



SINCE 2016



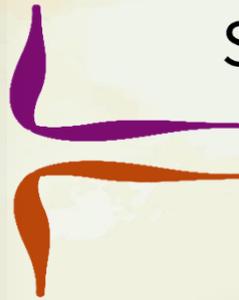
# MED EDU TABUK

Official Newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk

Volume 9 Issue 1  
December 1<sup>st</sup>, 2024



## HOST NATION SAUDI ARABIA



"يسر المجلة الطبية السعودية الطلابية  
بكلية الطب بجامعة تبوك  
أن ترحب بسعادة رئيس الجامعة  
أ.د. عبدالعزيز بن سالم الغامدي

متمنين لكم كل التوفيق والنجاح.. نتطلع  
لدعمكم المستمر وجهودكم المتميزة في  
تعزيز مسيرة التعليم والبحث العلمي."

د. يزيد البلوي

عميد كلية الطب, جامعة تبوك



Photo by, Mr. Salem Al Atawi.  
Email: sms.alatawi@ut.edu.sa





جامعة تبوك  
FACULTY OF MEDICINE

Volume 9 Issue 1 Dec. 1<sup>st</sup>, 2024



**إضافة إلى إنجازاتها في مجال  
الاعتماد البرامجي**

**جامعة تبوك تحصل على الاعتماد البرامجي  
الكامل في برنامج بكالوريوس الطب والجراحة  
حتى أبريل ٢٠٢٨**

الإدارة العامة للإتصال المؤسسي | U\_Tabuk | [www.ut.edu.sa](http://www.ut.edu.sa)

## نتقدم في SMJS-MET بأحر التهاني وأسمى الأمانى والتبريكات لكلية الطب.

د. يوسف بن مشيب الشهري، رئيس قسم العلوم الطبية المساعدة، كلية العلوم الطبية  
التطبيقية- جامعة تبوك

عضو المجلس الاستشاري للمجلة الطبية السعودية الطلابية ودورية تبوك الطبية-2024





بكل فخر واعتزاز، نتقدم بأسمى آيات التهاني والتبريكات لقسم علم الأمراض والمختبرات الطبية بجامعة تبوك بمناسبة حصولها على الاعتماد وفقاً للمواصفة الدولية ISO 15189:2022 من المركز السعودي للاعتماد. هذا الإنجاز الرائد يضع جامعة تبوك في طليعة المؤسسات التعليمية الوطنية، بوصفها أول جامعة سعودية تحقق هذا المستوى المرموق من الاعتراف الدولي في مجال المختبرات الطبية.

إن حصول قسم علم الأمراض والمختبرات الطبية على هذا الاعتماد ليس مجرد تتويج للجهود المبذولة من قبل الإدارة وأعضاء هيئة التدريس والموظفين، بل هو انعكاس للالتزام العميق بمعايير الجودة والمهنية، وحرص الجامعة على تقديم بيئة تعليمية وعملية متقدمة تواكب المعايير العالمية وتلبي تطلعات المجتمع العلمي والطبي.

نبارك لجميع من ساهم في تحقيق هذا الإنجاز، ونتطلع لمزيد من النجاحات والإنجازات التي ترتقي بالجامعة وتساهم في تطوير قطاع المختبرات الطبية على مستوى المملكة. وفقكم الله لما فيه الخير والتقدم، ونتمنى لكم مزيداً من العطاء. المستمر والتفوق العلمي.

**Aljawhara Alzahrani**, Faculty of Business  
Administration, University of Tabuk, Editor, SMJS-MET





الجامعة الطبية  
FACULTY OF MEDICINE

Volume 9 Issue 1 Dec. 1<sup>st</sup>, 2024

# Editorial

MedEdu Tabuk (MET) is the official newsletter of the Faculty of Medicine, University of Tabuk. Established in 2016, and after Nine years and more than 100 published issues, MET currently reaches to over 50,000 subscribers . The newsletter acts as an avenue of expression for publishing a wide range of interests of all faculty, students, administrative staff, and the community. MET is part of the SMJS-MET publications that include the peer-reviewed journal, the Saudi Medical Journal for Students (SMJS).

Newspaper and newsletter articles are valuable sources of information. Faculty and student resumes emphasize positions and publications, proved through certificates and citations. Applicants face difficulty providing reliable evidence of the much more comprehensive range of contributions, skills, and community services. MET has proved to be a credible source through its archived online content.



