various educational levels in our kingdom.



## Vice Rectorate Graduate Studies and Scientific Research Team University of Tabuk Email: O-alzahrani@ut.edu.sa

### جائزة معالي رئيس الجامعة للبحث والابتكار

نبذة عن الجائزة:  
جائزة سنوية تمنح للمتميزين في مجال البحث والابتكار من أعضاء هيئة التدريس، طلبة الدراسات العليا والمبتعثين؛ بهدف دفع عجلة البحث والابتكار في جميع المجالات العلمية والإنسانية والطبية، ودعمًا للتحويل إلى مجتمع المعرفة.

#### مسارات الجائزة



جائزة التميز البحثي  
لمبتعني الجامعة



جائزة أفضل  
كتاب مترجم



جائزة أفضل  
كتاب مؤلف



جائزة براءات  
الاختراع



جائزة جودة  
البحث العلمي



جائزة أعلى  
الباحثين استشهاده  
في الجامعة



جائزة التميز البحثي  
لطلبة الدراسات  
العليا بالجامعة



جائزة إحرار الجوائز  
الوطنية والإقليمية  
والدولية المتخصصة



جائزة التميز في  
الحصول على التمويل  
الخارجي للبحوث

#### أهداف الجائزة

03

زيادة النتاج العلمي  
التميز في جميع  
المجالات  
والتخصصات

02

تحفيز النشر في أوعية  
متميزة تثري الجوانب  
العلمية والمعرفية  
وتخدم المجتمع

01

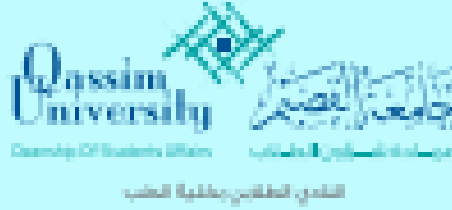
تشجيع الإبداع  
والابتكار في الإنتاج  
العلمي والبراءات  
والاكتشافات العلمية

05

تهيئة منسوبي الجامعة  
للمنافسات العالمية

04

تجويد مخرجات  
البحث العلمي



## أقامت كلية الطب بجامعة القصيم

ممثلة بالنادي الطلابي وبالتعاون مع وحدة خدمة المجتمع  
معرضاً توعوياً بعنوان

# اسأل طبيب

وذلك في مهرجان الكليجا الثالث عشر بمدينة التمور بريدة  
استمر لأحد عشر يوماً من ٢٧ - ١ إلى ٦-٢٢٢٢  
قدمت فيه التحاليل الأولية والاستشارات الطبية  
لأكثر من 4000 زائر



### Yasmeen Alfouzan

Editor, SMJS-MET  
4th year medical student  
Faculty of medicine, Qassim University  
Email: 381211493@qu.edu.sa







1050  
تحليل سكر  
72% قراءة طبيعية  
20% قراءة مرتفعة  
8% تشخيص جديد

1800  
حساب للكتلة  
BMI

اسأل  
طبيب  
بالأرقام

500  
استشارة طبية

800  
قياس للضغط  
80% قراءة طبيعية  
20% قراءة مرتفعة



100  
مطبق للإسعافات الأولية

100  
قياس للنظر



تحليل السكر



قياس ضغط الدم



ركن استشر الطبيب



تطبيق عملي للإسعافات الأولية



ركن الأطفال



## وقد شارك بالمعرض أكثر من ٨ أقسام من كلية الطب و موضوع توعوي مختلف يومياً

الخمسة ٢٨ يناير

أسأل طب الجلدية  
الصدفية، البهاق، الإكزيما

الخميس ٢٧ يناير

أسأل الجراحة  
السمنة وجراحات السمنة

الأحد ٣٠ يناير

أسأل الطب النفسي  
الصحة النفسية

السبت ٢٩ يناير

أسأل طب الأسرة  
السكري و ضغط الدم

الثلاثاء ١ فبراير

أسأل طب الأطفال  
اللقاحات

الأثنين ٣١ يناير

أسأل طب العيون  
الحول وكسل العين

الخميس ٣ فبراير

أسأل طب الأسرة  
الربو والتدخين

الأربعاء ٢ فبراير

أسأل طب الأعصاب  
الصرع

السبت ٥ فبراير

أسأل طب الباطنة  
أمراض الكلى

الخمسة ٤ فبراير

أسأل طب الأسرة  
السكري و ضغط الدم

الأحد ٦ فبراير

أسأل الجراحة  
السمنة وجراحات السمنة



فيديو التغطية



# Congratulations to our Editor

كلية الصيدلة

مُعْتَمَد ACCREDITED

IEFV 2006 جامعة تبوك University of Tabuk

قائمة العميد الشرفية للعام ٢٠٢٢ لطلاب كلية الصيدلة برنامج دكتور صيدلة

المركز الثاني وليد عبدالله البلوي

المركز الأول أيمن محمد الجهني

U\_Tabuk فخور بجامعتي



On behalf of the University Advisory Board Members, Faculty Editorial Staff, and Editorial Board Members of SMJS-MET, we would like to congratulate our Editor **Dr. Ayman Aljohani**, for being ranked First in the Dean's List of the Faculty of Pharmacy, University of Tabuk. **Dr. Aljohani** is a sincere member of the Estikshaf Unit of SMJS-MET. His responsibilities at SMJS-MET is to facilitate the peer-review process of the manuscripts by communicating with reviewers, authors, and editors. We wish him all the best and pray for his bright future

**Dr. Marai M. Alamri**  
Dean of Medicine  
Chairman University Advisory Board  
SMJS-MET

**Dr. Md. Tanveer Raza**  
Editor-in-Chief  
SMJS-MET