## Dr. Md. Tanveer Raza

Editor-in-Chief, SMJS-MET  
Faculty of Medicine  
University of Tabuk, KSA  
Email: smjs.admin@ut.edu.sa



**HOST NATION  
SAUDI ARABIA**

تعتبر دورية تبوك الطبية و المجلة الطبية  
السعودية الطلابية عن فخرها ب فوز المملكة  
العربية السعودية باستضافة كأس العالم 2034م

متعب عبدالله الفقيري

Editor, SMJS-MET

Faculty of Applied Medical Science, University of Tabuk



كَلِمَةُ الطَّبِيبِ  
FACULTY OF MEDICINE

Volume 9 Issue 1 Dec. 1<sup>st</sup>, 2024

# Editorial

المجلس الاستشاري للمجلة الطبية السعودية الطلابية ودورية تبوك الطبية  
Faculty Advisory Board, Saudi Medical Journal for Students-MedEdu Tabuk  
2024-2025

**د. أم دي تنفير رازا**

عضو هيئة التدريس

قسم الجراحة، كلية الطب- جامعة تبوك

رئيس التحرير

**د. مبارك بن محمد الدوسري**

وكيل شؤون الخريجين بعمادة شؤون الطلاب،

قسم اللغة الإنجليزية، كلية التربية والأدب -

جامعة تبوك

**د. طارق الرشيد**

وكيل كلية الطب للدراسات العليا والتطوير، قسم

الطب الباطني، كلية الطب-جامعة تبوك

**د. منصور العنزي**

وكيل كلية الطب للتدريب السريري، قسم طب

الأسرة والمجتمع، كلية الطب- جامعة تبوك

**د. ريم شليويح الشامان**

وكيلة كلية الصيدلة للدراسات العليا والتطوير، قسم

علم الأدوية والسموم، كلية الصيدلة-جامعة تبوك

**أ. د. شيرين فوزي حافظ إبراهيم**

مساعدة وكيلة كلية لشطر الطالبات، قسم

الكائنات الدقيقة الطبية، كلية الطب-جامعة تبوك

**أ. د. مصطفى حسن نصير**

رئيس قسم علم وظائف الأعضاء، كلية الطب-

جامعة تبوك

**د. يوسف مشبب محمد الشهري**

رئيس قسم العلوم الطبية المساعدة، كلية العلوم

الطبية التطبيقية- جامعة تبوك

**د. ليلى أحمد البيشي**

عضو هيئة التدريس، قسم طب الأطفال،

كلية الطب- جامعة تبوك

**د. أمنية سمير الصيفي**

عضو هيئة التدريس، قسم طب الاسرة

والمجتمع، كلية الطب-جامعة تبوك

**د. بالاني سامي أميرتالينغام**

عضو هيئة التدريس، قسم الممارسة الصيدلية،

كلية الصيدلة- جامعة تبوك

**د. عبدالله بن يحيى الظافري**

عضو هيئة التدريس، قسم تقنية المختبرات

الطبية، كلية العلوم الطبية التطبيقية-

جامعة تبوك

**د. سلوى قاسم بخاري**

عضو هيئة التدريس، الأشعة التشخيصية -قسم

الطب الباطني، كلية الطب-جامعة تبوك

**د. منيره حمدان الخريصي**

طبيب مقيم، طب الأعصاب لدى الأطفال - مدينة

الملك فهد الطبية





يتقدم منسوبو كلية الطب بخالص  
التهاني والتبريكات  
لسعادة الدكتور  
منصور بن أحمد العنزي

بمناسبة صدور قرار سعادة رئيس الجامعة  
بتكليفه وكيلاً لكلية الطب للتدريب السريري

ساتلين الله له العون والسداد

جريدة الطب - وحدة العلاقات العامة والعالم  
www.uet.edu.sa



يتقدم منسوبو المجلة السعودية الطبية الطلابية (SMJS) بكل فخر وسرور، بأصدق  
التهاني والتبريكات

## لسعادة الدكتور منصور بن أحمد العنزي (Faculty advisor of branding unit)

بمناسبة صدور قرار سعادة رئيس الجامعة بتكليفه وكيلاً لكلية الطب للتدريب  
السريري.

إن هذه الثقة التي منحت لكم تعكس التقدير الكبير لجهودكم المخلصة وعطائكم  
المميز في خدمة المؤسسة الأكاديمية، كما تبرز مكانتكم الرفيعة بين زملائكم  
وطلبتكم.

ننا على يقين بأنكم ستواصلون مسيرة العطاء والتفاني في هذا المنصب، وستسهمون  
بمخبراتكم الواسعة وأفكاركم البناءة في تحقيق المزيد من النجاحات والتقدم، إن دوركم  
في تطوير البيئة التعليمية والبحثية سيكون له أثر كبير على مستقبل الطلاب  
والجامعة ككل.

تقبلوا منا أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح.

مع فائق الاحترام والتقدير،  
رئيسة وحدة الدعاية والإعلان بمجلة (SMJS-MET)  
أسيل محمد الغبان

6th year, faculty of medicine, university of Tabuk





كَلِمَةُ الطَّبِيبِ  
FACULTY OF MEDICINE

Volume 9 Issue 1 Dec. 1<sup>st</sup>, 2024

كَلِمَةُ الطَّبِيبِ  
FACULTY OF MEDICINE

اليوم  
العالمي  
للمدير



تهنئ كلية الطب مدير إدارة الكلية  
الأستاذ  
محمد بن عبدالرزاق بخاري

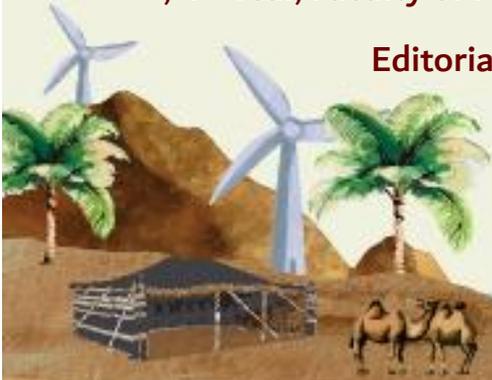
على جهوده المتميزة في خدمة الكلية،  
بمناسبة اليوم العالمي للمدير،  
متمنين له دوام التوفيق والنجاح.

كلية الطب - وحدة الخدمات العامة والتعليم  
www.ut.edu.sa

بكل فخر واعتزاز، تتقدم المجلة السعودية الطبية الطلابية (SMJS) بأسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة اليوم العالمي للمدير إلى مدير إدارة كلية الطب الأستاذ محمد بن عبدالرزاق بخاري.

نغتتم هذه المناسبة لنعبّر عن شكرنا وتقديرنا العميق لما تبذله من جهود مخلصه في الإدارة داخل الكلية، وحرصك الدائم على تحقيق التميز والارتقاء بمستوى العمل. نسأل الله العلي القدير أن يوفقك ويسدد خطاك، وأن يديم عليك النجاح والتفوق. -لمى عبدالرزاق المسعودي، 4<sup>th</sup> Year, Faculty of Medicine, University of Tabuk,

Editorial Manager, Administration Unit, SMJS-MET



# دالة المناعة

أحمد علي أحمد الزهراني، السنة الثالثة، كلية الطب-جامعة تبوك



لِرَبِّي سِوَى الْكَفَّارِ طَوْعًا وَيَعْبُدُوا

كَإِيمَانِهِ صِدْقًا وَرَبِّي يُمَدِّدُ

إِذَا الدَّاخِلِ الْغَازِي عَدَا وَهُوَ يُفْسِدُ

جَرَتْ خَلْفَهُ بَعْضَ الْمِثَاتِ وَأَزِيدُ

يُكَسِّرُنُهُ ثُمَّ الْعُرُوضُ تُزِيدُ

وَلَاةً وَنُسَابٌ هُنَاكَ تُوَعَّدُ

بِصَحْنٍ فَيُدْنِيهَا خَبِيرٌ مُسَدِّدُ

وَإِنْ كَانَ مَعْرُوفًا لَدَيْهِمْ مُعَدِّدُ

جُمُوعَ الْخَلَايَا الْقَائِلَاتِ لِيُعْضَدُوا

لِيُعْلَمَ غَازٍ مِنْ جَمِيعٍ فَيَقْصِدُوا

كَمَا تُزِيدُ الضَّلَالِ نَارٌ تُوقَدُ

بِتَيَّارِ الْجَيْشِ إِلَيْهِ يُرْفَدُ

وَحَوْلَهُمَا تِلْكَ السَّهَامُ تُرْعَدُ

فَمَيْتٌ وَلِلْآخَرَى أَيَادٍ فَتُنْجَدُ

بِتَائِيَّةٍ أُخْرَى إِلَى الْوَضْعِ يُحْمَدُ

فَإِنْ أَنْقَلُوا فَوْقَ السَّلِيمِ تَبَدَّدُوا

أَلَمْ تَرَ أَنَّ الْخَلْقَ كُلًّا لَيْسَجُدُوا

وَهَلْ كَانَتْ الْآيَاتُ يَوْمًا لِكَافِرٍ

يُمَدِّدُهُمْ عُمَرًا وَجُنْدَ مَنَاعَةٍ

فَإِنْ كَانَ مَرْصُودًا بِغَيْرِ مُخَصِّصٍ

ذَوَاتُ فُرُوعٍ مُمَسِكَاتٍ بِمُمْرِضٍ

عَلَى سَطْحِهَا، طَوَافَةٌ عُقَدًا بِهَا

فَتَأْتِي الْوَلَاةَ كَيْ تَقْدَمَ عَرْضَهَا

فَإِنْ كَانَ مَجْهُولًا لَدَيْهِمْ مُنْبِطُ

وَتَائِيَّةٌ قَامَتْ وَرَاحَتْ مُثِيرَةً

مُبَلَّغَةً بَاءً أَنْ أَرْمِي سِهَامَكَ

فَتَائِيَّةٌ تَهْدِي بِأَمْرِ إِلَهَهَا

وَبَائِيَّةٌ الْأَجْسَامِ تَرْمِي سِهَامَهَا

رِمَاحٌ وَأَنْصَالٌ بِسَيْلٍ مُحْمَلٍ

فَمَنْ كَانَ بِالْفَيْرُوسِ عَزُورًا مُؤَنَّرًا

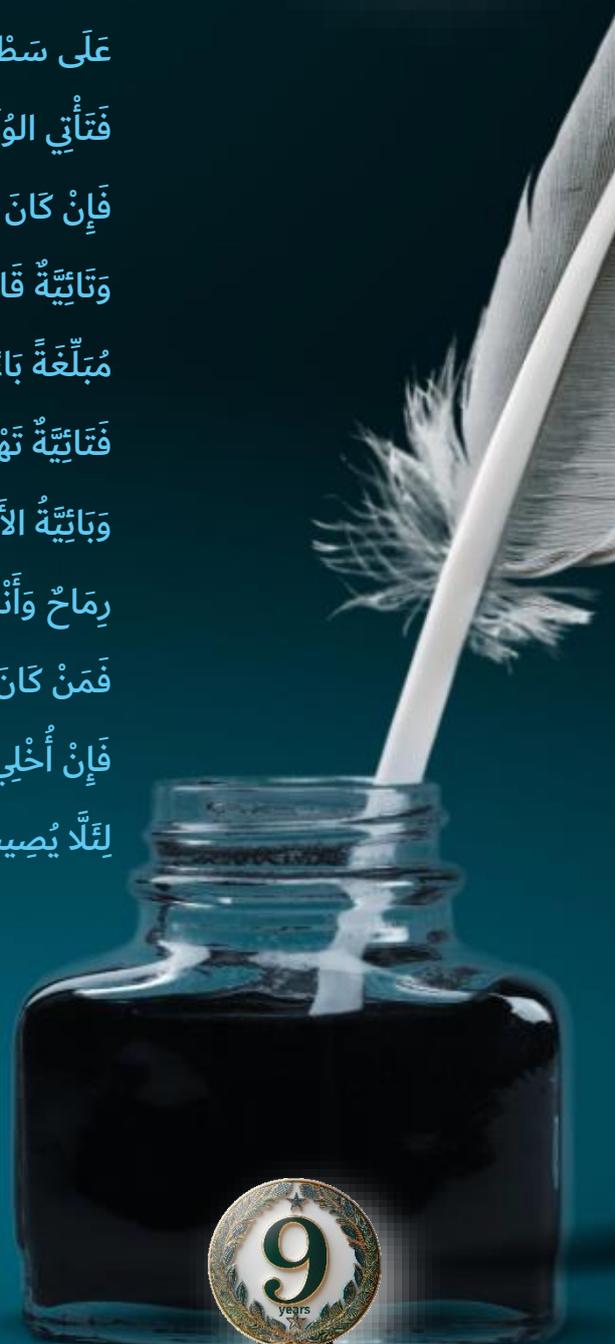
فَإِنْ أُخْلِى الْمَمْرُوضُ عَادَتْ مَنَاعَةٌ

لِيَلَّا يُصِيبَ الْجِسْمَ مِنْهَا مَصْرَةٌ

أثارت دراسة علم المناعة أحاسيس الطالب وهيجت مشاعره الإيمانية فتدفقت منه أبيات شعرية عذبة رقيقة تفيض بالإيمان والتسبيح بقدره الخالق سبحانه وتعالى وإعجازه تعالى في خلق جهاز المناعة وإمداده بوسائل دفاع وهجوم متنوعة ومعجزة لحماية جسم الإنسان والقضاء على أي عدو من ميكروبات وكائنات دقيقة تحاول أن تغزو هذا الجسم وتؤذيه. وقد أبدع الطالب في وصف الخلايا المناعية ومهامها الدفاعية والهجومية وأستخدم تعبيرات وألفاظ جميلة لم يسبق لأحد أن وصفها بها وهذا يدل على مدى تأثره وفهمه لهذا العلم وكيف كان لهذا العلم الأثر في زيادة إيمانه وقربه الى الخالق سبحانه وتعالى .

أ.د. شيرين فوزي حافظ إبراهيم، مساعدة وكيلة كلية الطب لشطر الطالبات،

قسم الكائنات الدقيقة الطبية، كلية الطب-جامعة تبوك



## تجربتي في إلقاء عرض شفهي في مؤتمر دولي

رغد عبدالعزيز الحجيلان

كلية الطب في جامعة القصيم، القصيم،

SMJS-MET, محرر

Email: Raghadaziz90@gmail.com



### التحضير مهم وذلك يشمل:

مشاهدة مقاطع فيديو

قراءة الموضوع بشكل مفصل

توقع الاستفسارات والاسئلة وتجهيز إجابات لها

تطوير مهارات العرض والتقديم

عمل عرض تقديمي احترافي

مراعاة الوقت المحدد للعرض

التدريب ثم التدريب ثم التدريب للاقاء بشكل جيد



### ماهي أهمية المشاركة في مثل هذه الفعاليات؟

تحسين مهارات العرض والتقديم

زيادة الثقة بالنفس

تطوير المهارات الناعمة (إدارة الوقت، التواصل، حل المشكلات والإبداع)

معرفة خبراء وقادة في مجال العمل

اخذ تغذية راجعة من خبراء

نشر المعلومات

اكتساب خبرات



تطور وتحسن من السيرة الذاتية  
من الممكن أن تستهلك وقت ومال ولكن  
الفائدة أعلى بكثير





Volume 9 Issue 1 Dec. 1<sup>st</sup>, 2024

**Dr. Yazeed Albalawi**

Dean of Medicine, Chairman Advisory Board, SMJS-MET.

**Dr. Md. Tanveer Raza**

Editor-in-Chief, SMJS-MET; Faculty of Medicine, University of Tabuk.  
Tel: +966 53 725 1324, Email: smjs.admin@ut.edu.sa, traza@ut.edu.sa

**Faculty Advisory Board, SMJS-MET**

Email: smjs.admin@ut.edu.sa

Dr. Tanveer Raza (Editor-in-Chief), Dr. Mubarak M. Aldossari, Dr. Tariq Alrasheed  
Dr. Mansuor A. Alanazi, Dr. Reem Alshaman, Prof Shereen Fawzy, Prof. Mostafa H. Abdelsalam  
Dr. Yousef M. Alshehre, Dr. Laila A. AlBishi, Dr. Omnia S. El seifi, Dr. Palanisamy Amirthalingam  
Dr. Abdullah Y. Aldhafri, Dr. Salwa Q. Bukhari, Dr. Muneera Alkhirsi

**MedEdu Tabuk Unit, SMJS-MET**

Email: mededutabuk @ut.edu.sa

FAB supervisor: Dr. Yousef M. Alshehre

Unit Manager: Muotaman M. Adam



For Saudi Medical Journal for Students: smjs.editors@ut.edu.sa

For MedEdu Tabuk: mededutabuk@ut.edu.sa



For peer-reviewing at Saudi Medical Journal for Students  
(Faculty only): smjs.admin@ut.edu.sa



For MedEdu Tabuk archive



**الساعات المكتبية**  
Saudi Medical Journal for Students (SMJS)  
&  
MedEdu Tabuk (MET)  
٧-٨ مساءً  
الأحد والإثنين والأربعاء من كل أسبوع

قابل محررينا  
انشر معنا  
شاركنا أعمالك

SMJS-MET 2024. Official publications of the Faculty of Medicine, University of Tabuk





MedEdu Tabuk